新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

でわこランナーズ

ランニングNEWS400号

発行日 (令和3年) 2021年8月1日

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内発 行 責 任 者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409 事務局 高畑克己 (E-mail) <u>gemini.0521.matsuri@icloud.com</u> (携帯) 090-1955-6491

URL http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm



大津月例マラソン

第230回 2021年7月11日(日)

会場: 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後 援: 大津市·大津市教育委員会

主催:びわこランナーズ

ゴール		区分							
順位	種目区分•種目	順位	ゼッケン	氏		名	タイム	<運営ス	マタッフ>
12	第1部 男子 10km	1	401	吉田		人	35分35秒	スタータ	平野康夫
13		2	471	今 西		信	36分07秒	計時	山口安美
14		3	492	陶	憲	治	38分38秒 初参加	着順	平野康夫
15		4	29	上日		也	40分48秒	記録	平野康夫
16		5	420	野	方	誠	41分10秒	コース誘導	奥村俊三
17		6	469	木 原		人	43分41秒	コース誘導	前川朋子
18		7	479	高滑	翠 裕	幸	44分15秒	周回チェック	野上 慎二
19		8	459	橋本	⊭ —	広	44分32秒	場内管理	渋谷敏久
20		9	88	高灯	田克	己	44分48秒		6
21		10	484	中木	寸 安	孝	45分04秒	気温	28℃
22		11	93	山本	高	巳	45分33秒	天候	曇り/晴
23		12	30	村日	田昭	$\overline{}$	45分39秒		
24		13	123	塚本	k —	雄	46分06秒		
25		14	452	中圳	鳥 雅	孝	46分16秒		
26		15	489	奥日	H —	$\stackrel{-}{-}$	46分17秒 初参加	П	
27		16	418	森	本	剛	47分28秒		
28		17	435	辻	貴	史	48分28秒		
29		18	493	中木	寸 敏	克	49分09秒 初参加	Д	
31		19	490	中柔	集 智	也	49分46秒 初参加	П	
34		20	405	曽 里	妤 政	男	50分03秒		
35			494	人	見	了	途中棄権 初参加	П	
30			488	森日	日公	平	途中棄権 初参加		
32	第2部 女子 10km	1	487	中木	寸 洋	子	52分22秒 初参加	П	
33			477	川中		里	途中棄権		
2	第3部 男子 5km	1	491	中滑	睪 直	継	18分38秒 初参加	П	
3		2	443	稗	清	隆	19分10秒		
4		3	486	谷本		史	20分31秒		
5		4	43	平區	可 賢	治	22分15秒		
7		5	36	三笔	E 文	彦	25分49秒		
8		6	267	上	Щ	智	26分58秒		
10		7	118	池田		徳	26分59秒		
11		8	20	森本		夫	33分20秒		
6	第4部 女子 5km	1	432	玉 扌		子	25分21秒		
9		2	445		由 佳		26分58秒		
1	第5部 ジュニア1.2km	0	483	玉扌		真	約6分00秒(ゴール間	<u> </u> 違え)	
36	第6部 ジョギングの部	0	32	亀 扌	丰 有	子			
37		0	94	椿	正	雄			
38		0	18	渋 名		子			
39		0	31	村日		子			
40		0	74	松日	日 芳	樹			

本日は曇り空の中、第230回月例マラソンが開催されました。

スタッフ含めて 46 名の参加となり大盛況でした。初参加者は 8 名いらっしゃいました。 真夜中の土砂降りで開催がどうなる事かと心配でしたが明け方には雨は完全に上がり、それどころ かレース終盤には日差しも強くなり、おまけに風もなくなって、中々のタフコンでした。 会終了後には有志で、いつもお世話になっている膳所公園の清掃を行いました。



びわ湖一周リレーRUN2021 (湖西コース:近江今津〜雄琴) 2021/7/18 14名が参加

梅雨明けの本日、びわラン夏の風物詩びわ湖一周ラン湖西編が開催されました。

既に去年で一周を終えてるんで、Netflix のドラマ的に言うと Season2.Episode1 ってトコ?

今回はサポート車ドライバー含む 14 名が参加。降るか降らないかどっちなの~?って不安定で湿度 コレでもかって天候の中、皆汗だくになりながら、夏の湖西路を走り抜けました。

そんな中、この一周ラン初参加の野方サンが、見事に全区間 49 キロをコンプリート、完全走破されました。**おめでとうございます**!

さあ~て、次回の一周ランのコンプリートを目指すのは誰ダァ~!



近江今津駅での出発前の儀式



雄琴温泉に全員無事ゴール

ランニング NEWS 発行 400 号到達

びわこランナーズの機関紙「ランニング NEWS」今月で 400 号となりました。 第1号発行から 400 号までの歩みを簡単に年表でまとめました。

ランニングNEWS発行の歴史

号 数	発行年月日	ナか司車・トピッカフ			
万 奴	光打千万口	主な記事・トピックス			
第 1号	1977年10月1日	7月 大津ランニング協会発足(びわこランナーズの前身)			
		9月 早朝マラソンがしんぶん赤旗に紹介される			
第 50号	1984年1月1日	1984年の新年号			
		1983年12月 第94回早朝マラソン			
第100号	1992年4月12日	3月 第172回早朝マラソン 参加者8名			
第149号	2000年4月22日	4月 第1回大津月例マラソン開催(早朝マラソンから通算254回目)			
		従来の瀬田唐橋発着(南郷洗堰を周回)コースの早朝マラソンから,			
		膳所公園発着(なぎさ公園を往復)コースの大津月例マラソンに生まれ			
		変わりました。			
	2004年9月1日	6月 第35回希望が丘3時間走&BBQ14名参加			
第200号		7月 第46回大津月例マラソン 参加者19名			
		8月 夕涼みRUN&船上ビヤガーデン 参加者21名			
第250号	2009年1月1日	2009年の新年 会員の新年の抱負掲載			
		2008年12月 第90回大津月例マラソン&忘年会 参加者22名			
第300号	2013年3月1日	2月 第135回大津月例マラソン 参加者49名			
		3月の第2回なぎさ公園駅伝の案内			
		ランニングニュース第1号 & 100号 & 200号の記事紹介			
第350号	2017年6月1日	5月 第180回大津月例マラソン 参加者35名			
		5月 第2回練習会(膳所公園周辺) 参加者9名			

最近は SNS による情報発信やコミュニケーションが盛んになっていますが。機関誌としての「ランニングNEWS」も大切にしていきたいと思います。毎月確実な発行も続け、紙面も充実させていきたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

(第231回)大津月例マラソン の開催は

8月8日 (第2日曜日)開催予定です。(通常時間)

- ○集合場所: 膳所城跡公園 ○受 付 8:45~9:15 スタート 9:30 231 回大津月例マラソンの運営担当は E グループのメンバーの方が担当となります。 よろしくお願いします。
- ○新型コロナ感染防止対策は従来通り実施を徹底した上で,一斉スタートとし(スタート時ランナー同士は間隔を開けて頂き),タイム計時を行います。
- ○参加者の皆さんは、必ずマスクを着用して頂き、受付場所にて、☆手指の消毒、
 ☆「もしサポ滋賀」登録 (LINE での QR コード読み取り)、☆検温、☆セルフチェックシート記入、を忘れないようにお願いします。
- ○熱中症対策として,実施方法についてのガイドラインを策定しましたので下記ご確認いただき,ご理解ください。

◆◆◆ 月例マラソン実施に当たっての熱中症対策ガイドライン ◆◆◆

○WBGT 値と大会中止(打ち切り)の判断基準について

9:15 時点で ①WBGT 値 31℃以上(気温目安 35°C) に達している場合

◆ 大会は中止とする。参加費は返金する

②WBGT 値 28℃~31℃未満(気温目安 31℃~35℃)の場合

(更に上がることが予想される場合)

- ◆ 10km の部, ジュニアは中止とする。(5km の部のみ)
- ◆ 10km⇒5km へのエントリー変更は認める。この時点で、自主的に棄権する人に は返金する
- ♦ 9:30 に 5km の部スタート

③WBGT 値 25℃~28℃未満(気温目安 28℃~31℃)の場合

◆ 9:30 に通常通りスタート

※ 9:15 から 9:30 までの間でWBGT値に大きな変化があった場合は臨機応変に対応する。

9:50 時点

○WBGT 値 31℃以上(気温目安 35℃)に達している場合

◆ 10km の部のランナーが膳所公園に戻ってきた時点(ゴール付近の周回コース上で)で打ち切りを告げる。

この後の活動計画(21年8月~10月)

月日	曜	行 事	場所	時間
8月8日	日	第231回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	9:30スタート
8月15日	H	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
9月12日	日	第232回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
9月19日	H	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
9月26日	日	第77回希望ヶ丘3時間走&BBQ	野洲希望が丘文化公園	9:00スタート
10月3日	H	第59回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会	皇子山陸上競技場	200人前後
10月10日	日	第233回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
10月17日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート

新日本スポーツ連盟からのお知らせ

反核平和マラソン 2021 (個人投稿スタイル) にご参加ください。

- ▶ 期間 2021 年」8月6日~9月21日まで
- ▶ 期間中に各自で(もちろん走る仲間とともに)平和を訴えて自由に走り、その様子やゼッケン、メッセージボードなどを可能な方法(LINE、Facebook、Twitter など)に投稿してください。
- ▶ 距離を競ったりするわけではありませんが、各自で距離や日数を設定してその結果を投稿するのも 自由です。
- 反核平和マラソン公式Tシャツや平和マスクも販売しています。
- ▶ 詳細につきましては、反核平和マラソンホームページ 下記 URL にアクセスしてください。

https://www.njsf.net/zenkoku/peacerun/