

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

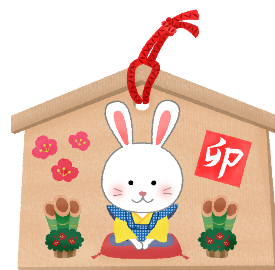
びわこランナーズ
ランニングNEWS 417号Since 1977
BIWA
KO
RUN
NERS
SINCE 1977

発行日 (令和5年) 2023年1月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409
事務局 高畑克己 (E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com (携帯) 050-2631-6491
URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

新年のご挨拶

びわこランナーズの皆さん、新年明けましておめでとうございます。健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。新型コロナウイルスの感染は依然として続いており 第8波となつて、感染者は増加していますが、そんな中で、私たちの社会生活は徐々に以前のような状況を取り戻しつつあります。



びわこランナーズの活動も 月例マラソンをはじめ、3時間走、びわ湖一周などの定例行事は ほぼ計画通り行うことが出来ました。特に 60回目を迎えた滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会が、5年ぶりで開催することができましたことは、大変良かったと思います。ご協力いただいた皆様には感謝申し上げます。

コロナ禍で中止されていた 各地のマラソン大会も今年は、復活開催するところも増え、皆様も各大会に参加され、力を発揮されたことと思います。

今年も当面はWithコロナとしての活動になると思いますが、お互いの交流の場も増やし、協力し合いながら、それぞれの目標や信条を尊重しあって、みんなで走る楽しみを大切にしていきたいです。

皆様の益々のご活躍をお祈りいたします。本年もよろしく願いいたします。 …渋谷敏久

大津月例マラソン

第247回 2022年12月11日(日)

会場：大津港前スタート・ゴール なぎさ公園 プリンスホテル前折返し

後援：大津市・大津市教育委員会

主催：びわこランナーズ

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
2	第1部 男子 10km	1	135 ○	立岡 直人	45分32秒
3		2	136 ○	木内 英行	48分48秒
1	第3部 男子 5km	1	16 ○	渋谷 敏久	30分40秒
4	第6部 ジョギングの部		32 ○	亀井 有子	-----
5			118 ○	池田 高德	-----
6			127Q	田中 潔	-----
7	第7部 運営スタッフ		20 ○	森本 治夫	折返し誘導
8			30 ○	村田 昭一	受付・計時
9			31 ○	村田 峯子	受付・スタート
10			74 ○	松田 芳樹	ゴール誘導
11			130 ○	南出 陽	記録
12			18 ○	渋谷 明子	受付補助

2022年12月11日(日)冬の到来を告げる鈍色の空の下、浜大津港で第247回月例マラソンが開催されました。

前回に続き今回も、守山や亀岡に大垣等と各地でのマラソン大会と重なり、エントリーはちょっと少なくて総数6名。



その受付場所の近くでは、アマチュア的女子ブラスバンドが路上ライブを開催中で、スタート前と寒さの緊張を程良くほぐしてくれました。



スタート後は寒風の厳しさにも負ける事なく、ランナー達は湖岸を駆け抜けていきました。終了後は浜大津駅裏の銭湯で一風呂浴びてスッキリし、夏の納涼会と同じ居酒屋で、6時から忘年会となりました。

(第248回) 大津月例マラソンの開催は
1月8日 (第2日曜日)開催予定です。場所と時間の下記の通り

- 集合場所：膳所城跡公園 ○受付 8:45~9:15 スタート9:30
- 248回大津月例マラソンの運営担当はFグループのメンバーが担当となります。
 よろしくお願ひします。(スタッフメンバーが不足しています。可能な方はご協力
 お願いひします)
- 新型コロナウイルス感染防止対策は従来通り実施を徹底した上で、一斉スタートとし(ス
 タート時ランナー同士は間隔を開けて頂き)、タイム計時を行います。
- 参加者の皆さんは、必ずマスクを着用して頂き、受付場所にて、☆手指の消毒、
 ☆検温、☆セルフチェックシート記入、を忘れないようにお願いひします。

この後の活動計画(23年1月~23年3月) 予定
 2022年度びわこランナース活動計画表

2022年4月

年	月日(曜)	行事	場所	受付 時間	スタート 時間	備考
2023	1月8日(日)	第248回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	2月5日(日)	大津市民駅伝(参加)	田上・上田上周回コース	8:00~	10:15	*
	2月12日(日)	第249回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	3月5日(日)	第250回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	第1日曜

大津市民駅伝参加選手が決まりました。

3年ぶりの大津市民駅伝に4連覇の掛かった今年は、前回大会区間賞の磯野さんを含む選手構成の1チームで参加します。

- 1区：4.2km 立岡直人
- 2区：1.6km 木内英行
- 3区：6.0km 山口安美
- 4区：4.4km 木元 寛
- 5区：1.6km 平岡賢治
- 6区：6.0km 磯野裕路

補欠：平野康夫・村田昭一

サポート：渋谷敏久・村田峯子

令和5年2月5日

受付：8時00分~8時40分 開会式：8時45分~田上公園グラウンド

1区召集1回目9時55分 2回目10時05分 スタート：一般の部10時15分~

2023年に向けての抱負をご紹介します。

- ・ (森本亮一) 今年も元気にランします。よろしく願いします。
- ・ (亀井有子) 今年は地域の役員会で 例会にはあまり 参加できませんでした 来年は参加出来るようがんばります!
- ・ (田中潔) これからも頑張りますので、よろしく願いします。
- ・ (渋谷明子) 膝の調子がなかなか良くなりません。クラブの裏方で頑張ります。
- ・ (伊藤寛之) 2020年2月2日以来、フルマラソンを完走していません。来年こそ、完走したいです。
- ・ (池田高德) いよいよ還暦を迎える年になりました。何とか還暦前よりいい記録を残したいものです。
- ・ (森本治夫) 足の裏の魚の目が二年半かかってやっと治りました。目標はハーフでスピードアップを図ります。
- ・ (渋谷敏久) あまり走れないランナーですが、走る気持ちは絶やさないように、頑張りたいと思います。
- ・ (浦谷佳正) 人生山あり谷あり 脱兎のごとく野山駆け回る道続く限り…
- ・ (村田昭一) 3年続くハムストリングの痛みを治して走りたい!
- ・ (千藤里子) 皆様、本年も温かくお見守り下さりありがとうございました^^来年度はサブ4達成頑張ります!!末長くよろしくお願い申し上げます。
- ・ (立岡 直人) 今年こそは、未達成に終わった10キロ40分切りが目標です! もう1つはランナーズメンバーとの交流をもっと深めたいです!
- ・ (星利三) とにかくゆっくりでも良い! 10kmぐらいいは走りたい! 今年は兎🐰年、🐰のように我が家の裏山を走り回ります。
- ・ (高畑克己) withコロナの中、レースを開催いただける方々に感謝して、どんどんレースに参加したいと思います🏃