

テクテクニュース

第93号

発行

2019年9月号

2019年9月下旬から11月上旬の行事は、信楽方面、中山道（島本宿～醒ヶ井宿）、安曇野・ちひろ美術館（一泊バスハイク）、高月・観音の里を楽しみます。参加される方は、実



施日の三日前までに、テクテククラブのホームページ「伝助」又は、FAX（077-534-0422 星）で参加・不参加の申込みをしてください。

安東 桂子 作

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 びわこテクテククラブ機関紙

発行責任者 長友 善勝 広報部・機関紙編集委員会編

〒520-0047 滋賀県大津市浜大津四丁目 1-1

明日都浜大津 1F 大津市市民活動センター内 15

TEL&FAX 077-521-3946

URL njsf-shiga.sports.cocacn.jp（新日本スポーツ連盟滋賀県連盟）

Mail: s5h6zb@bma.biglobe.ne.jp（星 利三）

サントリー京都・ビール工場見学(長岡京)

参加者 長友 吉本 星操 星利 高木 井上 大工 伊藤 平尾 塚本 船橋 川嶋
久古 西村 橋田 小林美 前嶋佳 小嶋 林田政 中沢 松尾 西原 安東
伏木 田中 計 25名

長岡天満宮の近くにある寂照院まで、静かな住宅街とこの地の名産である筍を育てる竹やぶを見ながら、なだらかな坂道を行くと到着した。

住職の説明によると嵯峨天皇の弘仁10年に創建され、その後、荒廃していた寺を現住職が再興されたとのこと。平安・鎌倉時代作の多くの菩薩像やお地蔵さんを拝観し、また本堂裏には古墳、石棺が



長岡天満宮と八条が池 寂照院

保存されていてどの宗派にも属さぬ不思議な寺院であった。



その後、地元農家の無人売店で新鮮な夏野菜を調達しながら、楽な下り坂を歩き、長岡天満宮まで戻り昼食後、本殿参拝、見事な樹齢百数十年のきりしまつつじ、しょうぶ園と花の季節を堪能した。

サントリー京都ビール工場は、土曜日で我々と同じウォーキンググループや各種団体の満員の状況。70分間の見学コースのあとに三種類の試飲ビールをいただいた。運動後のビールは特に美味しく感じた。

ビールは水、麦芽とホップが素材。玄関前にホップが鉢に植えられていた。当ビール工場のホップはすべて欧州産を使用しているとのこと。“なんでかなァ”と質問するのを忘れた。昼のビールでほどよくまわり、帰りの送迎バスは大変ありがたかった。(井上 賢三記)

午前10時JR長岡京駅に25名が集結し、30分程で長岡天満宮に到着しました。天満宮散策は、あとの楽しみにして、寂照院へと歩をすすめました。寂照院は、日本の孟宗竹発祥の地として有名だそうです。

また、一対の金剛力士像は、本当に迫力があり思わずみとれていました。そこから再び長岡天満宮へ戻り、のびのびとした長方形の池を眺めながら昼食休憩に。本殿へのお参りも済ませて、サントリービール工場へと向かいました。

本当のところ工場見学は省略して、ビール試飲に専念したかったのですが、そもいかず我慢のおかげで、おいしくビールをいただきました。あつと言う間に、一日の行程が終わってしまいましたが、参加者の皆さん、楽しいひとときを過ごされたことと察っします。

(長友善勝 記)

笑顔の天満宮鳥居前、サントリービール工場で美味しそうにビールを試飲(下)



お 知 ら せ

来年(20年)の新年会について、先の定期総会で確認した1月13日(月・祝)を1月12日(日)に変更します。場所は、京都市内の予定です。

3

2019年8月6日(火)例会 ゆったりコース 主催 滋賀・反核平和実行委員会

反核平和マラソン、ウォーク、サイクリング、自治体要請行動

参加者 長友 吉本 星操 吉田 永見 高木 村越 丸山 山内 計9名



要請書を提出する長友会長

広島は8月6日、長崎は9日に74回目の「原爆の日」を迎えました。核兵器被害の恐ろしさを直視し、再び惨禍を繰り返さない誓いを新たにします。

新日本スポーツ連盟と県労連は、8月6日にむけて「核兵器はいらない！守ろう憲法！原発ゼロ、再稼働反対！」をテーマに、滋賀反核平和マラソン・ウォーキング・サイクリング実行委員会をたちあげ準備してきました。

当日は酷暑の中マラソンランナー10人、サイクリング5人、ウォーキングは9名、合計24名の参加がありました。ウォーキングは、市役所で、要請行動を

したあと市役所のギャラリーで「原爆と戦争展」を開催中で、生々しい当時の写真や、被爆者の詩が紹介されていました。

その後、県庁前に移動し、ランナーと合流して県への要請行動（知事・大津市長あての要請項目は、①核兵器の廃絶と世界の恒久平和へ努力すること、②自治体での平和行政の実施、③平和憲法を守り、憲法九条改悪に反対すること、④原発再稼働・新設に反対すること、等々）を行いました。

唯一の被爆国・日本は国連で2017年に採択された核兵器禁止条約の日本政府の署名・批准に背を向けています。国は、被爆国としての責任とヒバクシャの苦しみに向き合うべきであると強い憤りを感じました。2000年から始まったこのとりくみは、来年20回目を迎えます。新たな平和を守るとりくみに、ぜひ参加をおねがいします。（星操記）



涼を求めて、びわ湖バレイ・蓬来山頂&びわ湖テラス

参加者：長友 吉本 吉田 園田 永見 大工 松尾 船橋 橋田久 小嶋 小林武
小林美 安東 塚本 西原 鈴木 伏木 村田 林田 中沢 岡本 田中
岡野 木邨 計24名



蓬来山頂の「彼岸の鐘」(登山の無事を祈る塔)

200回参加表彰式がありました。「おめでとうございます」。



「びわ湖テラス」横の階段にて

びわ湖バレイに、涼を求めてJR志賀駅に24名が集合。バスにてロープウェイ乗り場まで。チケットも平和堂カード提示で往復2,500円が2,200円と得しました。(ロープウェイは121人乗りで日本最速です)

打見山頂(1108m)は、さすがに肌寒い程で、蓬来山頂(1174m日本三百名山の一つ)まで20分余り登りましたが、景色が霞んでいて残念でした。あそびの広場前まで下りてきて昼食となり、橋田久美子さんの



200回参加表彰の橋田久美子さん

その後、びわ湖テラスへと移動。母なる琵琶湖も曇り空で、絶景を楽しむことは出来ませんでした。下界の暑さも忘れて楽しい一日を過ごしました。(園田寿恵子 記)

○ 新会員紹介 中沢 朋子さん

以前は、関東で山登りを楽しんでいましたが、15年前、滋賀に来て山に行く機会がなくて諦めていました。

橋田さん、安東さんにテクテククラブのことを聞き、今年の5月に入会させていただきました。年齢的に参加できる行事は限られると思いますが、関西の知らない自然、歴史等を訪ねられることをととてもうれしく、楽しみにしています。

どうぞよろしくお願ひいたします。



○ 談話室 西村 絹江さん



大津に住んで40年。まだまだ知らないところが多いので、テクテクの皆さんと楽しく歩かせてもらっています。行っていないところはワクワクです。

昨年より日吉大社内にある八王子山に、良い季節の朝に登っています。往復50分ほど、週一回位ですが急坂なので、体力維持にいいんです。

6月には、小型バスツアーで、白山高原植物園（ササユリや頂上で咲くいろいろな高山植物）と天生（あもう）湿原（ブナ、カツラの森の中、いろいろな高山植物）二日間の山歩き（ハイキング）、良かったのでお勧めです。

筋トレはじめませんか？

第2回 現在の体力を知りましょう

体力に自信がありますか？私たちは誰でもどんな運動を続けていても加齢はさげられません。

60歳を過ぎると急に低下が目立ち筋肉も次第に弱くなります。ストレッチの後は、まず自分の体力年齢を測定し、それにふさわしいレベルの筋トレを開始し若さを維持しましょう。（標準平均時間表省略）

（雑誌「女性のひろば」6月号より）

