

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナーズ

Since 1977



ランニングNEWS401号

発行日 (令和3年) 2021年9月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409
 事務局 高畑克己 (E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com
 (携帯) 090-1955-6491
 URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

(第231回) 大津月例マラソン (分散形式で開催)

期間：2021年8月8日～8月31日

※表示順序は登録降順

氏名	会員	5km	10km	コメント
西橋 洋	◎	○ 24分14秒	-	5km 24分14秒 これが今の精一杯。
塚本 一雄	◎	○ 24分56秒	-	8月27日24分56秒
山崎 洵	◎	○ 20分49秒	-	自宅～膳所城跡公園まで走りました。5kmを20分49秒。その足でそのまま近くの和田神社の風鈴まつりへ行きました。
今西 智信		○ 15分17秒	○ 36分59秒	10km 36分59秒。8/8(日) 9:35分スタート。びわ湖大津月例会コース。気温が33～35℃とかなり暑かったので前半はペースを抑えめに走りました。終盤ペースを上げられたので良かったです。 5km 15分17秒。8/15(日)。大阪のベリーカントリークラブからアルインコ高槻までの下り坂5kmを使わせて頂き、5kmベストタイム更新です。
高畑 克己	◎	○ 21分33秒	○ 42分08秒	8/8 21分33秒 夕方の皇子山競技場を12.5周しました??♂? 8/11 42分8秒 皇子山競技場にて
富川 真佐夫	◎	○ 31分21秒	○ 54分40秒	15kmランしました。 10km54分40 5km31分21
平岡 賢治	◎	○ 28分28秒	-	瀬田～南郷洗堰迄28分28秒。脚痛、今はこれで精一杯。
村田 昭一	◎	○ 21分43秒	-	8/12 21分43秒、初めて古賀講座に参加、皇子山陸上競技場で走りました。
中村 洋子		○ 24分50秒	-	24分50秒 8月8日 なんとかキロ5分ペースで走ることができて、良かったです。ありがとうございました。
高澤 裕幸		-	○ 49分20秒	49分20秒 8月8日9:35分スタート。びわ湖大津月例会コース。かなり暑かったので無理せずキロ5分ペースで走りました。

(平野康夫) 10km 8月28日(土)、湖南アルプスの「逆さ観音」迄の片道10.3kmのトレイルランで計測して、56分57秒でした。[9/3 18:58]

8月初旬に滋賀県に蔓延防止重点処置の適用(8日から31日)となりましたので、5月に引き続き、8月月例会は分散形式での開催となりました。

合計14名(5km:9名、10km:5名)の方が伝助に登録いただきました。

登録いただいた方には次回月例会開催時に参加賞をお渡ししたいと思います。

練習会報告

2021.8.8 17:40～19:20参加人数:1(高畑)メニュー:ジョグ2km、5kmペース走、400mインターバル5本

(第232回) 大津月例マラソン の開催は

滋賀県内に新型コロナウイルスの緊急事態宣言が発令されており、期間が9月12日までとなっているため、**9月の(232回)月例マラソンも分散形式での実施となります。**

分散形式での期間は2021年9月1日～9月30日です。

自由コースで走って頂いて、その結果を伝助にて投稿してください。

10月月例マラソンは、膳所公園で実施できることを願っています

オンラインマラソン9月の登録は以下の伝助をお願いいたします。

<https://densuke.biz/list?cd=JD9aHdWDvfV7Akg>

この後の活動計画(21年9月～11月)

下記に示します計画表は、2021年度当初計画の抜粋です（一部訂正済みもありますが）
新型コロナ感染拡大の状況によっては、中止、または要綱が変更となる場合があります。

特に直近の行事 ***1～3**については、9/11の運営委員会を経て改めてご案内させていただきます。よろしくご理解をお願いいたします

***2**：開催時は三上山含む希望ヶ丘トレイルランを行いたいです。

月日	曜	行事	場 所	時間
9月12日	日	第232回大津月例マラソン	分散形式（個人投稿スタイル）	期間:9/1～9/30
9月19日	日	練習会 *1	別途ご案内	8:40スタート
9月26日	日	第77回希望ヶ丘3時間走&BBQ *2	野洲希望ヶ丘文化公園	9:00スタート
10月3日	日	第59回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会	皇子山陸上競技場	*3
10月10日	日	第233回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
10月17日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
11月14日	日	第234回大津月例マラソン 兼 第3回滋賀OtsuVIVICITTA	膳所公園・なぎさ公園	*
11月21日	日	びわこ駅伝スポーツフェスティバル（参加予定）希望ヶ丘特設コース		

新日本スポーツ連盟からのお知らせ**反核平和マラソン2021（個人投稿スタイル）開催中です**

- > 期間2021年8月6日～9月21日まで
- > 期間中に各自で（もちろん走る仲間とともに）平和を訴えて自由に走り、その様子やゼッケン、メッセージボードなどを可能な方法（LINE,Facebook,Twitterなど）に投稿してください。
- > 距離を競ったりするわけではありませんが、各自で距離や日数を設定してその結果を投稿するのも自由です。
- > 反核平和マラソン公式Tシャツや平和マスクも販売しています。
- > 詳細につきましては、反核平和マラソンホームページ 下記URLにアクセスしてください。

<https://www.njsf.net/zenkoku/peacerun/>