

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナース

Since 1977

## ランニングNEWS 386号



発行日(令和2年) 2020年5月31日

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内  
 発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409  
 事務局 高畑克己 (E-mail) [gemini.0521.matsuri@icloud.com](mailto:gemini.0521.matsuri@icloud.com)

1. 第216回大津月例マラソンについて

第216回大津月例マラソン (=2020年5月の月例会) は分散形式で実施させていただきました。

## 5月(216回) 大津月例マラソン分散形式 集計結果 (登録NO.順)

NO.	氏名	5km	10km	コメント
2	星 利三	0:29:35	-	月例会コースを29分35秒で走りました。
16	渋谷敏久	0:31:35	-	5km : 31分35秒。近所の三ツ池公園の周囲、一周1kmのコースを5周しました。
30	村田昭一	-	0:56:53	5月11日 10km 56分53秒 今月も自宅から月例折返しのコース往復です。
43	平岡賢治	0:22:26	0:42:57	5km-22:26/10km-42:57(フォレオー一里山周辺)です。
88	高畑克己	-	0:44:39	44分39秒。膳所公園。公園前駐車場は閉鎖中。
95	平野康夫	-	0:45:20	5月16日(土) に実施しました「びわこ文化公園」～「瀬田の唐橋」～「自宅」迄のコースで10kmを計測しました。45分20秒でした。
117	安井 潤	0:19:16	0:38:51	5/30リベンジ10km38分51秒。5/16 5km 19分16秒。追記前→39分54秒。帰帆島ぐるぐるコースで1人VIVICITA。走力低下が著しくフラフラでした(笑)
127	田中 潔	0:34:45	-	5月23日5キロ34分45秒野洲市を走りました。気持ち良かったです(^-^)/
401	吉田理人	-	0:32:52	32分52秒でした。4月より少し落としましたが調子は維持しています。

総勢11名の方がエントリーしていただきました。

今回もソロで頑張っている皆さんの存在に勇気をもらいました。

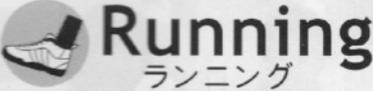
緊急事態制限は解除されましたが、万が一再発令となった場合には、

またこのシステムを活用したいと思います。

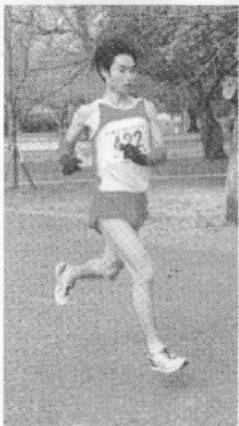
スポーツ君が主人公！ スポーツは平和とともに！

(※) スポーツのひろば6月号に月例会の分散形式に関する取り組みが紹介されました。

**NJSF** **種 目 レ ポ**  
 スポーツ連盟 各種目の活動



**びわこランナーズ**  
**月例会を分散形式で**




第214回大津月例マラソン  
 10kmの部のWinner 吉田理人さん(左)と中江保子さん

3月の月例会参加者は、ランナー38名、スタッフ9名の合計47名の大所帯となりました。また10kmを40分切るランナーが半数を占めるという、非常にレベルの高い記録会となりました。3月16日の時点で3名の方が新規登録されました。

2020年に入って、新型コロナウイルスの感染により、社会全体に大きな影響が出ています。その中でスポーツ界においても例外ではありません。東京オリンピックは来年7月に延期となるなど、あらゆるスポーツ活動に影響が出ています。

びわこランナーズは、運営委員会で協議した結果、感染リスクを少しでも抑えるために、4～5月の活動を休止することになりました。

そのため4～5月の月例会は分散形式で、1ヶ月間における5kmか10kmのいずれかの自分のベストタイムを申告してもらい、集計の上、翌月のNEWSにて報知します。1ヶ月間何度でもチャレンジしても構いません。場所については、膳所公園のコースに限定することはない、各自にお任せします。

(びわこランナーズ「ランニングNEWS」より)

## 2. びわこランナーズ 6月の活動計画について **活動再開します!!**

皆さん日頃からびわこランナーズの活動にご協力いただきありがとうございます。

新型コロナ感染防止のため全国に出されていた緊急事態宣言もほぼ全面的に解除となり、少しずつ私たちの社会生活も日常を取り戻しつつあります。しかしまだまだ油断するとは出来ません。イベントなどは段階的な緩和の指針が示されています。感染予防対策は、万全にしつつ、びわこランナーズの活動も再開していきたいと思えます。

尚 実施にあたっては、運営上のいくつかの変更と制約を設けます。ご理解の上よろしくご協力をお願いいたします

.....びわこランナーズ会長 渋谷 敏久

びわこランナーズの活動は以下の基準を満たしています。

基準：滋賀県2020/5/29発表の「6月1日以降の滋賀県における新型コロナウイルス感染拡大防止対策について」に記載される「イベントの開催自粛の段階的緩和の目安」のステップ①(6/1～)屋外・十分な感覚(※できれば2m)・人数上限の目安200人

<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/bousai/sougo/311529.html>

スポーツ君が主人公！ スポーツは平和とともに！

### 3. びわこランナース 6月の月例会運営要領

以下の留意事項に同意して頂ける方が月例会へ参加いただけます。

#### 【当日以前】

- 非会員の方は、以前配布しているゼッケンを持参のこと
- 発熱等、体調に懸念がある場合は参加しない
- 滋賀県の感染拡大防止システムである、LINE公式アカウント「滋賀県-新型コロナ対策パーソナルサポート」へ登録して頂く <https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kurashi/ict/310749.html>

#### 【当日 受付時】

- 受付の際、手指消毒していただく
- 受付の際、マスク着用を確認させて頂く。
- マスク持参されていない方に当日マスクを販売します。（50円／1枚）
- 非会員の方はあらかじめ連絡先（携帯電話番号）を控えさせて頂く
- 受付時にお渡しする「スポーツ参加当日のセルフチェック10のポイント」にチェックいただき、NGが1つでもあれば参加ご遠慮願う

#### 【当日 スタート前後】

- 熱中症予防のためスタート前に十分な給水を行う
- ランナー同士が十分な間隔を開ける必要があるため、時差スタートとする。当日エントリー順に数名毎、5km→10kmの順でスタートする

#### 【当日 ランニング中】

- 熱中症に留意しつつも、可能な限りマスクは外さない（膳所公園～なぎさ公園は月例会参加者以外の一般市民が利用するためエチケットとして）

#### 【当日 ゴール後】

- スタートタイミングが分散するため、各自で計測し、申告する
- 各自ゴール後は速やかに帰宅する（連絡事項はメール等で行う）

**※：月例会Aグループ当番の方へは別途平岡さんから連絡が行きます。**

#### 4. この後の活動計画（6月～9月）

月日	曜	行事	場所	時間
6月14日	日	第217回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
6月21日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
6月28日	日	第74回希望ヶ丘3時間走	野洲希望が丘文化公園	9:00スタート
7月12日	日	第218回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
7月19日	日	びわ湖一周リレーRUN2020	コース 湖南コース(守山～大津)	詳細別途
8月1日	土	被爆75年 1800km反核平和マラソン	滋賀コース(大垣～米原～京都)	中止
8月9日	日	第219回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	* *
		ビアガーデン(BBQ)	別途ご案内	
8月16日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
9月13日	日	第220回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	*
9月20日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
9月27日	日	第75回希望ヶ丘3時間走&BBQ	野洲希望が丘文化公園	9:00スタート

\* 大津月例マラソンの受付時間は8:45～9:15 スタート9:30

\*\* 8月と12月は受付時間は14:45～15:15 スタート15:30)

**\*3時間走はランニングのみ、BBQはありません**

#### 5. 会員登録されていて年会費未納入の方をお願い

- 6月の月例マラソン参加時に是非お支払いお願いいたします。◆ 個人会員4,000円
- 月例不参加の方は、下記方法でお願いします  
郵便払込書にて下記内容を記入して払い込みをお願いします。

口座番号	01080-7-□□10183	加入者名	新日本スポーツ滋賀県連盟
------	-----------------	------	--------------

通信欄に びわこランナース年会費(下記内訳)を明記してください。

**6月14日までに払い込みをお願い致します。**

#### 6. 第58回滋賀県スポーツ祭典陸上大会の参加の募集

2020年10月4日(日)開催第58回滋賀県スポーツ祭典陸上大会の参加募集が開始されました。

スポーツエントリーからの申し込みができます。

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/82939>

## 999. 番外編

2020/5/17に2020/3月例会へ参加頂いた曾野さん・野方さんと南湖一周ランをしました。

あらためて南湖東岸から眺める景観の素晴らしさは滋賀県民の誇りに思いました。

走りながら伺った記憶に残ったエピソードを紹介します。

- 2001年から約10年間稼働した、烏丸半島のランドマーク的「くさつ夢風車の取り外し
- 1965年びわ湖毎日マラソン 皇子山球場とびわ湖大橋を使用するコースで裸足のランナー、アベベ・ビキラ選手が走った。このときはシューズを履いていた。
- なお、裸足で走ったのは1960年ローマオリンピックでシューズが壊れていたからだった
- 私はアベベ選手をエチオピアの首都「アディスアベバ」と勘違いしていた
- 琵琶湖大橋のコースはNHKが雄琴繁華街がTVに映るので嫌がった
- 下阪本でNHK大河ドラマ「麒麟が来る」にちなんで「桔梗紋」が坂本城址公園に至る歩道に書かれていた
- 南湖一周は約39kmだった。

