

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナーズ

Since 1977

# ランニングNEWS 389号



発行日(令和2年) 2020年9月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内  
 発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409  
 事務局 高畑克己(E-mail) [gemini.0521.matsuri@icloud.com](mailto:gemini.0521.matsuri@icloud.com)

## 大津月例マラソン

第219回 2020年8月9日(日)

会場：膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援：大津市・大津市教育委員会

主催：びわこランナーズ

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏 名	タイム		<運営スタッフ>	
	第1部 男子 10km	1	117	安 井 潤	39分07秒		スタート	西 橋 洋
		2	88	高 畑 克 己	41分54秒	B	計時・着順・記録	椿 正 雄
		3	29	上 田 格 也	42分05秒		コース誘導	高 畑 克 己
		4	427	木 元 寛	50分49秒	B	コース誘導	山 本 高 己
		5	275	南 出 陽	51分13秒		周回チェック	渋谷 敏久
		6	119	伊 藤 寛 之	51分20秒		場内管理	星 利 三
		7	123	塚 本 一 雄	51分43秒	B		
			114	藤 井 誠 光	*-----		気温	33°C
			398	宮 脇 迅	途中棄権		天候	晴れ
	第2部 女子 10km		451	曾我奈那美	*-----			初参加
	第3部 男子 5km	1	267	上 山 智	22分40秒			
		2	43	平 岡 賢 治	23分24秒	B		
		3	20	森 本 治 夫	30分56秒			
	第4部 女子 5km	1	122	前 川 朋 子	30分08秒			
	第5部 ジュニア12km	1	446	吉柳 美知花	06分56秒			
		2	441	藤 原 安 衣	07分35秒			
	第6部 ジョギングの部		95	平 野 康 夫	-----			
			45	佐 川 浩 二	-----			
			26	松 見 輝 子	-----			
			18	渋谷 明子	-----			

注) 「\*—」は、WBGT計が31°Cを超えたため打ち切り(熱中症対策のため)  
 注) 「B」は、分散形式での参加記録です

### <<分散形式参加者実施場所

平岡賢治・・・8/26 滋賀県立文化ゾーン  
 塚本一雄・・・8/12 皇子山陸上競技場  
 高畑克己・・・8/12 皇子山陸上競技場  
 木本 寛・・・8/10 草津市ai彩ひろば

## 1. 月例会報告

ハイブリッド方式（集合・分散併用）での開催となりました、第219回月例マラソンですが、集合は選手13名、スタッフ6名、分散は延べ5名と合計24名の参加となりました。

今年の梅雨明けは7/31と例年よりも10日も遅くなりました。梅雨明け後の猛暑は厳しく、熱中症指数計のWBGT(暑さ指数)が28度を超えると熱中症が発生しやすくなるそうで危険域31度を越えたら中止する旨をスタート前に通達しました。

月例会当日は強い日差しと高い湿度のため、スタートして20分弱経過後危険域の31度を越えたので、レースは打ち切ることになりました。



## 2. 練習会報告

先月に引き続き東山の如意ヶ嶽（大文字山）往復ルートを10名が軽快にこなしてきました。偶然五山送り火と同じ日程になりました。大文字山常連の塚本さんのご案内により、大文字山頂までのトレイルコースも走って、良い練習会となりました。



## この後の活動計画(9月～10月)

(第220回) 大津月例マラソン の開催は

**9月13日 (第2日曜日です)**

○集合場所：膳所城跡公園 ○受付 8:45～9:15 スタート9:30

219回大津月例マラソンの運営担当は**Dグループのメンバーの方が担当**となります。  
 よろしくお祈いします。

年	月日	曜	行事	場所	時間
2021	9月13日	日	第220回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
	9月20日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	9月27日	日	第75回希望ヶ丘3時間走&BBQ	野洲希望ヶ丘文化公園	9:00スタート
	10月4日	日	第58回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会	皇子山陸上競技場	200人前後
	10月11日	日	第221回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
	10月18日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	10月31日	土	全国RC 第18回定期総会	夫津市市民活動センター大会議室	13:00受付
	11月1日	日	(WEB会議方式で開催予定)	宿泊) ホテルピアザびわ湖	
	11月8日	日	第222回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
	11月22日	日	びわこ男女駅伝フェスタ(参加)	<del>野洲希望ヶ丘文化公園</del>	
	3月14日	日	びわこ男女駅伝フェスタ(参加)	野洲希望ヶ丘文化公園	*
	3月21日	日	第226回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*

※ 大津月例マラソンの受付時間は8:45～9:15 スタート9:30

- 例年11月に開催されている男女駅伝フェスティバルは新型コロナの影響で、来年3月14日に開催予定になりました。従いまして、来年3月のびわこランナーズの行事予定を上記予定表の通り変更させて頂きます。よろしくお願い致します。
- 尚 男女駅伝フェスティバルには、2チームを編成して出場を予定しています。