

テクテクニュース

第94号

発行月2019年(令和元年)11月号

2019年11月から12月の行事は、高月・観音の里巡りに始まり、チャリティーウォーク&クルーズ、米原・鎌刃城跡、布引ハーブ園ウォーク(関西ウォーク主催)、中江藤樹を訪ねて、そして今年の締めくくりとして京都・清水山ウォーキングなどを楽しみます。参加される方は、実施日の3日前までに、テクテククラブのホームページ「伝助」又はFAX(077-534-0422 星)で参加・不参加の申込みをしてください。



「白衣観音像(左)と仲良し地蔵(右)」 疋田 勝司 作

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 びわこテクテククラブ機関紙

発行責任者 長友 善勝

広報部・機関紙編集委員会編

〒520-0047 滋賀県大津市浜大津四丁目 1-1

明日都浜大津 1F 大津市市民活動センター内 15

TEL&FAX 077-521-3946

URL njsf-shiga.sports.coocan.jp (新日本スポーツ連盟滋賀県連盟)

Mail: s5h6zb@bma.biglobe.ne.jp (星 利三)

2019年9月度例会 一般コース

主催：びわこテクテククラブ

虎御前城跡ハイク

参加者：村田、吉田、中沢、吉本、塚本、伏木、高木、大工、橋田、平尾、松尾、星夫妻、小嶋、林田、舟橋、田中

(リーダー：吉本) 計17名

日時：2019年9月14日(日)晴れ

あしあと

○虎御前山城は戦国時代、浅井氏の小谷城を攻めるため、織田信長が築いた陣城。標高230mの虎御前山を南側の比較的なだらかな斜面を登る。陣城山らしく、滝川一益・堀秀政ら信長の家臣の砦跡がつづく。

この山は、古墳時代には数多くの古墳が築かれていたようで、途中前方後円墳や円墳等の案内板を見かける。中世から戦国時代にかけて、古墳は絶好の砦になったみたいで、多くの古墳の上に砦が築かれている。文化財の保存なんていっておれない時代、あるものは何でも利用する。

小谷山を正面に望む頂上付近の信長の本陣跡で、少し早めの昼食となる。意外と狭いところに何万という兵士がうごめき、それを向かいの小谷城から眺めていた浅井の侍は、きっと肝を冷やしていたのではと、勝手な想像をしながら下山した。約2km、1時間半程度の暑い夏場にはもってこいのハイクであった。
(高木 寿治記)



写真上は田んぼアート

2019年9月度 健脚コース

主催 びわこテクテククラブ

信楽方面ウォーキング

参加者: 村田、伊藤、永見、吉本、塚本、井上、前嶋、林田、橋田、中沢、山田、星夫妻、小嶋船橋、田中（リーダー：星利三）

会員15 一般1

名 計16

日時：2019年9月28日(土) 晴れ

あしあと

○信楽高原鉄道にゆったりとゆられて信楽駅へ

信楽駅に着くと目の前に高さ4メートルぐらいの大きな狸くんがお出迎え。すぐ近くの信楽伝統産業会館に到着して、地元のガイドの方にまず館内に展示してある信楽焼の歴史について説明していただきました。

鎌倉時代～明治時代の信楽焼の歴史を経て、明治から昭和にかけては火鉢の全盛時代で、全国の火鉢の9割以上を信楽が生産していましたが石油ストーブの普及で、需要が急速に落ち込んだとか。その後は狸や、植木鉢・建築タイル陶板などに代わっていったそうです。

NHK朝ドラ「スカーレット」のロケーション現場見学

NHK朝ドラ「スカーレット」（9月30日～放映）の主人公川原喜美子（戸田恵梨香さん）のポスターが街のあちこちに貼ってありました。窯元ウォークでもロケのあった場所を紹介していただきました。

そして、陶芸の森・陶芸館での北大路魯山人展見学の後、わずかな時間でしたがヒロインのモデルとなった女性陶芸家・神山清子さん宅にもおじゃまさせていただき、ご本人にお会いすることもできました。

とても気さくでユーモアのある方で、女手一つで子育て・陶芸活動・息子さんの骨髄バンクのドナー登録活動をやって来られバイタリティのある方と感じました。これからの朝ドラがとても楽しみです。（星 操記）



2019年10月度 中山道(鳥居本宿～醒ヶ井宿) 主催 びわこテクテククラブ

参加者：大工、伊藤、永見、吉本、塚本、井上、前嶋、平尾、橋田、疋田夫妻、星夫妻、小嶋、松尾、吉田、山田(リーダー：大工)

会員 17名

日時：2019年10月14日(月・祝)

小雨時々曇り



あしあと

○ 当日は、台風は去ったが、前日の天気予報60%とみんなやきもき。小雨、曇り、雨とややこしい空模様だったが、予定の時刻には、全員彦根駅

に集合、10時前に近江鉄道「鳥居本駅」にむけ出発した。電車は、雨のせいか我々だけが乗車していた。鳥居本は、江戸から数えて63番目の宿場で、国道から離れると急にタイムスリップしたように静かである。合羽屋・木綿屋、湖東焼(陶磁器)、赤玉神教丸(有川家)、矢倉一北国街道分支点の道標から山道にはいり、摺針峠・神明宮(社)、ここから朝妻港のびわ湖が見える。(今は埋め立てられ、170mのフジテックの実験塔が)

蓮華寺前の名神高速の高架下で昼食となった。その後、一路米原・醒ヶ井へと雨の中を行く。途中、次回に行く「鎌刀城跡」の案内板があったので楽しみだ。また、フジバカマ、コスモス、芙蓉、秋明菊、栗の木、ハゼ(和ロウの原料)、アザミ野菊、山ゴボウ、茶の花等、15種類以上の草花を見ることができた。

醒ヶ井駅前の道の駅で、柿、銀杏、さつまいも、お菓子など買い、車中の人となる。

(M・Y記)



写真：左 近江鉄道「鳥居本駅」 中 鳥居本宿・合羽所「木綿屋」
上の集合写真は蓮華寺山門前にて

2019年 10 月度例会

主催 びわこテクテククラブ

安曇野ちひろ美術館バスツアー

参加者：星夫妻、吉田、川辺、長友
高木、伏木、西原、小嶋、伊藤、松尾
疋田夫妻、村田、橋田、田中、饗場、
浅井母子、志賀、山上

(リーダー：星利三)

計 21 名

日時：2019年10月19日(土)～
20日(日)

一日目；雨 二日目；曇り

あしあと

○6時間もバスに乗り、午後3時頃、安

曇野市にある碌山美術館に到着した。彫刻家・荻原守衛（おぎはらもりえ）は、号を碌山と称したので碌山美術館と名付けられている。芸術には全く縁のない私でさえ、彼の作品（主に人物像）に感動したぐらいだから、よほどのレベルの人なのだろう。

翌日は、朝7時に朝食のあと烏川溪谷緑地を散策した。森林の澄んだ空気と水量豊かな溪谷の音に、身も心も洗われる思いを満喫した。

メインのちひろ美術館は、広大な安曇野ちひろ公園の中にあった。ここで2時間も過ごすのかと心配したが、なじみのあるちひろの作品を見つめていたり、コーヒーを飲んでくつろいだり、広い公園を散策したりしていると2時間はあっという間に過ぎてしまった。まったくど素人の私でも、ちひろの作品が子どもに対する暖かい愛情にあふれていることは、充分感じとることができた。

大王わさび農場で昼食後、再び6時間のバスの旅となり、夜8時過ぎ無事に帰着した。充実した2日間のツアー、ありがとう！（長友 善勝 記）



写真：左下 碌山美術館



右下 烏川溪谷橋（吊り橋）





あしあと

ホテルから朝の散策に出発！！

人面岩

○曇りと雨と目まぐるしく変わる天気に一喜一憂しながら、碌山美術館に到着した。教会を思わせるようなレンガ造りの建物、木造の建物等がしっとりと自然の中にあった。

碌山は、美術学校で絵画の勉強をはじめますが、ロダンの「考える人」に衝撃を受け、彫刻をめざすことに。その後、幾度かロダンを訪問して教えを受け、力強い作品をつぎつぎと残していくが、中でも「北條虎吉の像」は、傑作といわれ、知識のない私でもまるでその目で、その口で私にむかって語っているようで、感動せずにはいられなかった。残念なことに30歳の短命で生涯を終える。

その後、一路宿に向かう。おいしい食事と温泉を堪能する。

翌日は、鳥川渓谷公園をウォーキング。昨夜の雨もあがり、すばらしく気持ちが良い。自然ではあるが人の手も入り歩きやすい。車椅子でもOKのコースもあった。緑の中を川の流れを耳にしながらか満足気分。「朝霧の木立ちを歩く滋賀の仲間と」。

広い自然の中に「安曇ちひろ公園」があり、その中にある「ちひろ美術館」に入った。まず初期の原画、油彩からはじまり、ちひろゆかりの作品、子どもの展示室、絵本の部屋、子どもの遊ぶ部屋や世界の絵本館等、楽しさいっぱいであった。もちろん私の知らない作品も多く、心おどる気持ちで感動の連続でした。早速、絵本とハガキを購入した。

わさび農園は人が多すぎて、昼食を済ませ帰路につく。楽しい2日間でした。(川辺 かほる記)



写真左:大王わさび農場 中:ちひろ美術館前にて 下:西原たき子さん 祝100回達成

俳句

つたからむ 碌山館に 秋の雨
高原の 霧立ちのぼる 四季に郷
秋の旅 息子は笑顔 満ち足りて





怒敵

以前は山登りをしていました。最近はめっきり山にもご無沙汰！運動不足の生活が続き、近場の温泉巡りで湯船につかりボーっとするのが、唯一の楽しみです。テクテククラブの例会には、過去一般参加で4回参加させていただきました。名勝や歴史背景の説明もあり、歩くことだけでなく、有意義な時間を過ごさせていただき、今回ゆっくり楽しみたいと入会させていただくことになりました。

どうぞよろしくお願いいたします。



§ Mr. おじんのあたのしみコーナー § 新コーナー登場！

*ゴロ合わせ！！ 入門コースです。

<例> 2 4 → 津市は三重県

- 1 0 6
 - 7 5 8 8
 - 3 1 4 7
 - 8 9 4 0
 - 5 0 5 0
 - 9 7 2 3
- (数字はナンバープレート)

筋トレはじめませんか 第3回

日頃から運動不足の人と活発に運動をしている人とは同年齢でも年を重ねるごとに身体能力に差が出てきます。

筋力が落ちると姿勢が悪くなり、歩幅が狭くなったり、歩くのも遅くなります。筋肉を使っていないことがマイナスなのです。これらはトレーニングによって予防・改善できます。

日常生活の中で特に行動力に関係する下肢の筋肉を鍛えましょう。

3か月くらい継続すると効果を実感するはずですよ。

(月刊雑誌 女性のひろばより)



背伸
びの
20回
2
セット

1セット
椅子
トレ
を使
左右各15
太
もの

20
回

<編集後記>

10月12日の大型台風19号は、東海、関東、東北地方等の広範囲に亘り甚大な爪痕を残しました。想像を絶する暴風と豪雨により河川が決壊し、各地で浸水被害がでました。犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、一日も早い復興を願うばかりです。この厳しい状況下、ラグビーW杯で我が日本チームが[ONE TEAM]を掲げ、心を一つにして、史上初のベスト8を果たし、我々に勇気を与えてくれたことは特筆すべきことでした。(K・H)