

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

びわこランナーズ



ランニングNEWS 393号

発行日(令和3年) 2021年1月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内

発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409

事務局 高畑克己(E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com

(携帯) 090-1955-6491

URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

大津月例マラソン

第223回

2020年12月13日(日)

会場：膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援：大津市・大津市教育委員会

主催：びわこランナーズ

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
14	第1部 男子 10km	1	450	吉岡 潤平	35分50秒
15		2	427	木元 寛	38分57秒
16		3	29	上田 格也	39分03秒
17		4	420	野方 誠	39分04秒
19		5	418	森本 剛	39分41秒
20		6	459	橋本 一広	40分14秒
21		7	43	平岡 賢治	40分23秒
22		8	466	山崎 洵	40分49秒 初参加
23		9	88	高畑 克己	41分08秒
25		10	435	辻 貴史	42分58秒
26		11	452	中嶋 雅孝	44分14秒
27		12	93	山本 高巳	44分40秒
28		13	464	佐藤 雄大	44分53秒
30		14	458	宮脇 迅	47分33秒
31		15	362	中尾 弘海	51分00秒
18	第2部 女子 10km	1	453	中江 保子	39分11秒
24		2	457	茂山 奈緒子	42分39秒
29		3	415	吉田 和美	47分33秒
32		4	390	木村 祐子	51分07秒
4	第3部 男子 5km	1	455	林 裕之	19分25秒
6		2	267	上山 智	24分15秒
9		3	5	瀬川 繁信	26分44秒
11		4	127	田中 潔	28分18秒
12		5	20	森本 治夫	29分25秒
13		6	405	曾野 政男	35分36秒
5	第4部 女子 5km	1	462	塩谷 啓子	23分15秒
7		2	445	上山 由佳子	24分15秒
8		2	467	森本 あつ子	25分37秒 初参加
10		2	122	前川 朋子	27分03秒
1	第5部 ジュニア1.2km	1	468	西尾 歩翔	05分09秒 初参加
2		2	465	中江 珠久瑠	05分10秒 初参加
3		2	456	茂山 夏揮	05分10秒
33	第6部 ジョギングの部	JOG1		亀井 有子	
34		JOG2		村田 昭一	
35		JOG3		平野 康夫	
36		JOG4		村田 峯子	
37		JOG5		松田 芳樹	
38		JOG6		池田 信子	
39		JOG7		池田 高德	

<運営スタッフ>

スタート	渋谷 敏久
計時	塚本 一雄
着順	北村 孝生
記録	北村 孝生
コース誘導	渋谷 明子
受付	亀井 有子
場内管理	星 利三
周回チェック	渋谷 敏久

6

気温 10.7°C
天候 晴れ

スポーツ君が主人公！ スポーツは平和とともに！

1. 謹んで新年のお慶び申し上げます

びわこランナーズの皆さん、健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。昨年は新型コロナウイルスの感染が世界中に広がり、大変な一年でした。今尚感染は拡大を続けています。このような状況の中で2021年を迎えたわけですが、びわこランナーズは、感染対策を万全に行いながら、活動を行っていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

今年は、1月24日(日)「新春ランニング記録会」を実施する予定です。各地のマラソン大会が中止となり、日頃の練習の成果を発揮できない会員ランナーのみなさんのための取り組みとして、月例マラソンより少し長い距離設定(16km)での記録会を計画しました。是非皆さんご参加ください。「走るのはチョット」という方もサポートとして!! みんなで盛り上げましょう。

又5月には「第3回Otsu VIVICTTA」を実施する計画です。

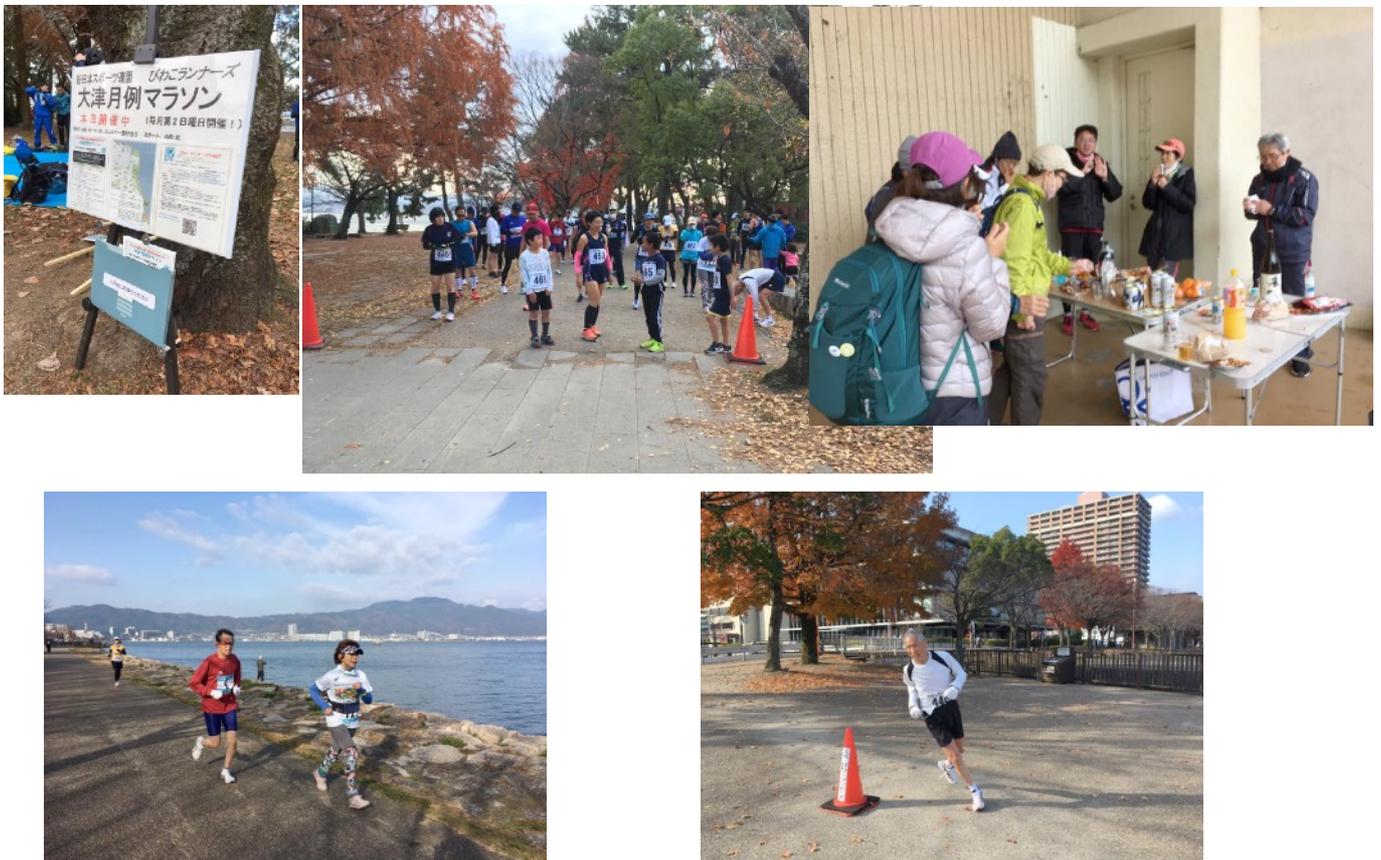
新型コロナの感染は収まるどころか、第3波となって更に感染が拡大してきていますが、これからも、気を緩めることなく一人ひとりが感染防止の意識をもって、早く終息することを願い、頑張りましょう

・・・渋谷敏久

2. 第223回大津月例マラソン報告 2020/12/13

師走の月例会はランナー39名(先月比▲1名)、スタッフ8名(先月比+1名)と盛り上がりを見せております。何より新たにご家族(奥様、お子様)を連れてご参加いただける方がいらっしやるのは嬉しい限りです。地域に根づくびわこランナーズを来年もよろしくお願い申し上げます。

月例会終了後、簡単な打ち上げを実施しました。



スポーツ君が主人公! スポーツは平和とともに!

3. 練習会報告 2020/12/20

今月の練習会は、2名参加。気分転換のため皇子山球場～音羽山まで約12km(3時間20分)。約500mを登って降る、東海自然歩道沿いの有名なコースです。好評につき!?!、次回月例会(2021/1/10)直後、3月練習会も音羽山に登ります。



4. 新入会員のご紹介

皆さんよろしくお願ひします

会員NO. (ゼッケン)	氏名	居住地	走歴	血液型
131	せんだう さとこ 千藤 里子	大津市松が丘	4年	O

ランニング以外の趣味・特技：トールペイント， マインドフルネス

奈良平城宮跡歴史公園Trial Marathonに参加してきました 2020/12/19

サッカー県大会優勝を目指していた息子と共に何か頑張ろうとランニングを始めたのが2年前です。日々走るたびに虜になりました。

フルマラソンは無理ときめつけていましたが、挑戦もしないで」諦める自分の生き方を払拭したくなりチャレンジしました。 余裕があったのは初めの5周だけ冷たい雨風で体が固まり、足が運べない……。ひたすら自分を励まし、最終周は心から湧き上がる笑顔で走り切りました。この完走で、自分の一番の味方は自分だと知れたことが、何よりの宝物です。 ……千藤

5. この後の活動計画(21年1月～3月)

(第224回) 大津月例マラソン の開催は

1月10日 (第2日曜日です)

○集合場所：膳所城跡公園 **○受付 8:45～9:15 スタート9:30**
 224回大津月例マラソンの運営担当は**Cグループのメンバーの方が担当**となります。
 よろしくお願ひします。

○新型コロナ感染防止対策は従来通り実施を徹底した上で、一斉スタートとし(スタート時ランナー同士は間隔を開けて頂き)、タイム計時を行います。

○参加者の皆さんは、必ずマスクを着用して頂き、受付場所にて、☆手指の消毒、☆「もしサポ滋賀」登録(LINEでのQRコード読み取り)、☆検温、☆セルフチェックシート記入、を忘れないようにお願ひします。

年	月日	曜	行事	場所	時間
2021	1月10日	日	第224回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
	1月17日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	1月24日	日	新春ランニング記録会(15km)	膳所公園・なぎさ公園	9:30スタート
	2月7日	日	第47回びわこ栗東駅伝クロカンin野洲川(参加)・・・出場選手決まりました。		
	2月14日	日	第225回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
	2月21日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	3月14日	日	びわこ男女駅伝フェスタ(参加)	野洲希望ヶ丘文化公園	*
	3月21日	日	第226回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*

※ 大津月例マラソンの受付時間は8:45～9:15 スタート9:30

6. 2021に向けて 今年を振り返り、来年への抱負のコメントを募集しました

(田中潔) びわこランナースに初めて、登録。走り遅いながらも、完走目標にしてきました。来年は、もっと走れるよう努力したいです。あと、いろんな催しにも、参加したいのが、目標です。[12/28 13:35]

- (池田高德) 公私ともに嵐のような一年、辛い事もありましたが、お陰様で身体は元気。ただ走ることに幸せを感じています。[12/26 22:06]
- (塚本一雄) 今年はお世話に成りました # [?] 来年はフルマラソンで自己ベスト更新を目指し頑張ります。[12/24 15:30]
- (松見輝子) 2020年、年末から帯状疱疹の痛みを引きずっての始まり。来年は・・・と言わず、今、目標に向けて頑張っています。[12/24 11:04]
- (河村正人) 今年、東京マラソンの中止が決まり、そこからこれまで、一度も走っていません。また、月例マラソンも行けてなくてすみません。[12/24 09:07]
- (山本高巳) 今年度はコロナ禍だけが理由では無いですが、走る距離が減ってしまいました。来年はゆとり時間を作って走りたいですね。[12/24 07:44]

- (千藤里子) 初マラソン、フルマラソン完走できました！走ることが喜びに変わりました！来年も走り回ります！ [12/24 07:30]
- (平野康夫) トレイルランの大会での年代別1位を目標にしていたのですが、コロナ禍で大会参加が出来ませんでした。来年もトレイルランをメインに楽しんで行きたいと思います。来年もよろしくお願ひ致します。 [12/24 07:27]
- (安井潤) オンラインマラソンでハーフのベストを更新できました。2021年も800mからフルまで幅広くチャレンジしたいです。 [12/24 07:18]
- (高畑克己) 月例会10km40分切りを目標にしてきましたが、あと40秒足らず。2021年は40分切りを4月までに達成したいです。 [12/24 06:58]
- (儀野祐路) 今年はコロナで逆に忙しくなりました。来年はまた徐々に走れる身体に戻して行ければなあとお願ひします。皆様コロナにお気をつけのうえ、良いお年をお迎えください。
- (亀井有子) 今年はほんとうに大変な年でしたね、私自身も膝を痛めてしまい思うように練習できない年でした。来年は大会が開催されることを願って、また練習したいです。

□ 7. イベント詳細(21年1月～2月)

- 2021年1月24日(日)に特別イベントを開催します。今シーズンは新型コロナウイルスの影響で、各地のマラソン大会が軒並み中止となってしまいました。そこで、びわこランナーズでは、月例マラソンより長い距離設定での「新春ランニング記録会」を開催します。参加者募集中です。詳細は別紙案内チラシを参照ください。
(大津市・大津市教育委員会より後援名義使用の承諾を頂きました)

※申し込みは伝助で受け付けています <https://densuke.biz/list?cd=V6GyB5bmP2Esegcs>

- 「第47回びわこ栗東駅伝クロカンin野洲川」参加選手が決定しました。
駅伝担当村田です。何時も駅伝に御協力有難うございます。
中止になった2月7日(日)大津市民駅伝の代替えとして、感染症対策を講じながらの大会「第47回びわこ栗東駅伝～クロカンin野洲川」に参加するにあたり、選手・補欠・サポートが決まりましたのでご報告します。
第47回の歴史有る駅伝を今回2チーム一般の部で参加します。
「クロカン」の大会名の通り、陸上競技場を出ると非舗装で一部道幅の狭い箇所が有るコースですが、今回参加の一般の部はレベルが高そうです。
毎年、日清食品からカップヌードルの提供が有り、駅伝関係者は食する事が出来ます。走った後のカップヌードルは格別です。(注:コロナで今年は不明です)
今後のコロナ感染の状況により中止になる可能性があります、当日に向けて調整宜しくお願ひします。

- 期日：令和3年2月7日(日) ※雨天決行、荒天中止
- 開会式9：00～9：20
- 会場：栗東市野洲川運動公園陸上競技場(現地集合10：00)
- 参加部門・区間：①一般の部(5区間) 1区5.0km 2～5区3.0km スタート時間 11：00
- 表彰 ①各部門1位～3位表彰 ②区間賞 ③参加者全員に参加賞を授与する。

スポーツ君が主人公！ スポーツは平和とともに！

■選手参加料：500円

びわこランナーズ	Aチーム	Bチーム
1区	北村孝生	野方 誠
2区	辻澤伸彦	木元 寛
3区	奥村修三	高畑克己
4区	安井 潤	中島雅孝
5区	磯野祐路	曾野政男
補欠	山本高巳・西橋 洋	
補欠	田中 潔・村田昭一	
サポート	渋谷敏久・星 利三	

昨年の大津市民駅伝の写真です



スポーツ君が主人公！ スポーツは平和とともに！