

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

# ランニングNEWS424号

## びわこランナース

Since 1977



発行日 (令和5年) 2023年8月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内  
 発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409  
 事務局 高畑克己 (E-mail) [gemini.0521.matsuri@icloud.com](mailto:gemini.0521.matsuri@icloud.com) (携帯)080-7297-7253  
 URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

## 大津月例マラソン

第254回 2023年7月9日(日)

会場：膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援：大津市・大津市教育委員会

主催：びわこランナース

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
6	第1部 男子 10km	1	460	松尾 博幸	40分43秒
7		2	129 ○	山口 安美	41分16秒
8		3	29 ○	上田 格也	44分07秒
9		4	43 ○	平岡 賢治	48分41秒
10		5	405	曾野 政男	50分50秒
11		6	123 ○	塚本 一雄	51分43秒
12	第2部 女子 10km	1	131 ○	千藤 里子	55分06秒
3	第3部 男子 5km	1	36Q	三宅 文彦	25分34秒
4		2	136 ○	木内 英行	26分26秒
5		3	118 ○	池田 高德	26分51秒
1	第4部 女子 5km	1	465	中江 保子	21分22秒
2		2	110Q	野村 文子	22分13秒
13	第6部 ジョギングの部		20 ○	森本 治夫	-----
14			108 ○	富川 真佐夫	-----
15			88 ○	高畑 克己	-----
16			137 ○	清野 奈々美	-----
17	第7部 運営スタッフ		30 ○	村田 昭一	安全誘導(トンネル)
18			31 ○	村田 峯子	コース誘導(橋手前)
19			65 ○	森本 亮一	着順・記録
20			117 ○	安井 潤	計時
21			5 ○	瀬川 繁信	給水
23			2 ○	星 利三	場内管理
24			18 ○	渋谷 明子	場内管理・給水
25			16 ○	渋谷 敏久	スタータ・周回





去る7月9日、第254回大津月例マラソンが開催されました。朝方激しく降っていた雨も何とか上がり、まさに小康状態の中での開催となりました。レースの終盤に雨の降りだす場面もありましたが、大したこともなく、全員が無事完走を果たしました。最後に参加者みんなで、恒例の膳所公園内の清掃も行い、大会を終えることが出来ました。

#### <7月の練習会報告>

7月の練習会は、かっとび岩間へびわこランナースから1名高畑が参加しました。参加希望の方は2名おられたのですが、直前にキャンセルとなりました。

大津市千町のファミリーマートそがわ千町店をスタートし、岩間山NTT鉄塔直下まで約3.5km上昇300mを走ります。滋賀で活動されている、ランニングクラブ「びわっしー」の毎年恒例のイベントで今回で8回目を数えます。

去年で惜しくも終了となったかっとび伊吹のコンパクト版という感じです。

今回は挑め激坂！求む坂愛好者！の掛け声のもと、男女16名が参加し、優勝はびわこランナース月例会にも時々来ていただいている、マッソー今西さん18分23秒とダントツで優勝👑  
高畑は下から3番目の23分18秒でした。

かなり盛り上がるイベントなので皆さんぜひ来年ご参加ください。



## この後の活動計画(23年8月～23年10月)

### (第255回) 大津月例マラソンは

**8月6日(第1日曜日)開催予定です。(集合場所と時間変わります)**

○集合場所：浜大津 大津港(船乗り場東側)

**○受付 14:45～15:15 スタート15:30**

255回大津月例マラソンの運営担当は2023年度版のEグループのメンバーが担当となります。よろしくお願いします。

月例マラソンの時、併せて「平和のアピール活動、を行います

月例マラソンのあと、納涼会を行います。最終頁をご参照ください

参加申込 下記URL又はQRコードから お願いします

[伝助\(2023/8/6\(日\)納涼ラン\)\(densuke.biz\)](https://densuke.biz)

事前登録をお願いします

8月6日(日)	第255回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	14:45～	15:30	※ 第一日曜・夕方開催
	月例後 納涼会				
8月13日(日)	練習会	皇子山球場～大文字山往復		8:40	
<del>9月9日(日)</del>	<del>びわ湖一周リレーRUN</del>	実施日程及び要項を再検討中です			
9月10日(日)	第256回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45～	9:30	
9月24日(日)	第81回希望ヶ丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園	8:45～	9:00	終了後BBQ
10月1日(日)	第61回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会 皇子山陸上競技場				
10月8日(日)	第257回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45～	9:30	

○8月の月例会は、第1週目となります。時間は午後、場所は浜大津。月例会後は銭湯、納涼会を計画しております。

○第61回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会(10月2日大津市皇子山陸上競技場) エントリー8/20迄。先着200名。<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/91609#Scn-comments>



納涼RUNを開催します。

走って、風呂に入って、飲んでの最高の時間を過ごしましょう！

\*：RUNのみ、お風呂のみ、納涼会のみ参加もOK!

申し込み先URL <https://densuke.biz/list?cd=C6ccUeCmcNFwzrny>



**月例会**

14:45~ 受付  
15:30 スタート  
16:30 終了  
場所：大津港 (下図)

**お風呂**

17:00 スタート  
18:00 終了  
場所：湯～ピアきりしま

**納涼会**

18:00 スタート  
20:00 終了  
場所：浜大津酒場 見聞録  
会費：3,500円

