

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

ランニングNEWS 438号

Running Club

びわこランナース

Since 1977



発行日 (令和6年) 2024年10月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内

発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409

事務局 高畑克己 (E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com (携帯) 080-7297-7253URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

大津月例マラソン

第268回

2024年9月8日(日)

会場：膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援：大津市・大津市教育委員会

主催：びわこランナース

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
12	第1部 男子 10km	1	546	中島 洋	45分03秒
14		2	418	森本 剛	46分02秒
15		3	88 ○	高畑 克己	48分06秒
16		4	551	溝渕 浩二	50分20秒
18		5	463	中尾 弘海	59分09秒
13	第2部 女子 10km	1	110 ○	野村 文子	45分31秒
17		2	131 ○	千藤 里子	58分29秒
1	第3部 男子 5km	1	513	辻澤 伸彦	20分35秒
3		1	43 ○	平岡 賢治	25分10秒
4		1	305	速水 康彦	25分47秒
5		1	95 ○	平野 康夫	26分15秒
6		1	30 ○	村田 昭一	26分30秒
7		1	545	杉山 宏樹	27分07秒
8		1	138 ○	岩本 光翼	27分41秒
9		1	136 ○	木内 英行	27分59秒
2	第4部 女子 5km	1	415	吉田 和美	24分27秒
10		2	549	浦山 真弓	29分22秒
11		3	31 ○	村田 峯子	31分45秒
19	第6部 ジョギングの部	5	5 ○	瀬川 繁信	
20		20	20 ○	森本 治夫	
21		18	18 ○	渋谷 明子	
22		550	550	藤井 誠光	
23	第7部 運営スタッフ	118	118 ○	池田 高德	計時
24		32	32 ○	亀井 有子	着順・記録
25		29	29 ○	上田 格也	コース誘導
26		16	16 ○	渋谷 敏久	スタータ・総務

気象条件 天候：晴 気温31.5℃ WBGT値：28.1

今回の参加者は、26名（ランナー22名、スタッフ4名）でした。気温は31.5℃と暑い中でしたが、皆さん無事完走されました。給水の設置位置を当初本部前（あずま屋の前）に置いたので10kmの選手が、1周回目の時に取ることは出ず、急遽場所を公園の周回路の方に移しました。10Kmを走った皆さん、申し訳ありませんでした。今回2度目の参加の杉山さん（545 大津市在住）が来年の1月からびわこランナースへの入会の意向を示してくれました。



野洲希望が丘3時間走

2024年9月22日（日）

「第83回希望が丘3時間走」が開催されました🏔️🏃‍♂️🏃‍♀️♀️
12名の参加にて 途中、雨🌧️が強まってびしょ濡れには成りましたが、お互いのパフォーマンスアップに向けて頑張りました😊👍
終了後は、ピクニックランドでBBQを予定していたのですが、雨が強く降ったり、止んだりの状態で、11時半の時点で、BBQの断念を決めました、代わりに終了後 有志8名にて、野洲の「Cocos」で昼食。近況や情報交換をして解散しました。6月も雨で3時間走を中止しており、😓来年からは、雨🌧️の少ない「5月」「10月」での開催での見直しの話も出ました🐼





岩手県に赴任していた「長澤さん」9月に三重県に戻り今回参加してくれました。ありがとうございました😊👍またご参加よろしくお願ひ致します👍



皇子山競技場朝活クラブ

2024年9月29日（日）

びわこランナーズ単独イベントではありませんが、高畑より積極的に皆さんへお声かけさせていただきます。

（朝活クラブのご紹介）

日時：原則毎月1回 土or日曜日 AM7時～8時30分（開催日は[こちら](#)で検索ください）

場所：皇子山陸上競技場

参加料：無料

★7時よりラジオ体操からウォーキングやジョギングで気持ちいい一日のスタートを切りましょう！！そのあとは8時30分までウォーキングやジョギングをお楽しみください！

今回は、森本元会長、塚本さん、立岡さん、野方さん、木村さん、北村さん、安井さん、その他数名の方々が参加されました。

私は1,600mインターバル4本を、他の方は10kmペースランなどを行い、気持ち良い日曜日を始めることができました。

この後の活動計画(9月～11月)

（第269回）大津月例マラソンは

10月13日（第2日曜日）開催予定です

○集合場所：膳所公園

○受付 8:45 スタート9:30

第269回大津月例マラソンの運営担当は（※2024年度版の）**Aグループのメンバーが担当**となります。

10月6日(日)	第62回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会 皇子山陸上競技場			
	(※3) 今回は 陸上長距離記録会として実施します			
10月13日(日)	第269回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45～	9:30
11月9日(土)	第3回健幸都市くさつランフェスティバル 参加	草津 AI彩ひろば		
11月10日(日)	第270回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45～	9:30

お知らせ

(※3)・10月6日の第62回滋賀県スポーツ祭典は、陸上長距離記録会として開催します。

<出場選手が確定しました> 5000m男子 14名・5000m女子 4名・10000m男子 12名の合計40名が出走します。びわこランナースの皆さんや月例マラソンに参加して頂いている皆さんが多く顔をそろえています。選手の皆さんには、既に登録通知をメール、又は郵送でお送りさせて頂いています。今回は競走ではありませんが、自己ベストを目指して頑張ってください。