テクテクニュース

第 118 号　　**発　行**

2024 年３月号

2024 年３月から５月の行事・例会は、３月２０日（水・祝）、野洲・古墳から永原御殿。４月２日（火）、お花見・瀬田川沿いから石山寺へ。この例会は関西ブロックとの交流ウォーク。４月２９日（月・祝）、草津・三大神社のフジの花です。

５月１２日（日）は、テクテククラブの定期総会。大津・唐崎の湖岸緑地「唐崎苑」の予定です。

参加される方は、実施日の３日前までに、テクテククラブのホームページ「伝助」または、ＦＡＸ（077-534-0422 星）で申し込みをして下さい。

「絵手紙」吉田まさ子　作

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟　びわこテクテククラブ機関紙
発行責任者　長友　善勝　広報部・機関紙編集委員会編
〒520-0047 滋賀県大津市浜大津 4 丁目 1-1
明日都浜大津 1F　大津市市民活動センター内 15
ＴＥＬ＆ＦＡＸ　０７７－５２１－３９４６
ＵＲＬ　njsf-shiga.sports.coocan.jp（新日本スポーツ連盟滋賀県連盟）
Mail：s5h6zb@bma.biglobe.ne.jp（星 利三）

２０２４年１月９日（月・祝）　晴　　ゆったりコース

膳所神社～近江大橋＆新年会・イタリアンレストラン

〈参加者〉長友　大工　星操　高木　川辺　永見　星利　大西　松下　橋田　吉田
西原　札本　小嶋　伊藤瞳　岡本　林田　松尾　村田　海藤　船橋　熊本
伊藤進　三野　渋谷　脇　園田　二木　高垣　谷本　　３０名

当日は、何とか天気が持ちこたえて歩くのには支障なく、楽しくウォーキング出来ました。
(私の居住地の彦根は、全面雪化粧で雪が降り続いていました)。23 名が JR 膳所駅から参加し、あとの７名はレストランで合流。途中、膳所神社、膳所公園(膳所城跡)に立ち寄り、星利三さんより丁寧な解説がありました。近江大橋はジョギングや自転車の往来が多く驚きました。

ギター演奏の谷本正夫さん

会場でのオープニングは、谷本正夫さんのギター演奏で、「禁じられた遊び」はじめ、クラシック、童謡など懐かしい曲に耳を傾けました。

県連盟の渋谷敏久理事長

ハイライトのイタリアンレストランでの新年会は、大盛況で皆さん料理とおしゃべりで楽しく過ごせたと思います。料理は、最初は少量ずつで量的に心配しましたがつぎつぎと違うメニューが出てきて、気がついたら結構満腹になっていました。

パフォーマンスは申し分なかったです。熊本和博さんの正月らしい手品に拍手喝采でした。また、伊藤進さんは、吟詩を準備し、「近江八景」を吟じられました。　草津チームによる昭和のクイズは、中高年の集まりにふさわしいもので、テーブル毎による回答で盛り上がりました。

熊本和博さんのマジックに拍手喝采

最後のビンゴゲームも良かったです。ビンゴが出来なかった人にも景品が出てありがたかったです。飛び入りで元会員の園田寿恵子さんが闘病の完治と阪神優勝の喜びを応援グッズ着用で披露されました。盛りだくさんの新年会プランを考えていただいた事務局に感謝します。

（大工 信隆　記）

「近江八景」を吟じる伊藤　進さん

草津チームによる昭和のクイズ

飛び入りで阪神優勝を喜ぶ園田寿恵子さん（左）

“みんな笑顔で元気いっぱい”イタリアンレストラン「ベジテリア・パッショーネ」の玄関前

２０２４年２月１１日（日）　晴　　ゆったりコース

豊郷町の岡村酒造を訪ねて

〈参加者〉大工　星利　高木　星操　永見　大西　松下　深谷　吉田　橋田　小嶋
札本　伊藤瞳　岡本　村田　熊本　海藤　細江　中野　　１９名

神主、氏子の皆さんと一緒に春日神社にて

今年も酒蔵に行った。豊郷町の岡村酒造である。１９名が近江鉄道豊郷駅に集合し、念入りな準備運動をして出発。先ずは、「春日神社」を訪問。ちょうど、神主と地元の氏子さんが神社のことで来ており、話が弾み、一緒に記念写真をとる。テクテクの記念写真に、神主が写るのは初めてのこと、いい記念になった。

次は、ヴォーリスさんが設計した「豊郷小学校」を訪問。今は、新しい小学校が裏に建てられ、この小学校は、「豊郷町の文化財産」として、一般に公開されている。当時の町長がこの小学校を壊して新しい小学校を建てようとしたため、町民・県民こぞっての猛反対がおこり、小学校がかろうじて保存された経過がある。壊されなくてつくづくよかったと思う。

立派な図書館跡の食堂で昼食。「軽音の聖地」らしい展示室もあり、それを目当てに高校生が多く来ていた。昼食後は白山神社を訪ね、いよいよお目当ての岡村酒造へ。岡村酒造は、井伊大老から酒造りを命じられ酒造りを始めたとのこと。そのため、彦根城がそびえる「金亀（こんき）山」の名前を拝領して、酒の銘柄を「金亀」としたが、同じ読みでは恐れ多いので「きんかめ」と読むとのこと。何種類か試飲をし、口にあうお酒を購入して帰路についた。（高木　寿治記）

岡村酒造本家前　　4

２０２４年２月２３日（金・祝）　小雨・曇り　　一般コース

石山･建部大社～近江国庁跡

〈参加者〉高木　星操　川辺　西原　永見　小嶋　海藤　大西　松下　深谷　菅沼
熊本　三野　細江　片岡　　１５名

建部大社の本殿前

あいにくの小雨模様の天気でした。石山駅銅像前は、滋賀ウォーキングクラブの団体でごった返していました。テクテクの 13 名はまず建部大社に参拝、宮司から丁寧な大社の説明をしていただきました。ここで 2 名が合流して神領団地の中を通り近江国庁跡へ着きました。

近江国庁跡と聞いてピンとこないと思いますが、国庁とは律令という中国の法律制度に習って、天皇を中心とする統一国家を造ろうとした頃、全国 68 ヵ国にそれぞれ設置された役所のことで、ここでは都から（奈良時代）派遣された国司（現在の知事のような役職）を中心として、徴税・裁判・軍事など今でいう県庁・警察署・裁判所・税務署として近江国の統治と都との連絡にあたっていたところです。

近江国庁跡の石碑

この国庁は前殿・後殿と東西脇殿という建物を中心に門や築地などから成り、東西二町（約 216m）南北三町（約 324m）の区画を言います。

見学の後は、史跡近くのふれあいサロン「すぎな」で食事をして石山駅までウォークして解散となりました。

（松下　明夫記）

○新会員紹介　　細江　初美 さん

はじめまして、細江初美といいます。彦根に住んでいます。

若い頃、少し登山をしていたので、また、機会があれば歩きたいと思っていたところ、海藤さんにお声をかけていただき、入会させてもらうことにしました。

皆さんと、いろいろなところを巡れることを楽しみにしています。よろしくお願いします。

100 回の缶バッチを大工副会長から受ける永見忠さん(2/11)

ヴォーリズ氏設計の旧豊郷小学校内の「兎のブロンズ像」

百足退治伝説の俵藤太像（瀬田の唐橋南側小高い丘の上）

告　示

びわこテクテククラブの 2024 年度の運営委員会役員（会長、副会長、事務局長、運営委員）への立候補を３月５日より受付致します。４月 30 日を届け出の締め切りとしますので、積極的に役員への立候補をお待ちしています。

会費納入のお願い

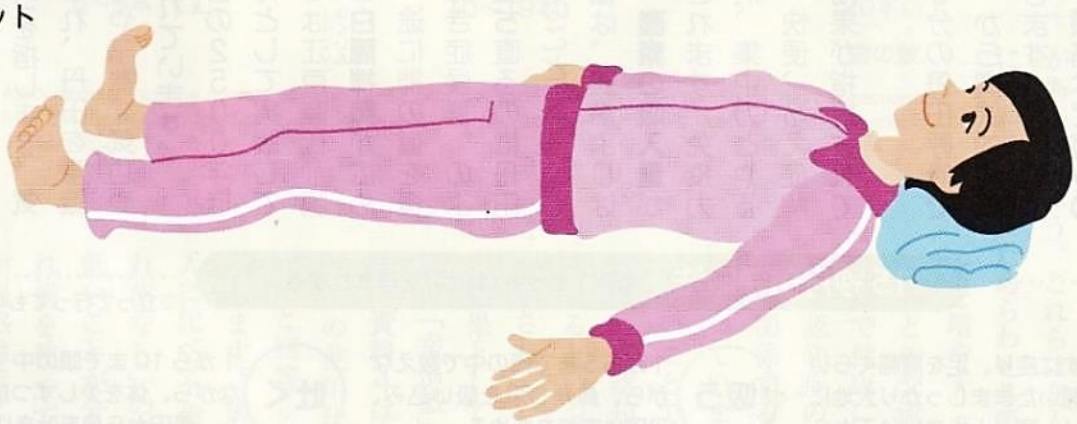
2024 年度のテクテククラブの会費（4,800 円）納入について、例会時及び総会までにお願いします

豆知識　レッツ体操

自律神経を整えるエクササイズ　　血流をよくして、リラックス効果があります

1 ふくらはぎ伸ばし

①仰向けになって両足を伸ばす。
②つま先を立てて、かかとを遠くへ押し出すようにふくらはぎを伸ばす（20秒間）。
◎3セット



2 股関節のストレッチ

①床に座って両手を後ろに置き、両膝を立てる。
②両膝を左側に倒す。
③両膝を右側に倒す。
④②～③を繰り返す（30秒間）。
◎2～3セット

24年３月～5月例会の予定について

行事予定地の天候が前日夕方６時の天気予報で午前中の降水確率 70%以上(山は 40%)や警報危険時は中止

月　日	コース等	集合場所
３月20日 (水・祝)	野洲・古墳・永原御殿 一般コース　　雨天の場合　3/24(日) JR 野洲駅～亀塚古墳～永原御殿～錦織寺(きんしょくじ)～無料休憩所で昼食 帰りは JR 野洲駅 14:00 過ぎ　解散 利用電車例　　(3/16 ダイヤ改正の予定　各自要注意) 上り普通　　石山 9:22　草津 9:32　野洲 9:41 下り新快速　彦根 9:24　野洲 9:44 リーダー連絡先:　　大工 0749-26-0731 FAX での申し込みは　　星み 077-534-0422	JR 野洲駅 改札 ９：55 集合
４月２月 (火)	花見　瀬田　長沢川べり ゆったりコース　約６㎞　雨天の場合　4/3(水) JR 瀬田駅～長沢川の川沿い(桜並木)～唐橋公園(11:30(トイレあり))琵琶湖沿いのボート競技場を歩き運動場横で食事(12:00)～JR 石山駅(13:30 頃)着 リーダー連絡先:　　松下 090-7119-2475 FAX での申し込みは　　星み 077-534-0422	JR 瀬田駅 改札口 10：40 集合
４月29日 (月・祝)	草津　三大神社　藤の花 一般コース　　雨天の場合　中止 JR 草津駅西口(10:30 発 烏丸半島行き、近江鉄道バス)～北大萱～三大神社(藤　鑑賞)～志那蓮海寺～湖岸公園昼食～北大萱～(近江鉄道バス)～JR 草津駅西口　解散 リーダー連絡先　　高木 090-7346-9431 FAX での申し込みは　　星み 077-534-0422	JR 草津駅 改札 10：10 集合
５月12日 (日)	定　期　総　会 ゆったりコース　約５㎞　　雨天決行 JR 大津京駅～唐崎　湖岸緑地　「唐崎苑」～総会～昼食～みんなで歌おう会　13:30 終了～JR 唐崎駅着 14 時の予定　　お弁当代　1,000 円 リーダー連絡先　　西原 090-8828-7494 FAX での申し込みは　　星み 077-534-0422	JR 大津京駅 改札 10：00 集合

〇一般コース 7～14 ㎞程度で、ウォーキングシューズで歩けるがトレッキングシューズが望ましい

〇健脚コース 14 ㎞を超える又はアップダウンがあり、トレッキングシューズか登山靴が望ましい