

テクテクニュース

第115号

発行 2023年9月号

2023年9月から11月までの行事・例会は、木之本 城郭と木之本散策、大津
仰木の棚田、長浜湖岸散策と道の駅、草津牟礼山、びわこチャリター&ウォーク、全国ウ
ォーキング協議会フェスティバル鎌倉、近江長岡 伊吹の里～三島駅を予定しています。

参加される方は、実施日の3日前までに、テクテククラブのホームページ「伝助」また
は、FAX(077-534-0422 星)で申し込みをして下さい。



インカ・一杯いこうぜ



インカ・つぼ



インカ・戦士

インカ展からの模作

高木寿治

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 びわこテクテククラブ機関紙

発行責任者 長友 善勝 広報部・機関紙編集委員会編

〒520-0047 滋賀県大津市浜大津4丁目1-1

明日都浜大津1F 大津市市民活動センター内15

TEL & FAX 077-521-3946

URL njsf-shiga.sports.coocan.jp (新日本スポーツ連盟滋賀県連盟)

Mail : s5h6zb@bma.biglobe.ne.jp (星 利三)

2023年7月2日（日）晴

一ゆったりコース 2km

草津 みずの森公園～道の駅

（参加者） 松下 大工 伊藤（瞳） 松尾 橋田 星操 村田 船橋 岡本
深谷 林田 三野 上林 中谷 大西 吉田

16名

気温 30 度にも拘わらず大勢の人で賑わっていました。門を潜ると直ぐに、大きな蓮の鉢植えがそれぞれに白、赤、黄の立派な花を咲かせ、しかも所狭50鉢近く配置されています。ここだけでも十分に見ごたえのあるエリアです。

館内に入ると牧野富太郎博士の写真や資料の展示が壁一面に飾られ、シャッタールームも配備されていました。蓮もさることながら、特にスイレンは 150 種類以上が展示されており、蓮に比べて小さく、落ち着いた中に自己主張しているような美しさに、シャッター

中に自己主張しているような美しさに、シャッター押すのを忘れるぐらいに見とれてしまいました。 帰路、草津「道の駅」に寄り、各自が土産物探しを楽しみました。歩行距離の短い例会でしたが、いつまでも記憶に残る意義深い一日でした。

（深谷 憲治



2

スイレン



ユリ



スイレン

大溝城址～陣屋跡

（参加者） 橋田、海藤、船橋、西原、伊藤瞳、松下、大西、熊本、深谷
岡本、吉田、三野、小嶋、永見、高木、川辺、札本、星み 18名



JR 近江高島駅に18名が集合、駅からすぐの大溝城跡に向かう。大溝城は、近江支配の要地として織田信長の甥である織田延澄によって築城された。しかし本能寺の変による混乱で城主はめまぐるしく変わり、城は荒廃してしまった。現在は、石垣で築かれた壇が残っているだけである。

その後、大溝陣屋跡、明治初頭の日本

の金融界の三大勢力の一つとして活躍した小野組総本家の屋敷跡、町割り水路などを見学して、高島公民館のロビーで早めの昼食となった。午後の「高島歴史民俗資料館」は、近くの鴨稻荷山古墳遺跡から発掘の木製遺物（木簡、木沓）、王冠など華麗な副葬品、金製耳飾はじめ、市内の考古、民族、歴史資料が展示されていて見応えがあった。

最後に、高島の平野部で唯一の前方後円墳である鴨稻荷山古墳で発見された石棺（1500年前）が展示されていたのを間近でみる事ができた。旧高島町、湖西地域には多くの古墳があるとのこと。35度以上の猛暑の中、随時水分補給の休憩をしながらのウォークとなった。皆さん、大変お疲れさまでした。（永見 忠記）



大溝城跡と標識



高島歴史民俗資料館

昼食後は、ハードなコースから外れ往路の道をもどった熊本さんと星操。20分ぐらいで高島駅に到着。待ち時間があったので駅前の「高島びれっじ」へ。工房でハーバリウム体験を楽しんできました。

（星 操）

2023年8月11日（金・祝）

ゆったりコース

百名山伊吹山 登山バスでお花畑散策

参加者：福田、吉田、小嶋、伊藤瞳、大工、大西、永見、川辺、海藤恵子・尚武、伊藤進三野、林田、札幌、熊本、林、國松、船橋、深谷、脇、川崎、高瀬、岡本、星操、星利三、長友、松下、橋田



8月11日、山の日、伊吹山へ申し分のない登山日和でした。米原駅には他の登山者やピワイチの参加者の姿がありました。

バスに乗り込み、らくらくと9合目駐車場へ。自己紹介、体操、日程とコース説明の後山頂へ。コース沿いにはルリトラノオなど高山植物も咲いていました。寒いかもしいとのことでしたが、それほどでもなく爽やかでした。頂上からは滋賀県側、岐阜県側とも意外に近くはっきり見えました。

昼食後、頂上を散歩しながら、そのまま下り道に入り、駐車場まで降りてしまいまし

た。頂上で集まって一緒に下るというのを忘れていました。知らない場所が多いいつもと違い、駐車場が見えていたのと、夫婦で行動する思考パターンになっていてご迷惑おかけしました。

（海藤 恵子記）



登り 西登山道コース



お天気がよく、遠くまで見晴らしがいい

2023 年 8 月 27 日（日）

へいわのつどい

参加者：長友、永見、川辺、大西、熊本、吉田、星操、他団体と子ども含め 80 名

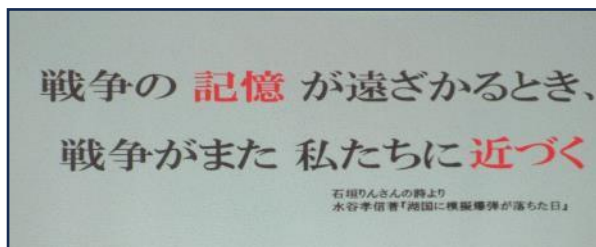
～子どもたちへ平和のバトンを～

8 月 27 日（日）膳所・かざぐるま会館で、へいわのつどいがおこなわれました。このつどいは、県労連・新日本婦人の会大津支部・大津平和委員会・膳所健康友の会・新日本スポーツ連盟滋賀県連盟の 5 団体が実行委員会をつくり 6 月から準備してきました。



始めに原水爆禁止世界大会（長崎）に参加された膳所診療所の職員さんから報告を聞き、新婦人大津支部からは絵本 わたしの「やめて」 をスクリーンに映して読み聞かせがありました。子どもにもよくわかる戦争と平和のおはなしでした。

その後滋賀県平和祈念館の方から 78 年前に実際にあった大津市内での戦争中の暮らしの様子や子どもたちの暮らしを映像や実物に鉄兜・防空頭巾などでわかりやすくお話していただきました。引き続き、光永里子さんのフルートコンサートで、ほっこり。



最後にアピール文を採択し、29 日に大津市へ要請行動にいきましょうと提案しました。

参加者からの感想

- ・すごく内容の濃い集いでした。
- ・平和祈念館では、昔の資料の展示や保存だけでなく今も、戦争当時の体験者の取材と映像化をされていてすごいと思った。
- ・平和祈念館の話は大津の戦争中の暮らしの様子がよくわかり、あらためて平和の大切さを感じた。

・・・・・・・・ ・・・・・ など寄せられました。

兵隊を送り出すときに作られた千人針おなかに巻いて、玉除け（玉どめ）に。



集いの二日後、大津市総務課へ核兵器廃絶などを求めて要請行動にいきました。

三野妙子さん

新会員紹介



新しく会員になった三野です。
石山に大津市民として 18 年近く住んでいて、大津の事はわかっていたつもりでしたが、てくてくクラブに入
って知らないところばかりで、楽しく参加させてもらって
います。長い距離を歩く経験がこれまでなかったので、
これからよろしくお願いします。

趣味はウォーキング以外に手芸と折り紙を始めまし



豆知識

レッツ体操

① 太ももの後ろ～ふくらはぎストレッチ

- ① いすに浅く座る。
- ② 左足を前に伸ばし、左足のつま先を上に向ける。
- ③ 右手を右足の太もも辺りに置き、上半身を安定させる。
- ④ 左手をゆっくり滑らすように左足をマッサージしながら上半身を前に倒し、左足のつま先をつかむ。そのまま10秒間維持する。

◎ 3セット
※ 反対側も同じように行う

つま先をつかめない場合は無理せずできる範囲で！

伊吹山で出会った
花たち
m.hoshi

マスクなき子らは走りて 帰り来ぬ
宿題背負う ランドセル跳ね

西原たき子

2023年9月の例会の予定について

参加・不参加の申し込みは、「伝助」または、星さんに申し込んでください。実施日の3日前締め切り
行事予定地の天気が前日夕方6時の天気予報で午前中の降水確率70%(山は40%)以上や警報・危険時は中止

月日	コース等	集合場所
9月16日 (土)	<u>木ノ本 田上山砦 木ノ本散策</u> ゆったりコース 雨天予備日9月18日(月・祝) JR木ノ本駅 10:50 出発～田上山砦 昼食 11:40 ～出発 12:20～JR木ノ本駅 12:50 トイレ休憩 ～木ノ本散策～JR木ノ本駅 14:00 利用電車 近江塩津行き 新快速 (前4両に乗車) 石山9:14 草津9:22 彦根9:50 木ノ本10:28 帰りは、木ノ本駅14:15 新快速 リーダー連絡先: 大工: 090-5156-0463 FAXでの申込は 星み: 077-534-0422	JR 木ノ本駅東口 10:40 集合
9月24日 (日)	<u>大津 仰木の里 棚田散策</u> 一般コース 8.5 km 往路 緩やかな登り 雨天予備日10月1日(日) JR雄琴温泉駅～ふれあい御所の里 トイレ休憩 ～平尾棚田～馬蹄形の棚田高台で昼食～JR堅田駅 (14時過ぎ到着予定) 昼食場所の簡易トイレ 水道なし ウエットティッシュ持参 利用電車 JR加古川行き 彦根発8:34～草津駅9:13 石山駅9:22～大津駅9:27～山科で乗り換え 湖西線近江舞子行き 9:39～雄琴温泉駅10:01 着 リーダー連絡先: 西原: 077-579-2428 FAXでの申込は 星み: 077-534-0422	JR 雄琴温泉駅 10:10 集合 (コンビニあり)

- 一般コース7～14km程度で、ウォーキングで歩けるがトレッキングシューズが望ましい
- 健脚コース14km超える又はアップダウンがあり、トレッキングシューズか登山靴が望ましい