新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

でわこランナーズ

ランニングNEWS*395*号

BIWA KO D RUM NERS

発行日(令和3年) 2021年3月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409 事務局 高畑克己 (E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com

	大津月例					
į	第225回	20	21年2	2月14日(日)		
会 場:	膳所城跡公園スター	ト・ゴー	-ル なき	ざ公園		
後 援:	大津市・大津市教育	· 百委員会	<u></u>			
	びわこランナーズ		•			
ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏 名	タイム	<運営スタッフ>
16	第1部 男子 10km	1	471	今 西 智信	33分18秒 初参加	スタータ 渋谷敏久
17		2	77	北村 孝生	34分16秒	計時 平野康夫
18		3	117	安井潤	35分32秒	着順・平野・前川
19 20		4 5	450 129	吉岡 潤平山口 安美	35分38秒 37分59秒	記録前川朋子
20		5 6	129 440	山口 安美 吉田 翔一	38分07秒	コース誘導 奥 村 俊 三 周回チェック 渋 谷 敏 久
23		7	29	上田格也	38分29秒	受付補助 亀井有子
24		8	443	神 清隆	38分34秒	受付補助 渋谷明子
25		9	420	野 方 誠	39分04秒	2 1 3 11 11 2 2 3 3 E 3 3 5
26		10	427	木 元 寛	39分06秒	気温 18.5°C
27		11	455	林 裕之	39分10秒	天候晴れ
28		12	458	宮 脇 迅	39分46秒	
29		13	43	平岡賢治	40分02秒	
30 32		14 15	466 405	山崎洵	40分15秒 40分59秒	
33		16	88	曾 野 政 男 高 畑 克 己	41分22秒	
35		17	418	森本剛	43分01秒	
36		18	435	辻 貴 史	43分07秒	
37		19	30	村 田 昭 一	43分24秒	
38		20	123	塚 本 一 雄	44分02秒	
40		21	452	中 嶋 雅孝	46分51秒	
42		22	474	秦 俊 夫	47分29秒 初参加	
44		23	118	池田高徳	50分53秒	
45 46		24 25	473 127	井 上 喜 史 田 中 潔	52分55秒 1°09分38秒	
21	第2部 女子 10km	1	475		38分07秒 初参加	-
31	ADZED X 1 TONTI	2	453	中江保子	40分20秒	
34		3	457	茂山奈緒子	41分30秒	
39		4	902	枝 清 美	44分24秒	
41		5	470	川 中 真 里	47分00秒 初参加	
43		6	472	<u>木村 芽子</u>	47分33秒 初参加	
5	第3部 男子 5km	1 2	400	辻澤 伸彦	18分01秒	
6 7		3	305 65	速 水 康 彦 森 本 亮 一	22分21秒 23分08秒	
8		3 4	267	森 本 売 一 上 山 智	24分09秒	
11		5	5	瀬 川 繁 信	27分52秒	
12		6	20	森本治夫	28分46秒	
15		7	2	星利三	32分14秒	_
9	第4部 女子 5km	1	445	上山由佳子	24分11秒	
10		2	31	村田峯子	26分26秒	
13 14		3 4	476 18	池 田 信 子 渋 谷 明 子	31分14秒 31分21秒	
1	第5部 ジュニア1.2kn		456	<u>渋谷明子</u> 茂山夏揮	05分00秒	-
2	лонь > <u>т</u> л.г.	2	477	西尾歩翔	05分02秒	
3		3	448	吉 田 陸	05分04秒	
4		4	465	中江珠久瑠	05分55秒	_
47	第6部 ジョギングの部	3	JOG1	山涌陽子	初参加	
48 49			94 26	椿 正 雄 松 見 輝 子		
50 50			∠6 130	位 兄		

1.第225回大津月例マラソン報告 2021/2/14

月例会はランナー50名(先月比+12名)、スタッフ7名(先月比±0名)とランナーが5ヶ月連続30人越えとなっており、かつ50名と大所帯となりました。当日記入頂く10kmのエントリーシートが一枚で収まらず、嬉しい限りです。また初参加の方も6名(先月は4名)、県外からのお客様もご参加されてます。10kmトップの今西さんは33分台の好タイムですが、過去最速は吉田さんが2019年の32分41秒。今西さんはその記録を目指してまた練習してご参加されるとのことです。





さらに月例会後に有志が音羽山~千頭岳~大平山までのプチトレイルを行いました。写真は自宅で美味しいコーヒーを作るために鳴滝不動尊まで水を汲みに来られていた富川さんと撮ったものです。今後もプチトレイルやジョグなど月例会後のイベントを企画していきたいと思います。



2.練習会報告 2021/2/21

今月の練習会は、5名参加。比叡山アルプス(標高591m)を巡るトレイルコース約17km、約5時間を楽しんできました。写真は千石岩、長等山、比叡山アルプス、金仙滝です。









スポーツ君が主人公! スポーツは平和とともに!

3. 第47回びわこ栗東駅伝クロカンin野洲川2021/2/27

びわこランナーズとして2チーム(A,B)編成して初参加しました。コロナ禍で感染防止対策の制約の中、両チームとも善戦し、Aチームは見事 3 位入賞を果たしました。 B チーム8位、A チーム4区安井さん区間賞の成績でした。







(第226回) 大津月例マラソン の開催は

3月21日 (<mark>第3日曜日です)</mark>お間違えないようにご注意下さい。 ▷集合場所:膳所城跡公園 ○受 付 8:45~9:15 スタート9:30 226回大津月例マラソンの運営担当は<u>Dグループのメンバーの方が担当となります。</u> よろしくお願いします。

- ○新型コロナ感染防止対策は従来通り実施を徹底した上で,一斉スタートとし(スタート 時ランナー同士は間隔を開けて頂き),タイム計時を行います。
- ○参加者の皆さんは、必ずマスクを着用して頂き、受付場所にて、☆手指の消毒、
 ☆「もしサポ滋賀」登録(LINEでのQRコード読み取り)、☆検温、☆セルフチェック;
 シート記入、を忘れないようにお願いします。

今後の活動計画(21年3月~4月)

○3月14日(第2日曜日)びわ湖駅伝スポーツフェステェバル(野洲希望が丘文化公園)に参加予定です。(2チーム編成)

<2021年度>

- ○4月18日(第3日曜日)第227回大津月例マラソン開催予定です。<u>当大会より新しいコース設定にて</u>開催する予定です。(5km, 10kmの部を,より正確な距離設定にします)
- ・・・新コースの詳細につきましては別途ご案内いたします。

月例マラソンの後,第44回びわこランナーズ定期総会を予定します(コロナの状況によっては変更する可能性があります)

・現在の月例会コースを測定器を用いて再度測定した結果を記載いたします。

月例マラソン 10km 及び 5Km 実測に伴う検証

実測日:R3.2.20 PM1:00~ 計測者: 高畑・村田曜・村田曜・椿

現状 10km コースの検証

(\$\text{\tinitet{\text{\tinte\text{\text{\text{\tintett{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\texict{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\ti}}\text{\texi}}}\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\texi}\tint{\text{\text{\text{\text{\texi}\tint{\tin}\tint{\text{\ti}\text{\text{\texi}\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\ti

169.3m 不足

現状 5km コースの検証

®396m+®-1 92.3m+®13m+©4144m+®13m+®-2 110.4m+®100m= TOTAL4868.7m 131.3m 不足

不足距離については運営委員会にて検討中です。







スポーツ君が主人公! スポーツは平和とともに!

<会員登録申請と会費納入のお願い>

○2021年度の会員登録をお願いします。

現会員で継続登録される方、新規に入会を希望される方、最終頁のびわこランナーズ会員登録申込書に、 必要事項記入して提出してください。

- □ 継続の方で、登録内容に変更がある方は、変更箇所明記して提出してください。
- □ 特に携帯メールや電子メール、Webメールを利用されている方は、差支えない範囲でアドレスを記入して下さい。
- ➤ ランニングNEWSや連絡事項等も可能な方にはメール配信させていただいています。 できるだけメール配信やネットの活用を広めて行きたいと思います。 (スマホやタブレットをお持ちの方もメールで、ランニングNEWSを閲覧できます)
- □ 従来会員登録されていた方で、<u>都合により継続登録できない方も、休会または退会の意思を</u> 事務局までお知らせください。(意向がはっきりせず、会費未納の方は対応に苦慮しますので)
- □ 申込書の提出方法はFAX、郵送、Eメール、月例マラソン時持参、いずれの方法でも結構です
- □ 当会の会計年度は**4月1日から翌年の3月31日**までとなっています。

**** 会費は下記要領で納入をお願い致します。 **** お支払方法①

3/21の月例マラソン参加される方は、その時に

<u>行事終了後に登録申込書を添えてお支払いください。スタート前は準備で混乱しますので終了</u> 後にお願いします。

お支払方法②

月例に参加できず、郵便払込書をご利用になる場合は下記内容を記入して払い込みお願いします。

口座番号 01080-7--10183 加入者名 新日本スポーツ滋賀県連盟

通信欄に びわこランナーズ年会費(下記内訳)を明記してください。

*登録申込書は別途 FAX (077-521-3946) 又は Eメール (njsf_shiga8265@nifty.com) などでお送りください。 ②の方は、**3月25日頃までに払い込みをお願い致します**。

都合で会費納入が遅れる方も、**最終4月末日**までにはお願いします。

くびわこランナーズ年会費>

- ◆ 個人会員4,000円 (高校生以下2,000円)
- ◆ ファミリー会員 2人目から 2,500円/1人(高校生以下2,000円) (月例マラソン参加費、傷害保険、スポーツ連盟活動分担金 等 含む)

<滋賀陸協への登録について>

滋賀陸協への選手、審判登録も併せて受け付けます。登録費3,500円 *新規で登録を希望される方は、渋谷会長までご連絡ください(3/10期限)

『私たち「びわこランナーズ」は、一人ひとりが、それぞれの「走る」ことの目標・信条をしっかりと持ちながら、互いにそれを尊重し合って、みんなで走る楽しみを大切にしています。』 私たちと一緒に走りましょう。 スポーツ君が主人公!

FAX 077-521-3946 E-mail njsf_shiga8265@nifty.com

(2021年度) びわこランナーズ会員登録 (継続・新規入会) 申込書

年 月 日

会員種別(□会員・□	家族会員)
------------	-------

フリカ゛ナ			生年月日	昭和·	平成	年		月	日		
お名前			男・	女	()	歳	血液	렡 ()	
フリカ゛ナ			生年月日	昭和·	平成	年		月	日		
お名前			男・	女	()	歳	血液	텥 ()	
フリカ゛ナ											
住 所	두										
連絡先	TEL		FAX								
	携帯		携帯メー	-ル							
	電子メール										
パソコン、スマホ、タブレットで、ランニングNEWSの閲覧を希望される方は、閲覧可能な、電子メールアドレスをご記入ください。											

新規入会	新規入会の方、差し支えない範囲で教えてください							
お勤め先又	ては 所属		TEL-FAX					
走歴	年	今まで出場した印象に 残っている大会と記録						
ランニン	グ以外の趣味・特技							

上記申込書に必要事項記入の上 登録時にご提出ください