

Running Club
 新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 **びわこランナーズ**
 Since 1977

ランニングNEWS 391号



発行日(令和2年) 2020年11月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409
 事務局 高畑克己 (E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com
 (携帯) 090-1955-6491 URL <http://njsf-shiga.sports.cocacn.jp/biwakorun.htm> --

大津月例マラソン

第221回 2020年10月11日(日)

会場： 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園
 後援： 大津市・大津市教育委員会
 主催： びわこランナーズ

| ゴール 順位 | 種目区分・種目 | 区分 順位 | NO. カート* | 氏名 | タイム |
|-----------|---------------|----------|-------------|--------|------------|
| 11 | 第1部 男子 10km | 1 | 77 | 北村 孝生 | 35分13秒 |
| 12 | | 2 | 117 | 安井 潤 | 36分06秒 |
| 13 | | 3 | 450 | 吉岡 潤平 | 36分37秒 |
| 14 | | 4 | 8 | 磯野 祐路 | 36分53秒 |
| 16 | | 5 | 443 | 稗 清隆 | 38分20秒 |
| 15 | | 6 | 458 | 宮脇 迅 | 39分00秒 |
| 17 | | 7 | 129 | 山口 安美 | 39分14秒 |
| 19 | | 8 | 427 | 木元 寛 | 39分57秒 |
| 21 | | 9 | 418 | 森本 剛 | 40分30秒 |
| 20 | | 10 | 29 | 上田 格也 | 40分31秒 |
| 23 | | 11 | 88 | 高畑 克己 | 41分00秒 |
| 22 | | 12 | 405 | 曾野 政男 | 41分19秒 |
| 24 | | 13 | 43 | 平岡 賢治 | 42分11秒 |
| 26 | | 14 | 452 | 中嶋 雅孝 | 44分18秒 初参加 |
| 28 | | 15 | 123 | 塚本 一雄 | 44分32秒 |
| 27 | | 16 | 435 | 辻 貴史 | 44分40秒 |
| 29 | | 17 | 95 | 平野 康夫 | 45分42秒 |
| 30 | | 18 | 115 | 野上 慎二 | 47分16秒 |
| 31 | | 19 | 118 | 池田 高德 | 51分11秒 |
| 32 | | | 126 | 田中 高 | 途中棄権 |
| 18 | 第2部 女子 10km | 1 | 453 | 中江 保子 | 40分28秒 |
| 25 | | 2 | 457 | 茂山 奈緒子 | 42分57秒 |
| 4 | 第3部 男子 5km | 1 | 454 | 辻澤 伸彦 | 17分55秒 |
| 6 | | 2 | 455 | 林 裕之 | 18分47秒 |
| 5 | | 3 | 116 | 奥村 俊三 | 19分03秒 |
| 7 | | 4 | 267 | 上山 智 | 25分08秒 |
| 10 | | 5 | 5 | 瀬川 繁信 | ----- |
| 8 | 第4部 女子 5km | 1 | 445 | 上山 由佳子 | 25分13秒 |
| 9 | | 2 | 122 | 前川 朋子 | 27分16秒 |
| 1 | 第5部 ジュニア1.2km | 1 | 456 | 茂山 夏揮 | 05分47秒 |
| 2 | | 2 | 446 | 吉柳 美知花 | 07分12秒 |
| 3 | | 3 | 441 | 藤原 安衣 | 08分40秒 |
| 33 | 第6部 ジョギングの部 | | 119 | 伊藤 寛之 | ----- |
| 34 | | | 18 | 渋谷 明子 | ----- |

<運営スタッフ>

スタート 村田 昭一
 計時・記録 南出 陽
 着順 村田 昭一
 コース誘導 村田 峯子
 コース誘導 松田 芳樹
 周回チェック 渋谷 敏久
 場内管理 森本 治夫

6人

気温
 天候 晴れ

34人

1. 膳所公園月例会 2020/10/11

ランナー34名、スタッフ6名と大所帯で月例会が開始されました。カラッと晴れた中で10km、5kmとも好記録の続出となりました。

今回初参加となる中嶋雅孝さんはラン歴は1年ほどですが、現在滋賀マスタース中長距離と短距離の両方で活躍されております。

ご存知でしたか？月例会の記録は京都新聞に大津月例マラソンとして掲載されているのですよ！

トップは氏名とタイム。2位、3位は苗字のみ。

こちらを励みに頑張りましょう。

| 陸上 | |
|------------------------------|-------------|
| 大津月例マラソン（11日） 膳所城跡公園発着コース | |
| 【男子】▽10キ | ①北村 |
| 孝生 35分13秒 | ②安井 |
| ③吉岡 | ▽5キ |
| ①辻澤伸彦 17分55秒 | ②林 |
| ③奥村 | 【女子】▽10キ |
| ①中江 | 保子 40分28秒 |
| ②茂山 | ▽5キ |
| ①上山由佳子 25分13秒 | ② |
| 前川 | 【ジュニア】▽1.2キ |
| ①茂山夏揮 5分47秒 | ②吉 |
| ③藤原 | |

次回月例会からは時刻計測あり・一斉スタートで開催いたします。

2. 練習会 未開催

ランニングアドバイザー（高畑・平野）が共に所用があったため、止む無く未開催となりました。

次回の11月15日（第3日曜日）は、好評の「大文字往復ラン（往復約16km）」を開催させていただきたいと思います。

大文字山 手前の約1kmほどはトレイルコースとなりますので、トレイルラン用のシューズでご参加くださいますようお願いいたします。

前回2020/8の練習会の写真を再掲いたします。



3. 古賀さん練習会

毎週木曜日に開催されている古賀さんランニング練習会のお写真を辻澤さんから頂きましたので掲載させていただきます。

走り終わった後に、誕生日を祝って頂いたとのことで、最高の1日となったとのことです。

なお、辻澤さんは月に一度参加されているそうです。



この後の活動計画(11月～'21年3月)

(第222回) 大津月例マラソン の開催は

11月8日 (第2日曜日です)

○集合場所：膳所城跡公園 ○受付 **8:45～9:15** **スタート9:30**
222回大津月例マラソンの運営担当はAグループのメンバーの方が担当となります。
よろしくお願ひします。

○今回の月例会より、新型コロナ感染防止対策は従来通り実施を徹底した上で、一斉スタートとし(スタート時ランナー同士は間隔を開けて頂き)、タイム計時を行います。

○参加者の皆さんは、必ずマスクを着用して頂き、受付場所にて、☆手指の消毒、☆「もしサポ滋賀」登録(LINEでのQRコード読み取り)、☆検温、☆セルフチェックシート記入、を忘れないようにお願ひします。

2020年度びわこランナーズ活動計画表

| 年 | 月日 | 曜 | 行 事 | 場 所 | 時 間 |
|--------|--------|-----|---------------------|--------------|----------|
| 2020 | 11月8日 | 日 | 第222回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | * |
| | 11月15日 | 日 | 練習会 | 皇子山球場前の駐車場集合 | 8:40スタート |
| | 12月13日 | 日 | 第223回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | * |
| | | | 忘年会 | 別途ご案内 | |
| 12月20日 | 日 | 練習会 | 皇子山球場前の駐車場集合 | 8:40スタート | |
| 2021 | 1月10日 | 日 | 第224回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | * |
| | 1月17日 | 日 | 練習会 | 皇子山球場前の駐車場集合 | 8:40スタート |
| | 1月24日 | 日 | びわこランナーズ15km記録会(仮称) | 開催計画中 | 別途ご案内 |
| | 2月7日 | 日 | 大津市民駅伝(参加) | 田上公園 | 別途ご案内 |
| | 2月14日 | 日 | 第225回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | * |
| | 2月21日 | 日 | 練習会 | 皇子山球場前の駐車場集合 | 8:40スタート |
| | 3月14日 | 日 | びわこ男女駅伝フェスタ(参加) | 野洲希望ヶ丘文化公園 | * |
| | 3月21日 | 日 | 第226回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | * |

※ 大津月例マラソンの受付時間は8:45~9:15 スタート9:30

- 12月13日(日)に予定しておりましたが、「月例マラソン&忘年会」は、新型コロナの感染防止のため、計画を変更して、忘年会の実施は見送りとします。月例マラソンは、通常のを要綱(会場, コース, 時間帯ともに)にて実施し、月例マラソン終了後に、膳所公園内で簡単な打ち上げ会を行うことを計画しております。詳細につきましては後日ご案内させていただきます。
- 2021年1月24日(日)に特別イベントを計画しています。今シーズンは新型コロナウイルスの影響で、各地のマラソン大会が軒並み中止となってしまいました。そこで、びわこランナーズでは、月例マラソンより長い距離設定でのマラソン記録会を計画しています。詳細につきましては、後日ご案内させていただきます。