

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナーズ

Since 1977

ランニングNEWS 385号



発行日(令和2年) 2020年5月10日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409
 事務局 高畑克己 (E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com

1. 第215回大津月例マラソンについて

第215回大津月例マラソン (= 4月の月例会) は分散形式で実施させていただきました。
 集計結果を掲載させていただきます。

NO.	氏名	10kmの部	5kmの部	コメント
401	吉田理人	32分 41秒	15分 48秒	競技場で行いました！ 5kmも行いました。[4/19 18:28]
77	北村孝生	39分 29秒	-	1人ハーフマラソンの10km通過タイムです。 [4/20 08:39]
427	木元 寛	40分 59秒	19分 56秒	(10K)膳所公園10km4。 (5K)自宅周辺。 [4/28 21:39]
43	平岡賢治	42分 56秒	22分 2秒	(10K)昨晚、近所で走りました。 (5K)県立文化ゾーン周辺です。 [4/27 12:29]
130	南出 陽	44分 3秒	-	4/29に1人月例マラソンしました。マスク きつい! [4/30 20:34]
117	安井 潤	44分 14秒	-	帰宅ラン [4/15 21:55]
88	高畑克己	44分 29秒	-	4/26膳所公園。 [4/26 15:45]
67	西橋 洋	45分 21秒	-	野洲川沿いから湖岸にかけて。 [4/29 22:41]
95	平野康夫	45分 44秒	22分 20秒	エントリーの4大会が中止と成りました 😓💧 [4/28 18:39]
30	村田昭一	54分 35秒	-	自宅から月例の折返し往復すると10kmちょいで す。 [4/27 23:12]
69	長澤 智	1° 13分50秒	-	桜満開の「北上展勝地」よりバーチャル参加 よるぶく〜 [4/19 16:22]
127	田中 潔	-	30分 35秒	野洲の市内を走りました。 [4/25 13:18]
		11名	5名	

(総評)

総勢16名の方がエントリーしていただきました。

大津から離れてまもなく1年を迎える長澤さんのご参加ありがとうございます。

一人でのタイムトライアルはモチベーション面で大変かと思いますが、大会が再開される時のために備えて、定期的にタイムトライアルを行うのは、スピード感・モチベーションの維持にとって非常有効だと思いますので、一人でも多くの方にご参加いただきたいです。

2. びわこランナース 6月の活動計画について

皆さん日頃からびわこランナースの活動にご協力いただきありがとうございます。

6月からの活動再開について運営委員会で協議いたしましたところ、新型コロナウイルスの緊急事態宣言が5月末まで延長されたことにより、現在のところ、改善・終息の見通しがついたと言い切れないこと、マラソン大会に対する再開の基準が示されていないことなどの理由により、現時点での6月の活動の再開判断は行わず、5月末の状況で改めて判断することになりました。

皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒よろしくご理解のほどお願い申し上げます
・・・・・・・・・・びわこランナース会長 渋谷 敏久

3. びわこランナース 5月の月例会分散形式（4月から継続）

5 km・10 km両方にエントリー頂けます！

一ヶ月間における5 km・10 kmのいずれかもしくは両方の自分のベストタイムを申告していただき、集計の上、翌月のランニングNEWSにて報知させていただきます。場所については、膳所公園のコースに限定することではなく、各自にお任せいたします。

一ヶ月間何度でもチャレンジしていただいても構いません。

記録はびわこランナースにて確実に保存し、年間のMVP決定の参考にさせていただきます。

ベストタイム申告は以下のリンクに記入を行っていただくようお願いします。

<https://densuke.biz/list?cd=dRBbemSAm6RyyWVg>

(記入方法)

- ・リンクを開き、名前の左に お名前を入力し、「新規追加」ボタンを押す
- ・**お名前の下に5 km/10kmに○を選択する（両方○も可）**
- ・コメント欄にタイムと感想を記入する
- ・「登録する」ボタンを押す

【分散形式のメンバーのメリット】

- ・時と場所を選ばず、何度でも自分のベストタイムを月間記録として申告できる
- ・自分の生活リズムで練習・タイムレースを計画を立てることができる
- ・メンバーの記録を意識することでモチベーションを高く保つことができる

4. びわこランナース総会議案書賛否集約結果

定期総会にてご承認いただく議案書についてWebにて代替させていただき、19名の方の賛成を頂いております。(2020/5/9時点)

5. この後の活動計画(5月～7月)

月日	曜	行事	場 所	時間
5月10日	日	第216回大津月例マラソン 兼 第2回滋賀OtsuVIVICITTA		
従来の集合方式ではなく分散方式（Webへの自己記録登録方式）で記録を集計します				
5月16日	土	滋賀県連盟 第51回定期総会 創立50周年記念の集い	草津まちづくりセンター トラットリア・デラ・メーラ	13:15開会 15:00受付
5月17日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
6月以降の計画につきましては下記予定をしていますが、社会の状況を見極めながら 5月31日を目処に実施の可否を判断して改めてご案内させていただきます。				
6月14日	日	第217回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
6月21日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
6月28日	日	第74回希望ヶ丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園	9:00スタート
7月12日	日	第218回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※ 第一日曜日
7月19日	日	びわ湖一周リレーRUN2020	コース 湖南コース(守山～大津)	詳細別途
8月1日	土	被爆75年 1800km反核平和マラソン	滋賀コース (大垣～米原～京都)	中止となりました