



発行日(令和2年) 2020年7月1日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内  
発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409  
事務局 高畑克己 (E-mail) [gemini.0521.matsuri@icloud.com](mailto:gemini.0521.matsuri@icloud.com)

## 6月の行事から活動を再開しました!!

皆さん日頃からびわこランナースの活動にご協力いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染防止のため全国に出されていた緊急事態宣言も全面的に解除され、少しずつ私たちの社会生活も日常を取り戻しつつあります。しかしこれからは、With（ウィズ）コロナとどう向き合っていくが大切になってきます。びわこランナースの活動に当たっても、感染防止対策を万全に施しながら、安全に、楽しく活動して行けるよう、行事の実施にあたっては、運営上のいくつかの変更や制約を設けることになりませんが、上よろしくご理解のご協力をお願いいたします・・・びわこランナース会長 渋谷 敏久

**コロナ禍でも参加できたよ!**

**「月例マラソン」に熱い注目**

新日本スポーツ連盟「びわこランナース」

新型コロナウイルスの影響がスポーツにも及ぶ中、「体力もモチベーションも維持できる」と、新日本スポーツ連盟滋賀県連盟「びわこランナース」が取り組んだ「コロナ版月例マラソン」が注目を集めています。

「びわこランナース」は「走る」ことが大好きという人たちが集まるクラブ。1977年7月に創設され、43年の歴史があります。長年続く名物行事がこの月例マラソン。10km、5km、ジュニア(1・2km)、ジョギングの4種目で毎月1回、大津市の臨海公園をスタート・ゴールにして走ります。ハイレベルのタイムが出ていることや、なき公園を湖畔も走れ

新型コロナウイルスの影響がスポーツにも及ぶ中、「体力もモチベーションも維持できる」と、新日本スポーツ連盟滋賀県連盟「びわこランナース」が取り組んだ「コロナ版月例マラソン」が注目を集めています。

「びわこランナース」は「走る」ことが大好きという人たちが集まるクラブ。1977年7月に創設され、43年の歴史があります。長年続く名物行事がこの月例マラソン。10km、5km、ジュニア(1・2km)、ジョギングの4種目で毎月1回、大津市の臨海公園をスタート・ゴールにして走ります。ハイレベルのタイムが出ていることや、なき公園を湖畔も走れ

新型コロナウイルスの影響がスポーツにも及ぶ中、「体力もモチベーションも維持できる」と、新日本スポーツ連盟滋賀県連盟「びわこランナース」が取り組んだ「コロナ版月例マラソン」が注目を集めています。

「びわこランナース」は「走る」ことが大好きという人たちが集まるクラブ。1977年7月に創設され、43年の歴史があります。長年続く名物行事がこの月例マラソン。10km、5km、ジュニア(1・2km)、ジョギングの4種目で毎月1回、大津市の臨海公園をスタート・ゴールにして走ります。ハイレベルのタイムが出ていることや、なき公園を湖畔も走れ

新型コロナウイルスの影響がスポーツにも及ぶ中、「体力もモチベーションも維持できる」と、新日本スポーツ連盟滋賀県連盟「びわこランナース」が取り組んだ「コロナ版月例マラソン」が注目を集めています。

「びわこランナース」は「走る」ことが大好きという人たちが集まるクラブ。1977年7月に創設され、43年の歴史があります。長年続く名物行事がこの月例マラソン。10km、5km、ジュニア(1・2km)、ジョギングの4種目で毎月1回、大津市の臨海公園をスタート・ゴールにして走ります。ハイレベルのタイムが出ていることや、なき公園を湖畔も走れ

新型コロナウイルスの影響がスポーツにも及ぶ中、「体力もモチベーションも維持できる」と、新日本スポーツ連盟滋賀県連盟「びわこランナース」が取り組んだ「コロナ版月例マラソン」が注目を集めています。

「びわこランナース」は「走る」ことが大好きという人たちが集まるクラブ。1977年7月に創設され、43年の歴史があります。長年続く名物行事がこの月例マラソン。10km、5km、ジュニア(1・2km)、ジョギングの4種目で毎月1回、大津市の臨海公園をスタート・ゴールにして走ります。ハイレベルのタイムが出ていることや、なき公園を湖畔も走れ

新型コロナウイルスの影響がスポーツにも及ぶ中、「体力もモチベーションも維持できる」と、新日本スポーツ連盟滋賀県連盟「びわこランナース」が取り組んだ「コロナ版月例マラソン」が注目を集めています。

「びわこランナース」は「走る」ことが大好きという人たちが集まるクラブ。1977年7月に創設され、43年の歴史があります。長年続く名物行事がこの月例マラソン。10km、5km、ジュニア(1・2km)、ジョギングの4種目で毎月1回、大津市の臨海公園をスタート・ゴールにして走ります。ハイレベルのタイムが出ていることや、なき公園を湖畔も走れ

新型コロナウイルスの影響がスポーツにも及ぶ中、「体力もモチベーションも維持できる」と、新日本スポーツ連盟滋賀県連盟「びわこランナース」が取り組んだ「コロナ版月例マラソン」が注目を集めています。

「びわこランナース」は「走る」ことが大好きという人たちが集まるクラブ。1977年7月に創設され、43年の歴史があります。長年続く名物行事がこの月例マラソン。10km、5km、ジュニア(1・2km)、ジョギングの4種目で毎月1回、大津市の臨海公園をスタート・ゴールにして走ります。ハイレベルのタイムが出ていることや、なき公園を湖畔も走れ

新型コロナウイルスの影響がスポーツにも及ぶ中、「体力もモチベーションも維持できる」と、新日本スポーツ連盟滋賀県連盟「びわこランナース」が取り組んだ「コロナ版月例マラソン」が注目を集めています。

「びわこランナース」は「走る」ことが大好きという人たちが集まるクラブ。1977年7月に創設され、43年の歴史があります。長年続く名物行事がこの月例マラソン。10km、5km、ジュニア(1・2km)、ジョギングの4種目で毎月1回、大津市の臨海公園をスタート・ゴールにして走ります。ハイレベルのタイムが出ていることや、なき公園を湖畔も走れ

# 大津月例マラソン

第217回 2020年6月14日(日)

会 場：膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後 援：大津市・大津市教育委員会

主 催：びわこランナーズ

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏 名	タイム
8	第1部 男子 10km	1	77	北村 孝 生	38分35秒
9		2	420	野方 方 誠	42分21秒
10		3	130	南出 陽 陽	43分47秒
11		4	88	高畑 克 己	44分36秒
13		5	409	山元 博	45分42秒
12		6	123	塚本 一 雄	46分02秒
15		7	435	辻 貴 史	46分59秒
14		8	30	村田 昭 一	47分03秒
16		9	405	曾野 政 男	49分44秒
17		10	115	野上 慎 二	50分15秒
18		11	118	池田 高 徳	53分09秒
19			95	平野 康 夫	途中棄権
1	第3部 男子 5km	1	93	山本 高 巳	21分06秒
2		2	442	塚本 勝 汰	22分39秒
3		3	36	三宅 文 彦	25分05秒
4		4	267	上 山 智	25分33秒
5	第4部 女子 5km	1	445	上山 由 佳子	25分43秒
6		2	31	村田 峯 子	27分15秒
7		3	122	前川 朋 子	29分12秒
21	第5部 ジュニア1.2km		436	藤原 あ い	----
22			441	黄瀬 は るき	----
23			355	北村 知 春	----
24			352	北村 成 悠	----
25			449	吉柳 美 知花	----
26			446	吉柳 颯 真	----
27			447	吉柳 勇 吹	----
28			426	南出 陽 来	----
20	第6部 ジョギングの部		94	椿 正 雄	----

<運営スタッフ>	
スタータ	平岡 賢 治
フィニッシュ	平岡 賢 治
着順	亀井 有 子
コース誘導	磯野 祐 路
コース誘導	上田 格 也
周回	安井 潤 三
ジュニアサポート	星 利 三
ジュニアサポート	星 操
ジュニアサポート	前原 □ □
場内管理	瀬川 繁 信
場内管理	渋谷 明 子
総務	渋谷 敏 久
気温	24.7℃
天候	雨/曇り

小雨模様にもかかわらず3ヶ月ぶりの月例会にランナー28名、サポーター11名と合計49名の参加となりました。

受付時には手指消毒・検温・セルフチェック・滋賀サポ登録・マスク着用と出来る限りの新型コロナ対策をとりました。

スタートの際も、いままでの一斉スタートに替えて、一人ずつ10秒おきのスタート形式をとりました。ゴール後に聞いてみると「一斉スタートの方が盛り上がりますよね」との声もありました。しばらくはこの形式での運営となりますし、試行錯誤を繰り返すことと思いますが、何卒ご理解のほどお願いいたします。



スポーツ君が主人公！ スポーツは平和とともに！

## 練習会報告

 高畑克己  
6月21日 17:04


本日6/21のびわこランナーズ練習会報告です🏃  
スタート地点でベースランをされている南出さんを呼び止めてパチリ📷  
近くにおられる方へ写真撮影をお願いしましたが動画になっていました😅  
今日は少人数なので定番コース往復約12kmを微修正して京都大文字山🏔️から火床まで往復約16kmと足を伸ばしました🏃  
折り返し地点のサクジ工務店手前で左折すると池谷地蔵があり、鳥獣除けネットをくぐるとほぼフラットな気持ちいい林道が続きます😊  
京都一周トレイル東山コースに合流すると直ぐに大文字山🏔️山頂。  
眺めの良い景色が眼下に広がります。そこから約700m程降ると火床です。  
ハイカーに気をつけながら思いっきり降るのが清々しいです😊  
ランニングシューズで十分行けました🏃



  長澤 智、Akiko Takahata、他15人      コメント8件 40人が既読



## 希望ヶ丘三時間走報告

 びわこランナーズ  
6月28日 13:35

6月最終の本日、小雨降る中希望ヶ丘文化公園にて3時間走が開催されました。  
到着時点では未だポツポツしてた雨も、スタートしだす頃には小降りとなり、コース途中では時折晴れ間が見えたりしました。  
本日の参加者は十数名、皆さんお疲れ様でした～！  
次は一周ラン湖南編でお逢いしましょう！

スポーツ君が主人公！ スポーツは平和とともに！

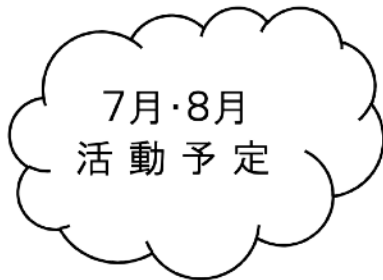
## 特別寄稿

星さんの子どもスポーツクラブに在籍されている藤原さんが月例会のジュニアの部に参加されて寄稿いただきましたので、掲載いたします。

# 初めての月例マラソン！

去る6月14日(日)子どもスポーツクラブの子ども達にとっては、初めての月例マラソン参加でした。びわこランナーズにとっては、第217回目のマラソンです。スタート30分前の9時に集まり現役陸上部の前原君の指導で体操と50mダッシュでスタートの練習です。

大人達は、コロナ対策で10秒ずつのスタートでした。クラブの子ども達の番は最後で自分のペースで走りました。子ども達は、膳所公園を3周走ります。陸上競技場と同じで1周400mです。頑張る子ども達には、「ガンバレ」とお母さん達の励ましの応援がありました。子ども達は、否応なく走りました。まだ走り方(ペース)が解らない子は、最初に飛び出す姿が見られたけど、中には、自分のペースを考えて走れる子と様々です。初タイムを計る予定でしたが、初めて参加する子ども達の対応に追われて、記録など取る事が出来ませんでした。一生懸命になって走る事で達成感を持った子ども達の姿が見受けられ活動を終える事が出来ました。



7月12日(日)第218回月例マラソン

8:45～受付

9:00～走る前のトレーニング

9:10～ラジオ体操

9:30～マラソンスタート

7月26日(土)サイクリング活動(唐橋公園集合・午前中解散)

8月9日(日)第219回 月例マラソン



期待の星☆  
前原 真宙さん

現在中学生の陸上部で活躍されています。将来の夢は、学校教師です。子どもスポーツクラブの子ども達と接する事で、今から色々な子ども達と触れ合い、関わることで良き指導者として学んで 共に活動していきたいです。

## この後の活動計画(7月～10月)

## 2020年度びわこランナーズ活動計画表

2020年7月

年	月日	曜	行事	場所	時間
2020	7月12日	日	第218回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
	7月19日	日	びわ湖一周リレーRUN2020	コース 湖南コース(守山～大津)	参加者募集中
	8月1日	土	被爆75年 1800km反核平和マラソン	滋賀コース(大垣～米原～京都)	中止
	8月9日	日	第219回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	* *
			ビアガーデン(BBQ)	別途ご案内	
	8月16日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	9月13日	日	第220回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
	9月20日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	9月27日	日	第75回希望ヶ丘3時間走&BBQ	野洲希望ヶ丘文化公園	9:00スタート
	10月4日	日	第58回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会	皇子山陸上競技場	参加者募集中
	10月11日	日	第221回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
	10月18日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	10月31日	土	全国RC 第18回定期総会	大津市市民活動センター大会議室	13:00受付

\* 大津月例マラソンの受付時間は8:45～9:15 スタート9:30

\*\* 8月と12月は受付時間は14:45～15:15 スタート15:30

- 被爆75年 福島～東京～広島～長崎1800km反核平和マラソン(7/23-8/9, 滋賀コース8/1)は中止となりましたが、分散形式での実施案(各自が近所でPEACE RUNを行い、その動画、画像を投稿する)が全国連盟と全国RCで計画されています。要綱が決まりましたら改めてご案内します
- 10月31日-11月1日で計画しております、全国RC定期総会は、予定していた宿泊施設が利用できなくなったため、実施方法を再検討しています。(・出席人数を絞って10/31のみ日帰りで行う、・Web会議方式で行う など)
- このほど、滋賀陸協の主管する大会の予定が示されました。
  - 2月14日(日)・・・(全日本びわ湖クロスカントリー大会・希望ヶ丘)
    - ・・・※1) 第225回大津月例マラソン
  - 2月28日(日)・・・(びわ湖毎日マラソン大会)
  - 3月7日(日)・・・(びわ湖レイクサイドマラソン)
  - 3月14日(日)・・・(県駅伝フェスティバル・希望ヶ丘)・・・※2) 第226回大津月例マラソン

上記によりますと、2021年2月14日※1及び3月14日※2の予定が、びわこランナーズの行事日程と重なります。対応につきましては、今後運営委員会で協議いたします。

## Condolence

びわこランナーズ元会員の、玉木昌美さんが、6月9日永眠されました。  
(元滋賀弁護士会会長 岐阜県可児市出身 享年64歳)



玉木さんは、1995年にびわこランナーズ(前身の大津ランニング協会)に入会され、2000年からは副会長として、長年びわこランナーズの活動を支えてくれました。

びわこランナーズの40周年記念誌で寄せて頂いた手記では、「走ることは生きること」と題して、走ることへの思いが次のように綴られています。

『スタートラインに立てることは健康である証である(これまで体調を壊したり、膝を壊したりして医師から止められ休んだこともあったが、奇跡の復活を遂げた)。気力を奮い立たせながら、ゴールに向かう。他のランナーとの駆け引き等心理ゲームの面白さがある。また、ゴールしたあとの達成感と完走後のビールのおいしさは格別である。次の大会のことを考えるだけでわくわくする楽しさがある。さらに、あちこちの大会で出会う人と仲よくなり、マラソン仲間が増えて行き、再会を楽しみにしている。2016年2月還暦を迎えたが、アンチエイジングでさらなる進化をめざしながら元気に走り続けている。加齢による体力の衰えを気力でカバーしたい。遅いながらもタイムにもこだわり続けている。』

玉木さんは、毎年、年間20数回の各地の大会に出場されて、ランニングNEWSにも度々大会出場報告を寄せてくれました。まさに「走ることは生きること」を実践してこられた方だと思います。しかし、昨年体調を崩し、療養されていると聞いていました。

ここに謹んで、ご冥福をお祈りいたします。合掌



今年、1月2日「新春びわこ健康マラソンin大津なぎさ」に参加された最後の雄姿です。