

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナーズ

ランニングNEWS423号



発行日 (令和5年) 2023年7月1日

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409
 事務局 高畑克己(E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com (携帯)080-7297-7253
 URL <http://njsf-shiga.sports.cocacn.jp/biwakorun.htm>

大津月例マラソン

第253回 2023年6月11日(日)

会場： 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援： 大津市・大津市教育委員会

主催： びわこランナーズ

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
4	第1部 男子 10km	11	29 ○	上田 格也	42分14秒
5		2	405	曾野 政男	44分24秒
6		3	420	野方 誠	44分40秒
7		4	123 ○	塚本 一雄	48分51秒
8	第2部 女子 10km	1	390	木村 祐子	51分54秒
9		2	131 ○	千藤 里子	52分55秒
1	第3部 男子 5km	1	534	岩本 光翼	25分11秒 初参加
2		2	118 ○	池田 高德	26分01秒
3	第4部 女子 5km	1	31 ○	村田 峯子	28分38秒
10	第6部 ジョギングの部		32 ○	亀井 有子	-----
11	第7部 運営スタッフ		43 ○	平岡 賢治	コース誘導(橋手前)
12			20 ○	森本 治夫	安全誘導(トンネル)
13			30 ○	村田 昭一	計時
14			135 ○	立岡 直人	記録
15			122 ○	前川 朋子	着順
16			16 ○	渋谷 敏久	スタータ
17			2 ○	星 利三	場内管理
18			18 ○	渋谷 明子	場内管理

気象条件 天候：雨、 気温：22℃



6月11日(日) 雨天の中も皆さん元気いっぱい駆け抜ける「第253回大津月例マラソン」が開催されました。初参加者含む16名、ケガなく無事終了しました。

第 80 回 野洲希望ヶ丘 3 時間走 & BBQ

2023/6/25 (日)

去る 6 月 25 日 野洲希望ヶ丘 3 時間走 & BBQ が開催されました。梅雨の真ただ中ではありましたが、晴天に恵まれ、あまり暑くなく絶好のランニング日和でした。

3 時間走は、希望ヶ丘の周辺の山道を走る約 8.5 km のコースで。ゆっくりペース 3 周すると所用時間は約 3 時間です。びわこランナース恒例の練習会で今回 80 回目となりました。



RUN に参加したのは、びわこランナースのメンバーに加え、日頃月例マラソンに参加されていて滋賀マスタースでも活躍するメンバーも含め、20 名でした。

参加者はスタート前に集合写真を撮った後、9:10 に一齐にスタート。1 周目はほぼ一緒に走り、2 周目以降は、各自思い思いのペースで走りました。メンバーの中には 4 周走る人もいました。

走った後は、ピクニックランドで BBQ。近年は、コロナの影響やまた天候の関係で三時間走自体が中止となってしまったこともあり、BBQ も 20 年 9 月以来の開催でした。

今回は 14 名が参加されました。自己紹介を兼ねた一言スピーチコーナーでは、これからのランニングライフの目標や思いなどが披露されました。食べて、飲んで、話して、梅雨の晴れ間の日を楽しみました。(渋谷会長)



今回はかなり走力のある方もご参加いただいたので、1 周目から全力でアップダウンのあるコースを走ることができました。アスファルトから砂利道に変わった後は、路面に注意しないと捻挫しかねないですが、左右に細かくカーブのあるコースをスピードで駆け抜けることができる爽快感溢れる三時間走でした。(事務局高畑)

この後の活動計画(23年7月～23年9月)

月日(曜)	行事	場 所	受付時間	スタート時間	備考
7月9日(日)	第254回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45～	9:30	
7月23日(日)	練習会	皇子山球場～大文字山往復		8:40	
8月6日(日)	第255回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	14:45～	15:30	* 第一日曜・夕方開催
	月例後 納涼会				
8月13日(日)	練習会	皇子山球場～大文字山往復		8:40	
9月3日(日)	びわ湖一周リレーRUN				
9月10日(日)	第256回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45～	9:30	
9月24日(日)	第81回希望ヶ丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園	8:45～	9:00	終了後BBQ

(第254回)大津月例マラソンは 7月9日(第2日曜日)開催予定です。

○集合場所：膳所城跡公園 **○受付 8:45～9:15 スタート 9:30**
 251回大津月例マラソンの運営担当は2023年度版の **Dグループのメンバー**が担当
 となります。よろしくお願ひします。



6月以降の行事計画表及び月例運営当番表は、QRコードから確認できます

<お知らせ>

○7月の練習会は、かつとび岩間山へ参加します。大津市千町のファミリーマートをスタートし、岩間山 NTT 鉄塔まで約3kmを走ります。参加希望の方は事務局高畑までお申し込み下さい。

○8月の月例会は、第1週目となります。時間は午後、場所は浜大津。月例会後は銭湯♨、納涼会を計画しております。

○今年の滋賀反核平和マラソンは、8月9日(水)長浜～県庁までリレー方式で行うことを検討し、6月28日の実行委員会(新スポ連、県労連、自治労連などで結成)に提案しましたが、猛暑になるこの時期の開催に難色を示され、日程は決まりませんでした。改めて検討しご案内させていただきます。

○第61回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会(10月2日大津市皇子山運陸上競技場)エントリー8/20迄。先着200名。<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/91609#Scn-comments>