

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナーズ

Since 1977



# ランニングNEWS 448

発行日 (令和7年) 2025年8月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内  
 発行責任者 高畑克己 (E-mail) [gemini.0521.matsuri@icloud.com](mailto:gemini.0521.matsuri@icloud.com) (携帯)080-7297-7253  
 事務局 [njsf\\_shiga8265@nifty.com](mailto:njsf_shiga8265@nifty.com) FAX 077-521-3946 (新スポ連滋賀)  
 URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

## 大津月例マラソン

第278回 2025年7月13日(日)

会場： 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援： 大津市・大津市教育委員会

主催：びわこランナーズ

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム	
1	第3部 男子 5km	1	116 ○	奥村 俊三	19分32秒	
2		2	88 ○	高畑 克己	20分33秒	
3		3	910	森田 裕太郎	20分37秒	初参加
4		4	418	森 本 剛	20分48秒	
5		5	555	元中 治文	21分12秒	初参加
6		6	29 ○	上田 格也	21分32秒	
8		7	34	西村 節	25分35秒	
9		8	139 ○	杉山 宏樹	26分19秒	
11		9	267	上山 智	29分00秒	
13		10	463	中尾 弘海	29分49秒	
14		11	405	曾野 政男	40分02秒	
15		12	452	中嶋 雅孝	40分03秒	
7	第4部 女子 5km	1	110	野村 文子	21分42秒	
10		2	554	谷口 圭子	26分29秒	
12		3	445	上山 由佳子	29分01秒	
16	第6部 ジョギングの部		136 ○	木内 英行	-----	
17			20 ○	森本 治夫	-----	
18			31 ○	村田 峯子	-----	
19			30 ○	村田 昭一	-----	
20			32 ○	亀井 有子	-----	
21			95 ○	平野 康夫	-----	
22			2 ○	星 利三	-----	
23			905	渡辺 はるか	-----	初参加
24	第7部 運営スタッフ		118 ○	池田 高德	計時	
25			65 ○	森本 亮一	誘導	
26			18 ○	渋谷 明子	給水	
27			16 ○	渋谷 敏久	スタート・着順記録	

気象コンディション 天候：晴 気温：35.8℃ WBGT値：29.5度

9：05時点で、WBGT値が29.5度と実施基準の28℃～31℃の範囲に入っていたため、10kmは中止し、5km、ジョギングのみでの実施とし、スタート時間は9：25としました

7月13日(日) 「第278回大津月例マラソン」が開催されました🏃🏃

新規にご参加頂いた方3名が有り、晴天下で「WBGT(暑さ指数計)」の警告が3回も鳴る中、スタート時点では気温も29.5℃迄上がって急遽「5km」と「JOG」のみとしてヒヤヒヤのスタートと成りましたが。皆さん何とか無事に完走されて一安心で終了出来ました🏃🏃👍

終了後は例年通り「膳所城跡公園」周辺を30分程度「清掃作業(ゴミ拾い)」を行いました👍

また 運営委員のメンバー5名にて 9月よりの「コース変更」の5km 10kmの折り返し場所と距離の確認ランを実施しました😊

わかり易く成る「新コース」にご期待を!! 🏃🏃



## 2025年9月からの「コース変更」についてご案内

かねてよりお知らせしておりますように、月例会のコースを以下のように9月から変更します。

5km、10kmとも膳所公園を一周してから日本精工の方へ出ていき、別々に設定した折り返し地点で折り返して膳所公園に戻っていく。これを二回(5km)・三回(10km)繰り返してフィニッシュとします。

運営スタッフは運営委員のみとして、受付など可能であれば会員の方にお手伝いをお願いしたいです。

## この後の活動計画(8~10月)

(第279回) 大津月例マラソンは **PEACE RUN  
SHIGA2025**として実施します

**8月10日 (第2日曜日) の開催です**

○集合場所：浜大津 大津港前

○受付 15:00 スタート15:30

詳細は最終頁参照ください

月日(曜)	行事	場所	受付時間	スタート時間	備考
8月10日(日)	第279回大津月例マラソン		14:45~	15:30	夕方開催
	(※2) 反核平和マラソン滋賀2025を兼ねて実施します。その後 納涼会				
8月17日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
9月14日(日)	第280回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
9月21日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
9月28日(日)	第85回希望ヶ丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園			終了後BBQ
10月11日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
10月12日(日)	第281回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
10月26日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加

**11月29日 (土)**

第4回くさつランフェスティバルに今年もチームで参加します

参加者募集を開始します!!



参加を希望される方は、びわこランナースHP内の要項を参照の上、  
ご都合の良い方法で申し込みください。(左記URL又はQRコードから  
開くことができます)

HP URL [びわこランナース](https://densuke.biz)

申込書 [2025RUNfes.pdf](https://densuke.biz/2025RUNfes.pdf)

伝助からも申し込み可能です

<https://densuke.biz/list?cd=FV2ppUnVCMvuSLXZ>

## PEACE RUN SHIGA 2025

第279回大津月例マラソンは、  
「反核平和マラソン滋賀2025」として実施します

**日程： 2025年8月10日(日)**

集合場所・時間： 浜大津 大津港 15:00

スタート：15:30

コース概要： 浜大津 大津港前 15:30スタート ~

びわ湖岸（なぎさ公園）を走り ~ LAGO大津前折返し

~ 大津港前 フィニッシュ（約6km） 16:30

…折返し場所は任意とします



核兵器も戦争もない平和な社会を  
目指して、今年もびわ湖岸を走ります

アフターラン：

スタート地点の屋根付きのベンチにて缶ビールと乾きもので乾杯しましょう🍷

ご参加いただける方は伝助へ登録をお願いします。

<https://densuke.biz/list?cd=rFCVtfg3trePSUf2>

