

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

# ランニングNEWS 402号

## びわこランナース

Since 1977



発行日 (令和3年) 2021年10月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内  
 発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409  
 事務局 高畑克己 (E-mail) [gemini.0521.matsuri@icloud.com](mailto:gemini.0521.matsuri@icloud.com)  
 (携帯) 090-1955-6491  
 URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

### (第232回) 大津月例マラソン (分散形式で開催)

期間：2021年9月1日～9月30日

\*表示順序は登録降順

選手名	会員	5km	10km	コメント
村田 昭一	◎	-	○ 44分40秒	9/23月例コース10km 44分40秒でした。
高澤 裕幸		○ 19分50秒	-	9/12(日) AM9:30 月例会コース 19:50 なんとか20分切れました。
今西 智信		○ 16分26秒	○ 34分10秒	9/12(日) AM9:30 月例会コース 34'10。9/22(水) AM7:25 枚方陸上競技場にて16'26。
高畑 克己	◎	-	○ 43分30秒	9/23月例コース43分半 久しぶりに走る月例コース 今西さんmくぁ
稗 清隆		-	○ 41分27秒	9/19(日) 希望が丘中央道で10km走りました。41'47" タイムは遅いですが、リズムよく走れました。9/26(日) 先週と同じコースで10km走りました。41'27"
吉田 理人		-	○ 34分09秒	月例コースで34分09でした
平岡 賢治	◎	-	○ 48分30秒	48分30秒 夜9時頃、フォレオー里山周辺、涼しく走りやすかった。
安井 潤	◎	○ 19分00秒	○ 38分49秒	9月9日10km38'49。9月16日5km19'00。8月は登録しそびれたので9月は早めに登録。

9月30日まで緊急事態宣言とのことで、8月に引き続き9月月例会は分散形式での開催となりました。合計10名(5km:3名、10km:7名)の方が伝助に登録いただきました。登録いただいた方には次回月例会開催時に参加賞をお渡ししたいと思います。

去る9月23日(祝)は有志で膳所公園に集合し、10kmコースを各自思い思いのペースで走りました。

写真はスタート前の膳所公園正面の門のところ  
です。

左から池田さん、川中さん、高畑、村田さん、  
平野さん、塚本さん、今西さん。



脚を痛めていた松見さんは途中から愛チャリでご参加くださり、叱咤激励いただきました。

なかなか独りではマラソンペースで走ることは難しいので、皆さんとても良いトレーニングになったとのことでした。

私の前を走る今西さん・川中さんは普段の月例会よりだいぶゆったり目に走っているのですが、なんとか付いて行こうと思いましたが、1周目の途中で離されてしまいました。



平野さんは5 kmでランニングを終えて、専属カメラマンを務めてくださりありがとうございました。

その後も、大津港まで往復ジョグを楽しみました。

10月月例会は通常通りの開催となりますので、大勢の方がご参加されるのを心待ちにしております。



**(第233回) 大津月例マラソン の開催は****10月10日 (第2日曜日)開催予定です。(通常時間)**

○集合場所：膳所城跡公園 ○受付 8:45~9:15 スタート9:30

233回大津月例マラソンの運営担当はBグループのメンバーが担当となります。  
よろしくお願ひします。

○新型コロナ感染防止対策は従来通り実施を徹底した上で、一斉スタートとし(スタート時ランナー同士は間隔を開けて頂き)、タイム計時を行います。

○参加者の皆さんは、必ずマスクを着用して頂き、受付場所にて、☆手指の消毒、☆「もしサポ滋賀」登録(LINEでのQRコード読み取り)、☆検温、☆セルフチェックシート記入、を忘れないようにお願ひします。

**この後の活動計画(21年10月~12月)**

月日	曜	行事	場所	時間
10月3日	日	第59回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会	皇子山陸上競技場	…中止となりました
10月10日	日	第233回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
10月17日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
11月14日	日	第234回大津月例マラソン 兼—第3回滋賀OtsuVIVICITTA	膳所公園・なぎさ公園	※1
11月21日	日	びわこ駅伝スポーツフェスティバル(参加予定) 希望が丘特設コース		※2延期
12月12日	日	第235回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※ ※
		忘年会	別途ご案内	
12月19日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート

**お知らせ**

- 10月3日の第59回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会は、新型コロナの影響で中止となりました。
- 10月17日の練習会ですが、有志の方でお願いいたします。
- 11月14日は第234回月例マラソンのみの開催とします。(第3回VIVICITTAを一緒に開催する計画でしたが、準備不足のため開催は見送ります。) ※1
- 11月21日のびわこ駅伝スポーツフェスティバルは、新型コロナの影響で、2022年3月13日に延期されました。 ※2
  - 大会参加に向けて、チームの編成を進めてきましたが、延期に伴い改めてお願いすることになります。ご理解の上よろしくお願ひ致します。(参加募集の開始は12月中旬の予定です)
  - 駅伝スポーツフェスティバルが上記日程に延期されることに伴い、第238回大津月例マラソンの日程とバッティングすることになります。その対応につきましては今後の運営委員会にて検討の上改めてご案内させていただきます。(尚3月6日(日)はレークサイドマラソンが予定されています)