

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナーズ

Since 1977

ランニングNEWS 441号.

発行日 (令和7年) 2025年1月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409
事務局 高畑克己 (E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com (携帯) 080-7297-7253
URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>



新年のご挨拶

びわこランナーズの皆さん。新年明けましておめでとうございます。健やかに新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。昨年は元旦早々から、能登半島地震、翌日の羽田空港の航空機事故など衝撃的な災害や事故から始まりました、あれからもう1年が過ぎました。皆さんにとって、2024年はどんな年だったでしょうか。



びわこランナーズの活動は、メイン行事の月例マラソンは、一昨年11月からの新しいコースも定着してほぼ計画通り実施できました。

尚5月の月例は第4回 Otsu VIVICITTA を兼ねて、また8月の月例は反核平和マラソンを兼ねて開催しました。このパターンも定着しつつあります。6月と9月に実施している希望が丘3時間走は、6月は悪天候が予測されたため中止。9月は、実施は出来たもののRUNの途中から激しい降雨となりBBQは中止となりました。

第62回滋賀県スポーツ祭典は、通常の陸上競技大会から長距離記録会へと新たな試みとしての実施でしたが、参加した選手からの評価は上々だったようです。

昨年初めてクラブとして参加した、健幸都市くさつランフェスティバルでは、ベテランランナー(高齢者)の構成チームとして、チームワーク賞を受賞し、びわこランナーズがクローズアップされました。少し複雑な思いでもありますが良かったです。

これからも、会員や一般ランナーのみなさんの要望や期待に応えられる様、お互いの交流の場も増やし、みんなで走る楽しみを大切に、活動していきたいと思えます。

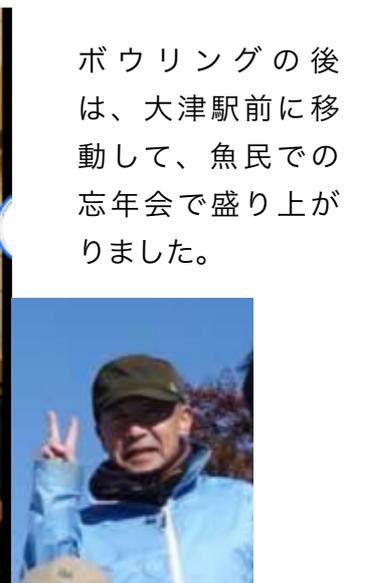
皆さんの益々のご活躍をお祈りいたします。本年もよろしくお願ひ致します。 . . . 渋谷敏久

第271回大津月例マラソンは!!

12月8日(日) 浜大津の大津港前~プリンスホテル前(なぎさ公園) 往復のコース。
15:30スタートの開催予定で、集合時間の14:45には、参加予定者9名が渚津港前に集まりましたが、あいにくの雨模様、それも徐々に強くなり、雨をしのぐ場所もなく、浜大津アーカスに避難、どうしたものかと思案の挙句、「ボウリングをやろう」という事になり、今回の月例マラソンは、ボウリング大会となりました。このようなケースは40数年間のびわこランナーズの活動の中で初めてだと思えます。2グループに分かれて、健脚ならぬ健腕を競いました。

ボウリング及び忘年会参加者

| | | | | |
|----------|------|------|------|------|
| MMKSチーム | 村田昭一 | 村田峯子 | 亀井有子 | 渋谷明子 |
| HKNSチーム | 星 利三 | 木内英行 | 長澤 智 | 渋谷敏久 |
| 運営当番(見学) | 森本治夫 | | | |
| 忘年会のみ参加 | 平野康夫 | | | |



ボウリングの後は、大津駅前に移動して、魚民での忘年会で盛り上がりました。

2024年 ⇒ 2025年への抱負（一部の方ですが）

村田（昭）：初参加の「くさつランフェスティバル」が高評価で終われたことが良かった。又当日応援してくれた方が、次回の参加を約束してくれたことが嬉しかった。今年は膝を直して、大会に出られるようにしたい。

村田（峯）：くさつランフェスティバルのリレーマラソンに参加させてもらって、楽しかった。今年も故障がないように走れることが願いです。

長澤 智：岩手県から三重県に帰って来ました。今年は、びわこランナースのイベントに参加したいと思っています。よろしく願います

星 利三：びわこランナースの皆さん!! おめでとうございます。一週間に2回8kmコースを走り、月間35~40km以上を目標に走ります。まずは健康!! 楽しく走ります。

渋谷（敏）：昨年は大会で走ったのは唯一、くさつランフェスティバルでの2周回（約4km）だけでした。「これではいかん!!」もう少し頑張ります。

高畑克己：びわこランナースの運営に関してご意見がございましたら、ご連絡ください。

この後の活動計画(1月～2月)

(第272回) 大津月例マラソンは
1月12日(第2日曜日)の開催です

○集合場所：膳所城址公園

○受付 8:45 スタート9:30

第272回大津月例マラソンの運営担当は(※2024年度版の) Dグループのメンバー
 が担当となります。

終了後 同公園内で、簡単な新年会をしたいと思います。

| | | | | | |
|----------|--|------------|-------|------|------|
| 1月12日(日) | 第272回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | 8:45～ | 9:30 | |
| 1月18日(土) | びわ湖マラソン試走会(膳所公園～烏丸半島～SGH体育館～烏丸半島 30km) | | | | ※ |
| 2月2日(日) | 第67回大津市民駅伝競走大会出場 | | | | |
| 2月9日(日) | 第273回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | 8:45～ | 9:30 | |
| 3月2日(日) | 第274回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | 8:45～ | 9:30 | 第一日曜 |

<お知らせ>

- ・2025年5月18日(日) 滋賀県スポーツ祭典・長距離記録会 皇子山競技場で開催予定です。
- ・皇子山陸上競技場朝活クラブ7時～ 2025年日程 1/12(日)、2/16(日)、3/22(土)
スピードトレーニング↓
- ・年末年始も陸上を楽しもう～[陸上企画&アスリート オンエア情報](#)～

「びわ湖マラソン試走会」 (20~30キロ走)のご案内

来る2025年3月9日開催のびわ湖マラソンに向けて、コースの一部を走る試走会(20~30キロ走)を行います。湖岸に吹く冷たい風、単調な景色などコースの特徴を事前に体験しておきませんか?コース途中にはコンビニ等が無いため、サポートカーが伴走します。びわ湖マラソンにエントリーされている方はもちろん、他の大会に出場予定の方も是非ご参加ください!

日時 1月18日(土)
 集合 膳所公園 東屋 9時
 解散 烏丸半島(予定)
 コース 膳所公園~近江大橋~烏丸半島
 (ここまで約20km)
 ~SGH競技場付近~烏丸半島
 (全行程30km)
 途中3カ所ほど、エイドを設けます
 (20km~30kmの間で折り返し地点を
 調整しての距離短縮も可能です)

サポート 荷物運搬・給水用に
 サポートカーを予定

会費 びわこランナース会員 無料
 会員外 500円

参加申込 1月13日(月・祝)まで



| 1/18 試走会 参加申込書 | 予定の距離 | 予定のペース |
|------------------|-------------|-----------|
| お名前 (携帯) | (20・30 km) | (キロ 分ペース) |

参加申込書

申込先 メール njsf_shiga8265@nifty.com FAX 077-521-3946

もしくは

申込先 [伝助](#)