

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟



Running Club

びわこランナース  
Since 1977

## ランニングNEWS459号

発行日 (令和8年) 2026年7月1日

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内  
 発行責任者 高畑克己 (E-mail) [gemini.0521.matsuri@icloud.com](mailto:gemini.0521.matsuri@icloud.com) (携帯)080-7297-7253  
 事務局 [njsf\\_shiga8265@nifty.com](mailto:njsf_shiga8265@nifty.com) FAX 077-521-3946 (新スポ連滋賀)  
 URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

## 大津月例マラソン

第289回 2026年6月14日(日)

会 場：膳所城跡公園スタート・ゴール 晴嵐なぎさ公園

後 援：大津市・大津市教育委員会

主 催：びわこランナース

| ゴール<br>順位 | 種目区分・種目     | 区分 | ゼッケン | 氏 名       | タイム    |     |
|-----------|-------------|----|------|-----------|--------|-----|
| 12        | 第1部 男子 10km | 1  | 571  | 安 藤 雄 介   | 36分07秒 | 初参加 |
| 14        |             | 2  | 418  | 森 本 剛     | 41分35秒 |     |
| 15        |             | 3  | 29   | ○ 上 田 格 也 | 42分34秒 |     |
| 16        |             | 4  | 902  | 島 田 頼 孝   | 43分03秒 | 初参加 |
| 17        |             | 5  | 88   | ○ 高 畑 克 己 | 47分31秒 |     |
| 18        |             | 6  | 139  | ○ 杉 山 宏 樹 | 49分38秒 |     |
| 19        |             | 7  | 405  | 曾 野 政 男   | 52分19秒 |     |
| 20        |             | 8  | 572  | 古 谷 昌 基   | 58分32秒 | 初参加 |
| 22        |             |    | 8    | ○ 磯 野 祐 路 |        | DNF |
| 21        | 第2部 女子 10km | 1  | 573  | 古 谷 真由美   | 58分57秒 | 初参加 |
| 1         | 第3部 男子 5km  | 1  | 140  | ○ 長 谷 遼   | 18分29秒 |     |
| 2         |             | 2  | 116  | ○ 奥 村 俊 三 | 20分41秒 |     |
| 3         |             | 3  | 138  | ○ 岩 本 光 翼 | 23分41秒 |     |
| 4         |             | 4  | 118  | ○ 池 田 高 徳 | 23分53秒 |     |
| 5         |             | 5  | 267  | 上 山 智     | 26分44秒 |     |
| 6         |             | 6  | 119  | ○ 伊 藤 寛 之 | 27分10秒 |     |
| 7         |             | 7  | 65   | ○ 森 本 亮 一 | 27分17秒 |     |
| 9         |             | 8  | 463  | 中 尾 弘 海   | 28分55秒 |     |
| 10        |             | 9  | 567  | 西 田 靖 将   | 29分16秒 |     |
| 11        |             | 10 | 570  | 北 和 久     | 29分54秒 | 初参加 |
| 8         | 第4部 女子 5km  | 1  | 268  | 上 山 由 佳 子 | 28分21秒 |     |
| 13        |             | 2  | 574  | 林 智 恵     | 38分26秒 | 初参加 |
| 24        | 第6部 ジョギングの部 |    | 31   | ○ 村 田 峯 子 | -----  |     |
| 25        |             |    | 32   | ○ 亀 井 有 子 | -----  |     |
| 26        |             |    | 136  | ○ 木 内 英 行 | -----  |     |
| 23        |             |    | 20   | ○ 森 本 治 夫 | -----  |     |
| 27        | 第7部 運営スタッフ  |    | 30   | ○ 村 田 昭 一 | 計時・給水  |     |
| 28        |             |    | 95   | ○ 平 野 康 夫 | 着順・記録  |     |
| 29        |             |    | 16   | ○ 渋谷 敏 久  | スタータ   |     |
| 30        |             |    | 18   | ○ 渋谷 明 子  | 場内管理   |     |



6月14日 第289回大津月例マラソンが開催されました。今回は京都から参加頂いたランナーさんをはじめ、初参加の方も多く、参加者は30名（ランナー26名、運営スタッフ・サポート4名）でした。「遅くても大丈夫ですか?」「制限時間はありますか?」などとタイムを心配される方もいらっしゃいましたが、「気にしなくても大丈夫ですよ。気軽に走ってください」と対応しました。

気象コンディションは、あまり暑くなく、心地よい良い風の中、10km、5km、JOGをみんなさん楽しんでいただきました。・・・・・・平野康夫

スタート時の動画、共有してみました

[289回月例マラソンスタート.mp4](#)

## 第86回 野洲希望が丘三時間走が開催されました 2026/6/7

やや梅雨寒を感じる中、本降りになる前に無事に終わりました☁️➡️参加者は13名。マラソンシーズンも終わって、なかなかロング走から遠ざかっている中、仲間達とアップダウンのコースを走り終えたことはとっても達成感が感じられたのではないのでしょうか😊

計画では走った後BBQを予定していましたが、雨も本降りとなり、実施を断念して、近くのレストランでの食事会となりました。

今回参加できなかった方も9月にもう一度開催されますので、ぜひランニング後のBBQ🍷を楽しみましょう。

・・・・・・高畑克己



## この後の活動計画('26.7~9 月)

### (第 290 回)大津月例マラソンは 7 月 12 日(第二日曜日) 開催です

○集合場所：膳所城址公園 ○受付 8:45 ○スタート 9:30

運営スタッフ(渋谷、星、**南出**) (計時、記録は運営委員が担当します)

選手受付など大会準備にお手伝い頂ける方宜しくお願いします

月例マラソンの後、膳所公園内及び周辺の清掃活動を行います。約 30 分程度を予定しています。月例に引き続き、ご協力をお願いいたします。(軍手やゴミ袋は事務局にて準備します。トングなどお持ちの方はご準備頂けると助かります)

| 月日(曜)    | 行 事                                  | 場 所        | 受付時間   | スタート時間 | 備考     |
|----------|--------------------------------------|------------|--------|--------|--------|
| 7月12日(日) | 第290回大津月例マラソン                        | 膳所公園・なぎさ公園 | 8:45~  | 9:30   |        |
|          | (※1) 月例終了後、膳所公園周辺清掃を行います             |            |        |        |        |
| 8月9日(日)  | 第291回大津月例マラソン                        |            | 14:45~ | 15:30  | 夕方開催   |
|          | (※2) 反核平和マラソン滋賀2026を兼ねて実施します。その後 納涼会 |            |        |        |        |
| 8月22日(土) | 朝活クラブ                                | 皇子山陸上競技場   | 6:50~  | 7:00   | 自由参加   |
| 9月13日(日) | 朝活クラブ                                | 皇子山陸上競技場   | 6:50~  | 7:00   | 自由参加   |
| 9月13日(日) | 第292回大津月例マラソン                        | 膳所公園・なぎさ公園 | 8:45~  | 9:30   |        |
| 9月27日(日) | 第87回希望ヶ丘3時間走                         | 野洲希望ヶ丘文化公園 |        |        | 終了後BBQ |

## 第 64 回滋賀県スポーツ祭典 陸上中・長距離記録会の

### 参加者募集中!!

期 日 2026 年 10 月 4 日(日) 受付 8:40 競技開始 9:50

会 場 皇子山総合運動公園陸上競技場  
所在地/〒大津市御陵町 4-1 電話番号/ 077-522-7065

#### 種目区分

|     |             |         |         |
|-----|-------------|---------|---------|
| (1) | 一般男子(高校生含む) | ① 1500m | ② 5000m |
| (2) | 一般女子(高校生含む) | ① 1500m | ② 5000m |
| (3) | 中学生男子       | 1500m   |         |
| (4) | 中学生女子       | 1500m   |         |

スポーツエントリーから、申し込みが可能です

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/105742>

