

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナーズ

Since 1977

ランニングNEWS 397号

発行日(令和3年) 2021年5月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内

発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409

事務局 高畑克己(E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com

(携帯) 090-1955-6491

URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>



2021年度の活動がスタートしました。

びわこランナーズのみなさん、2020年度は当初から新型コロナウイルスの感染拡大で、4月、5月は活動休止から始まりましたが、月例マラソンについては、分散形式という方法で実施し、6月からは感染防止対策を徹底させ、従来の集合形式で再開しました、年間を通じて月例マラソンが途切れることなく実施できたことは大変良かったと思います。しかしスポーツ祭典陸上競技大会や、VIVICITTAなどが中止となりましたが、何とか2020年度を締めくくることができました。

2021年度がスタートしましたが、コロナウィルスは収束どころか、変異ウィルスも猛威を振るっています。大阪、兵庫、京都には、再度緊急事態宣言が発令されました。滋賀県内でも感染者数が増加しており、緊迫した状況が続いています。気を引き締め決して油断することはできません。

びわこランナーズの月例マラソンをはじめとする定例行事や練習会においても、感染防止対策を徹底して、一人ひとりが感染しない、させない意識を強く持って活動していきましょう。

・・・渋谷敏久

4月18日(日) 2021年度最初の月例マラソン(第227回)が開催されました。

日差しはあるものの、時折強い風が吹く肌寒い気象コンディションの中でしたが、58名(ランナー52名、スタッフ6名)の参加がありました。内7名の方が初参加でした。



前回距離測定してからかなり時間が経過しましたので、あらためて今年の2月にコースを再計測しました。今回より、スタート地点を、従来の地点から、少し手前とする新しいコースで行われました。

・10kmの部とジュニアの部が169m(写真左)

・5kmの部は131m(写真右)



特にトラブルもなくスムーズにスタートを行うことができました。

スポーツ君が主人公! スポーツは平和とともに!

初参加の6名の方です。上段左から479高澤さん、481山崎さん、482山岡さん、480下村さん、
下段左から484中村さん、485浅川さんです。また次回もお越しくださいませ。



月例マラソンの後は、膳所公園内のあずま屋で、
第43回定期総会が開かれました。直前から冷たい雨も降りだし、寒い中約20名の参加者で行われました。

最初に2020年度の表彰が行われ受賞されました。

- ・最優秀選手賞：安井 潤さん、
- ・特別功劳賞：椿 正雄さん

用意された議案についてはすべて採択され、総会を終えることができました。

総会報告は 下記URLでご確認ください。

[2021_43soukai.pdf \(coocan.jp\)](https://www.coocan.jp/~2021_43soukai.pdf)



大津月例マラソン

第227回 2021年4月18日(日)

会 場： 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後 援： 大津市・大津市教育委員会

主 催： びわこランナーズ

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏 名	タイム
13	第1部 男子 10km	1	471	今 西 智 信	34分02秒
14		2	77	北 村 孝 生	34分46秒
16		3	450	吉 岡 潤 平	36分43秒
18		4	479	高 澤 裕 幸	37分23秒 初参加
19		5	482	山 岡 知 正	37分33秒 初参加
21		6	440	吉 田 翔 一	38分55秒
22		7	480	下 村 智	39分18秒 初参加
24		8	427	木 元 寛	39分59秒
25		9	443	稗 清 隆	40分05秒
26		10	469	木 原 雅 人	40分06秒
27		11	134	林 裕 史	40分17秒
28		12	133	山 崎 洵	40分31秒
29		13	420	野 方 誠	41分09秒
30		14	458	宮 脇 迅	41分38秒
32		15	485	浅 川 奨	43分12秒 初参加
33		16	484	中 村 安 孝	43分48秒 初参加
34		17	123	塚 本 一 雄	43分56秒
35		18	435	辻 貴 史	44分12秒
36		19	93	山 本 高 巳	44分59秒
37		20	405	曾 野 政 男	46分13秒
38		21	130	南 出 陽	46分17秒
39		22	119	伊 藤 寛 之	48分17秒
40		23	115	野 上 慎 二	49分32秒
41		24	108	富 川 真 佐 夫	50分51秒
42		25	463	中 尾 弘 海	52分29秒
43		26	118	池 田 高 徳	52分37秒
44		27	20	森 本 治 夫	1°00分42秒
17	第2部 女子 10km	1	481	山 崎 彩 乃	36分45秒 初参加
20		2	476	米 田 景 美	38分44秒
23		2	453	中 江 保 子	39分42秒
31		4	477	川 中 真 里	41分56秒
3	第3部 男子 5km	1	400	辻 澤 伸 彦	18分48秒
4		2	116	奥 村 俊 三	19分22秒
5		3	67	西 橋 洋	22分31秒
7		4	267	上 山 智	25分07秒
9		5	127	田 中 潔	27分26秒
11		6	5	瀬 川 繁 信	27分58秒
6	第4部 女子 5km	1	432	玉 井 智 子	24分53秒
8		2	445	上 山 由 佳 子	25分07秒
10		3	31	村 田 峯 子	27分26秒
12		4	132	池 田 信 子	33分55秒
15		5	128	谷 川 真 喜	36分09秒
1	第5部 ジュニア12km	1	448	吉 田 陸	05分51秒
2		2	483	玉 井 奨 真	08分51秒 初参加
45	第6部 ジョギングの部		18	渋谷 明 子	-----
46			94	椿 正 雄	-----
47			126	田 中 高	-----
48			30	村 田 昭 一	-----
49			26Q	松 見 輝 子	-----
50			95	平 野 康 夫	-----
51			28Q	永 本 明 美	-----
52			74	松 田 芳 樹	-----

<運営スタッフ>

スタート	平岡 賢 治
計時	磯 野 祐 路
着順	亀 井 有 子
記録	亀 井 有 子
コース誘導	安 井 潤
周回チェック	上 田 格 也
周回チェック	渋谷 敏 久
総務・場内管理	平岡 賢 治
	6
気温	13℃
天候	晴

新入会員のご紹介 よろしくお願ひします。

会員NO. (ゼッケン)	氏 名	居住地	走歴	血液型
133	山崎 洵	大津市一理山	6年	O
ランニング以外の趣味・特技：スケッチを描くこと，英語				

会員NO. (ゼッケン)	氏 名	居住地	走歴	血液型
134	林 裕之	守山市下之郷	20年	B
今まで出場した印象に残っている大会と記録：長野マラソン 3時間12分				
ランニング以外の趣味・特技：野球				

この後の活動計画(21年5月～7月)

(第228回) 大津月例マラソン の開催は

5月9日(日)に開催の予定でしたが、コロナウィルス感染拡大に伴い、大津市並びに滋賀県の感染防止対策処置として。湖岸にある各公園駐車場(膳所公園駐車場含む)がゴールデンウィーク期間中閉鎖されました。そのため、従来形式の月例マラソンの開催が困難となり、分散形式(オンラインマラソン)として行うことに致しました。誠に申し訳ありませんが、現在の状況を踏まえ何卒ご理解頂けますようお願い申し上げます。

分散形式(オンラインマラソン)の参加方法につきましては、下記ご案内いたします。多くのみなさんがチャレンジして頂けますよう期待しております。

・・・びわこランナーズ会長 渋谷敏久

分散形式（オンラインマラソン）参加方法

5km・10km両方にエントリー頂けます！

- ・一ヶ月間における5km・10kmのいずれかもしくは両方の自分のベストタイムを申告していただき、集計の上、翌月のランニングNEWSにて報知させていただきます。
- ・場所については、膳所公園のコースに限定することではなく、各自にお任せいたします。
- ・一ヶ月間何度でもチャレンジしていただいても構いません。
- ・記録はびわこランナーズにて確実に保存し、年間のMVP決定の参考にさせていただきます。

ベストタイム申告は以下のリンクに記入を行っていただくようお願いいたします。

<https://densuke.biz/list?cd=6M3dc4EBHFn3hfcu>

(記入方法)

- ・リンクを開き、名前の左に お名前を入力し、「新規追加」ボタンを押す
- ・お名前の下**の5km/10kmに○を選択する(両方○も可)**・コメント欄にタイムと感想を記入する
- ・「登録する」ボタンを押す

【分散形式のメンバーのメリット】

- ・時と場所を選ばず、何度でも自分のベストタイムを月間記録として申告できる
- ・自分の生活リズムで練習・タイムレースを計画を立てることができる
- ・メンバーの記録を意識することでモチベーションを高く保つことができる

2021年度びわこランナーズ活動計画

2021年4月

月日	曜	行 事	場 所	時 間
5月9日	日	第228回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
5月16日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
6月13日	日	第229回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
6月20日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
6月27日	日	第76回希望ヶ丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園	9:00スタート
7月11日	日	第230回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
7月18日	日	びわ湖一周りレーRUN2021	コース&詳細 別途	

(お知らせ)

- ・4月18日に定期総会を行い2021年度の活動方針・計画が決定しました。下記URLで確認してください。 [2021_43soukai.pdf \(coocan.jp\)](https://www.coocan.jp/~43soukai/2021_43soukai.pdf)
- ・5月16日開催予定練習会についても、自主練習とします。
- ・6月以降の計画につきましては上記予定をしていますが、社会の状況を見極めながら実施の可否を判断して改めてご案内させていただきます。
- ・6月以降の計画について総会資料より転記いたします。

希望ヶ丘3時間走

練習会、自己鍛錬とふれあい親睦の場を兼ね備えた行事として定着しています。6月27日と9月26日(9月はバーベキューの実施)の2回開催を予定します。従来の周回コースに加えて、起伏のあるコースを走るトレイルランを取り入れます。

トレイルラン：希望ヶ丘トレイルランコース(約23km/累積1200m)，8時～12時。参加条件：月例会10kmを50分以内で走る。イベントまでに3回は山を走ること。

びわ湖一周りレーRUN

- ・日帰り行事として、コースを毎年変えて設定して行います。複数年掛けて琵琶湖を一周できるようにする。今年5年目となり、二周目に入ります。
- ・今年は7月18日(日)に開催予定。(今回のコース設定は調整中です)

びわこランナーズ練習会

- ・毎月第3日曜日は練習会の日とします。
- ・場所は皇子山運動公園周辺コース基本として、練習内容は事前にアドバイザーが設定して行います
- ・技能向上を目的にしたスピード走やトレイルランなどを取り入れながら、皆さんの意見も取り入れて、より充実させていきたいと思ひます。
- ・練習メニューや計画案などを出来るだけ、ランニングニュース等で告知します。