

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

ランニングNEWS 414号

びわこランナーズ

Since 1977



発行日 (令和4年) 2022年10月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409
 事務局 高畑克己 (E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com (携帯)050-2631-6491
 URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

大津月例マラソン

第244回 2022年9月11日(日)

会場： 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援： 大津市・大津市教育委員会

主催： びわこランナーズ

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
14	第1部 男子 10km	1	519	中 森 智 也	37分13秒
15		2	129 ○	山 口 安 美	39分33秒
16		3	482	山 岡 知 正	40分54秒
17		4	418	森 本 剛	41分06秒
18		5	29 ○	上 田 格 也	43分39秒
19		6	405	曾 野 政 男	45分29秒
20		7	30 ○	村 田 昭 一	46分02秒
23		8	282	溝 渕 浩 二	50分12秒
24		9	463	中 尾 弘 海	53分53秒
25		10	135 ○	立 岡 直 人	54分44秒
35			130 ○	南 出 陽	----- 途中棄権
21	第2部 女子 10km	1	453	中 江 保 子	46分53秒
1	第3部 男子 5km	1	513	辻 澤 伸 彦	19分24秒
2		2	116 ○	奥 村 俊 三	19分31秒
3		3	88 ○	高 畑 克 己	21分47秒
4		4	95 ○	平 野 康 夫	23分46秒
5		5	473	井 上 喜 史	26分45秒
6		6	118 ○	池 田 高 徳	26分56秒
7		7	267	上 山 智	27分36秒
12		8	20 ○	森 本 治 夫	34分50秒
13		9	2 ○	星 利 三	36分10秒
8	第4部 女子 5km	1	445	上 山 由 佳 子	27分36秒
9		2	390	木 村 祐 子	27分59秒
10		3	122 ○	前 川 朋 子	28分00秒
11		4	31 ○	村 田 峯 子	28分01秒
26	第6部 ジョギングの部	5 ○		瀬 川 繁 信	-----
27		94 ○		椿 正 雄	-----
28		108 ○		富 川 真 佐 夫	-----
29	運営スタッフ	16 ○		渋谷 敏 久	スタータ・場内管理
30		18 ○		渋谷 明 子	コース誘導・給水
31		77 ○		北 村 孝 生	計時
32		119 ○		伊 藤 寛 之	周回チェック
33		123 ○		塚 本 一 雄	安全誘導 (トソ礼)
34		131 ○		千 藤 里 子	着順・記録

気象条件 天候 晴れ 気温29℃ (9:30)

スポーツ君が主人公！ スポーツは平和とともに！

残暑厳しい中、合計30名以上のランナー・スタッフが参加して、第244回の月例マラソンが開催されました。木陰のある膳所公園を抜けると、燦々と降り注ぐ陽光を浴びて28名のランナーが思い思いにゴールまでの道のりを楽しみました。



(第245回) 大津月例マラソン の開催は
10月9日 (第2日曜日)開催予定です。

○集合場所：膳所城跡公園 ○受付 8:45~9:15 スタート9:30

245回大津月例マラソンの運営担当はCグループのメンバーが担当となります。
よろしくお願ひします。

○新型コロナ感染防止対策は従来通り実施を徹底した上で、一斉スタートとし
(スタート時ランナー同士は間隔を開けて頂き)、タイム計時を行います。

○参加者の皆さんは、必ずマスクを着用して頂き、受付場所にて、☆手指の消毒、
☆検温、☆セルフチェックシート記入、を忘れないようにお願ひします。

体調に不安のある方は参加を見合わせてください

○熱中症対策のための実施基準を定めています。 下記URLよりご確認ください

<http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/getureinecchuu.pdf>

お知らせ

月例マラソンのゴール地点を変更します

10/9に開催する第245回大津月例マラソンから、ゴール地点を下記のように変更させていただきます。（従来の城門から左折して中央を進むコースから、道なりにあづま屋の方に進むコースになります） 尚 スタート地点の変更はありません。



この後の活動計画(22年10月～12月) 予定

月日(曜)	行事	場所	受付時間	スタート時間	備考
10月2日(日)	第60回スポーツ祭典陸上競技大会	皇子山陸上競技場			
10月9日(日)	第245回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
10月21日(金)	滋賀反核平和マラソン予定	長浜市役所~滋賀県庁			詳細 別途
11月13日(日)	第246回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
11月20日(日)	びわ湖駅伝スポーツフェスティバル	野洲希望が丘文化公園			チャレンジコース参加予定
12月11日(日)	第247回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	14:45~	15:30	夕方開催
	月例後 忘年会	別途			

○10月21日 滋賀反核平和マラソン開催予定です

詳細別途ご案内致します

びわ湖一周リレーRUN2022開催 2022年9月4日(日)

びわこランナーズ

去る9月4日 赤とんぼが飛び交う秋晴れの下、びわ湖一周リレーラン「湖北編」が開催されました。参加者は10名。

今回は新たな試みとして、レンタカー2台でのサポート体制で挑んでいく事になりました。

予定では、米原駅前のトヨタレンタカー店を8時45分出発でしたが、直後に近くのコンビニで補給用の飲料水等を仕入れた為に、実質のスタートは約30分遅れの9時15分に。

そこからは秋晴れの下で快調に進んでいくのかと予想してたのですが、なんのなんの、9月とは名ばかりのまだまだ残暑真っ盛りの日差し攻撃をまともに喰らい、皆のペースは徐々に落ちていき、予定より30分遅れが1時間遅れになり、その1時間遅れが1時間



半の遅れに。!!

大浦に着いた時点で既にゴール予定時刻となっていた為、皆で協議し次の海津大崎を今回のフィニッシュとして、そこから先のゴールの近江今津迄の約12キロは、全員車に乗り込んでのワープとする事に。それでも近江今津駅には1時間遅れの18時過ぎの到着。

まっ、でも今回も一人の怪我人も車の事故も無くてヤレヤレでした。参加された皆さん、お疲れ様でした～ ・ ・ ・ ・ ・ 椿 正雄

PS:乗り捨てで借りたレンタカーは草津店と膳所店に返却でしたが、共に到着したのは閉店30分前の7時半頃。ワープしてなかったら完全アウトでした、危なかったあ〜。

びわ湖一周リレーRUN2022チェック表

開催日時:9月4日(日曜日)雨天決行、荒天中止
 08:30JR米原駅西口トヨタレンタカー集合 08:45スタート (スポーツ保険・補給ドリンク・レンタカー&ガソリン代等含む)
 ルート:湖北ルート米原～近江今津間約57km
 参加費:¥2,000
 (スポーツ保険・補給ドリンク・レンタカー&ガソリン代等含む) 但し、昼食代は個人負担とします。
 体力・脚力に自信のない方は、出来る限り区間距離と次の区間は休息として下さい。
 どうしても継続したい場合は事前連絡として下さい。
 完走を目指される方は、あくまでも自己責任でお願いします。
 体調と相談して異変が起きた場合は、途中からサポート車で休養を取って下さい。
 帰路と相談して異変が起きた場合は、途中からサポート車で休養を取って下さい。

JR琵琶湖線時刻表
 京都0656→草津0721→米原0806
 京都0716→草津0741→米原0826

チェックポイント	距離(累計距離)	タイムテーブル	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
START:米原駅		08:45 START																							
↓	8.7km																								
長浜豊公園		09:40~09:50																							
↓	4.9km/13.2km																								
中浜		10:20~10:30																							
↓	6.0km/19.2km																								
尾上漁港		11:10~11:20																							
↓	7.0km/26.2km																								
木ノ本		12:05~13:05 (昼食休憩含む)																							
↓	11.8km/38.0km																								
洗井町大浦		14:15~14:25																							
↓	6.2km/44.2km																								
海津大崎		15:05~15:15																							
↓	6.0km/50.2km																								
マキノサニービーチ		15:50~16:00																							
↓	5.9km/56.1km																								
GOAL:近江今津駅		16:35~16:45GOAL																							



スポーツ君が主人公！ スポーツは平和とともに！