

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナーズ

Since 1977

ランニングNEWS 379号



〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久(TEL/FAX) 077-566-2810 (携帯) 090-6554-6409
 事務局 高畑克己 (E-mail) gemini.0521.matsuri@icloud.com
 (携帯) 090-1955-6491 URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

発行日(令和元年) 2019年11月1日

大津月例マラソン

第209回 2019年10月6日(日)

会場：膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援：大津市・大津市教育委員会

主催：びわこランナーズ

ゴール 順位	種目区分・種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
11	第1部 男子 10km	1	8	磯野 祐路	35分00秒
12		2	77	北村 孝生	36分34秒
13		3	386	木村 英二	38分00秒
14		4	433	杉浦 翔	38分15秒
15		5	411	山口 安美	39分25秒
16		6	43	平岡 賢治	42分12秒
17		7	427	木元 寛	43分56秒
18		8	119	伊藤 寛之	45分25秒
19		9	126	田中 高	45分35秒
20		10	423	辻澤 伸彦	46分13秒
21		11	123	塚本 一雄	47分01秒
23		12	362	中尾 弘海	45分27秒
22	第2部 女子 10km	1	380	木村 祐子	47分51秒
24		2	110	野村 文子	49分16秒
3	第3部 男子 5km	1	116	奥村 俊三	18分54秒
5		2	115	野上 慎二	24分33秒
7		3	30	村田 昭一	25分43秒
8		4	434	馬場 光正	27分01秒
9		5	16	渋谷 敏久	28分55秒
10		6	20	森本 治夫	29分51秒
4	第4部 女子 5km	1	32	亀井 有子	24分06秒
6		2	31	村田 峯子	25分43秒
1	第5部 ジュニア1.2km	1	352	北村 成悠	04分28秒
2		2	429	大黒 真緒	04分46秒
25	第6部 ジョギングの部		94	椿 正雄	-----
26			26	松見 輝子	-----

＜運営スタッフ＞	
スターター	平野 康夫
計時	山本 高己
記録	平野 康夫
着順	平野 康夫
周回・ゴール誘導	高畑 克己
周回・ゴール誘導	安井 潤
コース誘導	池田 高德

初参加

初参加

気温	24°C
天候	晴れ

今回は参加者はランナー26人スタッフ5人の31人。

スタート時の気温は24°Cと先月までの暑さから大分走りやすくなったようです。

田中 高さん（京都市山科区）と馬場光正さん（草津市）が初参加となりました。

月例マラソンの後は、走りたいのを我慢していたスタッフともう少し走りたかったランナーで膳所公園→瀬田の唐橋→近江大橋→膳所公演のジョグをしました。

スポーツ君が主人公！ スポーツは平和とともに！



月例会デビューの
田中 高さん（京都市山科区）
馬場光正さん（草津市）

練習会報告

松見ランニングアドバイザーからのご報告となります。

10月20日（日）びわラン練習会

【集合場所】 皇子山球場東駐車場入り口付近

【スタート時間】 8時40分 【参加人数】 6名

【練習委細】

- (1)2キロ劇坂上り ウォームアップジョグ
- (2)自販機～比叡平 広海劇坂コース・タイムトライヤル
- (3)2キロ劇坂下り クールダウンジョグ
- (4)200m不整地上り坂インターバル7本
- (5)ストレッチ等

【所感】

●200m坂道インターバルを5本から7本で設定しましたが、5本から10本でも良いかなあと思いました。

●第3日曜日の練習会

使用可能な日、皇子山陸上競技場で練習できればと思いました。



番外編

平野さんの呼び掛けでトレイルランが開催されましたのでご紹介させていただきます。
ロード以外で多彩なランニングの楽しみ方をすることで生涯ランナーを目指したいです。



マラソン大会参加報告

瀬川繁信さんからの大会出場報告を掲載いたします。瀬川さん、ナイスランです。

10月6日 第40回余語健康マラソン大会

7km エンジョイコースシニア男子

順位14位 記録 40分41秒

他の皆さんもどしどしマラソン参加報告その他連絡ください。

ご報告

10月13日に開催を予定していました、第57回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会（於 甲賀市水口スポーツの森陸上競技場）は、台風19号通過に伴う影響を考慮して中止とさせて頂きました。参加を予定していた選手の皆さんや競技役員の皆さんにはご心配とご迷惑をお掛け致し、申し訳ありませんでした。

今回の台風では関西地域にはあまり被害はありませんでしたが、関東甲信越、東北地方では大きな被害を受けました。被災された方々には心よりお見舞い申し上げ、一日も早い復興をお祈りいたします。

スポーツ連盟関連では、神奈川県川崎市連盟の事務所のパソコンや書類が完全に水に浸かってしまう被害があったとの情報を聞いています。

滋賀県連盟として、全国連盟あてに「台風19号災害義援金」20,000円を送ることを決め、送金致しました。併せてご報告いたします。

この後の活動計画(11月～'20.1月)

11月10日	第210回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	9：30スタート
11月24日	びわこ男女駅伝フェスタ(参加)	野洲希望が丘文化公園	2チーム編成確定 (選手・サポートの皆様には改めて通知します)
12月 8日	第211回大津月例マラソン 月例の後、忘年会予定	膳所公園・なぎさ公園	15：30スタート 別途案内
12月22日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8：40スタート
'20.1月12日	第212回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	9：30スタート

(第210回) 大津月例マラソン の開催は

11月10日 (第2日曜日です。お間違いの無いように)

○集合場所：膳所城跡公園 ○受付 **8：45～9：15** スタート**9：30**
 210回大津月例マラソンの運営担当は**Dグループのメンバーの方が担当となります。**
よろしくお願ひします。