テクテクニュース

第 87 号　　**発行月 2018 年 9 月号**

2018 年 9 月下旬から 11 月上旬の例会行事は、彦根・物生山砦（むしやまとりで）や昨年雨で流れた豊郷・岡村本家酒蔵祭り巡り、そして彦根城周辺まち歩きなどを楽しみます。また、関西ウォーク主催の吉野山登山も予定されています。参加される方は、実施日の３日前までに、テクテククラブのホームページ「伝助」又はＦＡＸ077―534－0422（星）で参加・不参加の申込みをしてください。

写真はバスハイク　多賀大社の太鼓橋にて（8/19）

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟　びわこテクテククラブ機関紙
発行責任者　長友　善勝
広報部・機関紙編集委員会編
〒520-0047 滋賀県大津市浜大津四丁目 1-1
明日都浜大津 1F 大津市市民活動センター内 15
TEL＆FAX　077－521－3946
URL　njsf-shiga.sports.coocan.jp （新日本スポーツ連盟滋賀県連盟）
Mail：5h6zb@bma.biglobe.ne.jp

2018年8月度例会　反核ウォーク
ゆったりコース

主催：びわこテクテククラブ
参加者：**星操、川辺、吉田、村越、長友、永見、吉本、高木、田村、丹澤、伊藤、角住、武智、渡辺、高垣**
（リーダー吉田）　計15名
日時：2018年8月6日(月)

あしあと

○２０１８反核・平和マラソン・ウォーキング・ライダー・サイクリング

73年前、太平洋戦争末期の8月6日広島に、原子爆弾が落とされ、広島市民35万人のうち14万人の尊い命が奪われました。

核のない社会・平和を訴え続け、次世代に語り継ぐために、新日本スポーツ連盟滋賀県連盟と県労連が、実行委員会を作ってきました。そして今年も県下の各自治体に要請行動を行い、自治体への平和行政推進などの要請と彦根市の本覚寺では、原爆の火への献花を行いました。（延べ４０名の参加）

平和学習

～語り継ぐへいわへのねがい

びわこテクテククラブは、平和学習として滋賀県平和祈念館主任主事の谷澤信也さんをお招きして講演をしていただく企画をしました。
テーマは、「滋賀で学ぶ戦争の記録」です。
お話はとても分かりやすく
① 戦争と暮らしの変化
② 戦地へ向かう人々
③ 大津の軍事施設
④ 滋賀県の主な空襲
⑤ 女性たちと戦争
・・・の５つの内容で
パワーポイントによる映像や、

当時使われた鉄かぶとや千人針・日章旗・焼夷弾・赤紙など直接手に触れて体験することもでき、当時の暮らしぶりや生活がまさに手に取って学ぶことができました。

特に印象に残った事では、子どもにかかわる仕事をしていたこともあり、幼稚園児が運動会で銃を持っている写真や、集団疎開で、小学校3年生から高学年の子どもたちが大阪から12,000人が数か月にわたって疎開した様子・徴兵検査の中学生の姿、14歳で出征する兵士等をみて教育によって、だれもが疑う事もなく、戦争一色に進んでいたことに恐ろしさを感じました。

「戦争の記憶が遠ざかる　戦争がまた私たちに近づく」石垣りんさん作

（星　操記）

８月６日、今年の反核ウォーク「平和学習会」の講師は、滋賀県平和祈念館主任主事の谷澤信也さんで、「平和への誓いをあらたに」と題して講演されました。

谷澤さんは、「戦争の記憶が遠のくとき、戦争の危険が近づく」との言葉を紹介し、日々平和への誓いを新たにする必要があると力説されました。最初に、滋賀県の戦争期の様子として、信楽焼きの手榴弾や地雷が製造されたこと、大阪から滋賀へ 12,000 人の子どもが集団疎開してきたこと、戦争による滋賀県民の死亡者数は 32,000 人にのぼること、滋賀から９万人以上が出征したことなど具体的な数字をあげて説明されました。次に、大津市内に大津海軍航空隊（現際川自衛隊敷地）、大津陸軍飛行兵学校（現皇子山球場）ほか、沢山の軍事施設があったことも紹介されました。

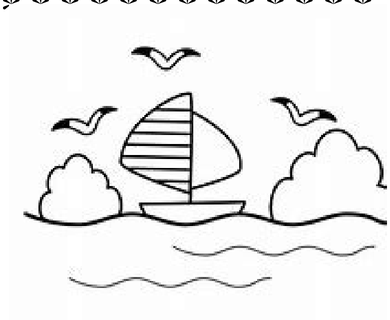
さらに、千人針の布地の中央に五銭玉が縫い付けられているのは、死線（四銭）を超えるという意味だったことを聞かされ、思わず「ウーン」とうなっていました。若い人に戦争の実態を知ってもらう事が大切だと痛感しました。

（長友　善勝記）

大津市役所前で要請文を読み上げる長友会長

今の沖縄を熱く語る角住憲一さん

＊＊



１５０回達成　表彰の片桐道子さん

河内の風穴～多賀大社～マーガレットステーション

参加者：星夫妻、川辺、小嶋、舟橋、二木、前嶋、松尾、吉本、村越、平尾、片桐、長友、久古、西村、橋田、吉田、安東、疋田、川金、田中、諏訪、山元、中沢、小南　　（リーダー：吉本）
　会員 22 名、一般 4 名　計 26 名
日時：2018 年 8 月 19 日(日)晴れ

あしあと

○少し秋めいたかと思う薄曇りの石山駅に集合した参加の 24 名は､9 時 25 分にバスで出発した。ＪＲ彦根駅で 2 名が合流して 26 名（一般 4 名）で満席になった。11 時過ぎに河内の風穴に到着した。

夏休みとお盆のせいか家族連れ、カップルから高齢者までラッシューアワー並みの混雑である。大阪はじめ、関東からの車も多くあった。入口から中に入ると急に涼しく、頭を下げてひと 1 人が通れる下り階段、側壁に電灯が所々にあり、洞内を照らしている。小学生は虫めがねを持参していた。すれ違いに待ち時間、ゆずり合いに時間を要した。

風穴を出て、多賀大社行きのバスに乗る。霊仙山から流れる川ではバーベキュ、魚つかみ、水遊びをする家族、グループがたくさんみられた。川の水は冷たく透明だった。多賀大社への参拝客はまばらで昼食は休憩所でゆっくりできた。ここで 150 回参加の片桐道子さんに記念のバッチが長友会長から贈られた。

バスでの参加者は､「道の駅」愛東マーガレットに向かった。道中、黄金の稲穂が頭を垂れかけている田んぼを見ながら、また、ひまわり畑では写真を撮っている人が多くおられた。道の駅では、アイスクリーム売り場に長い列、野菜はほとんど売れていた。久しぶりのバスハイクであった。運転手さん、リーダーさんありがとう｡50 年前に自転車で行ったことのある河内風穴、その頃とはすっかり変わっていて、いまは観光化されていた。(「河内風穴」は、霊山山系のカルストの鍾乳洞で 55 万年前に出来たといわれ、総延長は 10,000m以上あり現在も、その全体像は解明されず)　　（Ｍ・Ｙ記）

○新会員紹介　井上 賢三さん

生まれ育ち共、大津です。５０年余り大阪、神戸へとＪＲ通勤で忙しい毎日でした。
退職後は、各地の名所旧跡を巡り、自然とのふれあいをと思っていたところ、今度、同窓の吉本さんよりお誘いを受け入会させていただきました。

運動で体を動かす事が体力維持の柱と考え、毎日のラジオ体操と散歩を日課とし、月一ゴルフを趣味としています。これからも健康維持のため、本会のウォーキング行事に参加させていただきます。よろしくお願いいたします。

○談話室　園田 寿恵子さん

２０１８年度テクテク運営委員にご指名を受けました園田です。

皆々様方とウォーキングを楽しく歩けるように、また、いろいろな場所に行ける事を楽しみにしています。

微力ではありますが、テクテククラブの発展に協力していきたいと思います。

＜ウォーキングの効能＞ *（「歩く」を応援！ＢＯＯＫより抜粋）*

「歩く」ことは、カラダはもちろん、ココロにも良い

Ⅰ　**ストレス解消**（副交感神経が優位になってリラックスできる）
Ⅱ　**免疫力ＵＰ！**（リラックスすることでＮＫ細胞を活性化し、免疫力を高める！）
Ⅲ　**冷え性の改善**（血行アップと筋力アップによって冷え性改善）
Ⅳ　**脳の活性化**　（セロトニンが増え、やる気アップ！たとえ 10 分でも脳の効率アップに）
Ⅴ　**快眠・便秘改善**（生体リズム・自律神経のバランスを整える。また、大腸の動きを活発にする）

＜編集後記＞

今夏は「命に関わる危険な暑さ」という言葉がマスコミで幾度となく聞かされた。35℃の猛暑日を通り越して 40℃近く、体温を超える気温を我々の子ども時代には聞いたこともなかった。地球規模で自然環境が狂い出したのか？ともあれ、熱中症対策に過敏に反応したこの夏が、ようやく終わり、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋がやってきた。さあ、夏バテを癒しながら、ぼちっとウォーキングを楽しみましょう。　(K、H)

2018 年 10 月～2018 年 11 月の例会、一般行事、オプション行事（会員限定）のおおまかな予定について

参加・不参加の申し込みは、メールアドレスのある会員は「伝助」を使ってください。メールアドレスの無い会員はＦＡＸで星さんへ申し込んでください。いずれも、実施日の 3 日前が締切りです。

初参加の場合は氏名、年齢、住所、連絡先を記入または連絡ください。参加費は一般参加者 500 円、会員は無料です。ただし交通費は自己負担です。行事の予定地の天気が前日の夕方 6 時の天気予報でＡM9：00～12：00 の降水確率 70%以上（山の場合 40%以上）や警報・危険な時は中止します。

雨天中止の場合は、前日に「伝助」で参加予定者に連絡します。メールアドレスの無い人は星さんに問い合わせてください。バスチャーターの行事は、別に取り決めて連絡します

月日	コース等	集合場所
10月 20日 （土）	**豊郷・岡村本家酒蔵祭めぐり　（中山道経由）７ｋｍ　　一般コース** 近鉄豊郷駅～豊郷小学校旧校舎群～（中山道）～八幡神社～（那須城跡） ～伊藤忠兵衛記念館～（中山道）～千樹寺～吉田城跡・岡村本家酒蔵（見学、昼食、休憩）～近鉄豊郷駅 岡村本家では、「酒蔵祭り」の最中で屋台コーナーが設けられ、粕汁、おでん、から揚げ、フランクフルトなども販売されます。但し、混雑にご注意！ **リーダー連絡先：　疋田　０７４９-２５-０３０８** **ＦＡＸで申込は　星：　０７７-５３４-０４２２**	**近江鉄道　豊郷駅** **10:00 集合** 近江鉄道運賃一日乗り放題チケットを使えば８８０円で利用できます。
10月 28日 （日）	**関西ウォーク　　吉野山　　一般コース** 近鉄　吉野駅～吉野山登山口～吉野山中腹～昼食～吉野山登山口～～近鉄　吉野駅 **リーダー連絡先：　星　０７７-５３４-０４２２** **ＦＡＸで申込は　星：　０７７-５３４-０４２２**	**近鉄鉄道　吉野駅** **10：00 集合**
11月 10日 （土）	**彦根城周辺まち歩き　　一般コース** ＪＲ彦根駅（10：10）～外堀痕巡り～金亀公園　昼食～内堀、中堀巡り～ＪＲ彦根駅 **リーダー連絡先：　大工　０７４９-２６-０７３１** **ＦＡＸで申込は　星：　０７７-５３４-０４２２**	**ＪＲ彦根駅** **10：00 集合**

〇ゆったりコース 6km 程度のｳｫｰｷﾝｸﾞｼｭｰｽﾞで歩けるコース＋見学
〇一般コース 7～14km 程度で、ｳｫｰｷﾝｸﾞｼｭｰｽﾞで歩けるがﾄﾚｯｷﾝｸﾞｼｭｰｽﾞが望ましい。
〇健脚コース 14km 超える又はｱｯﾌﾟﾀﾞｳﾝがあり、山道(岩場、ｶﾞﾚ場)、急な上り道などﾄﾚｯｷﾝｸﾞｼｭｰｽﾞか登山靴が望ましい。