

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナース

Since 1977

ランニングNEWS 373号



〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久 (TEL/FAX 077-566-2810) 携帯 (090-6554-6409)
 E-mail(事務局) capriconus.1226.katsumi@gmail.com (高畑克己)
 URL <http://njsf-shiga.sports.coocan.jp/biwakorun.htm>

発行日(令和元年) 2019 年 5 月 1 日

大津月例マラソン

第203回 2019年4月21日(日) 9:30

会 場: 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

主 催: びわこランナース

エントリー順	種目区分	参加種目	ゼッケン	氏 名	タイム	<運営スタッフ>	
1	第6部	ジョギングの部	123	塚 本 一 雄	-----	スターター	星 利 三
2			117	安 井 潤	-----	スタッフ	椿 正 雄
3			107	北 村 孝 生	-----	スタッフ	磯野 祐路
4			30	村 田 昭 一	-----	スタッフ	平岡 賢治
5			31	村 田 峯 子	-----	スタッフ	長 澤 智
6			115	野 上 慎 二	-----	スタッフ	瀬川 繁信
7			29	上 田 格 也	-----		
8			65	森 本 亮 一	-----		
9			122	前 川 朋 子	-----	気温	
10			18	渋谷 明 子	-----	天候	晴
11			32	亀 井 有 子	-----		
12			20	森 本 治 夫	-----		
13			67	西 橋 洋	-----		
14			386	木 村 英 二	-----		
15			390	木 村 祐 子	-----		
16			118	池 田 高 徳	-----		
17			116	奥 村 俊 三	-----		
18			124	井 野 川 実	-----		
19			93	山 本 高 巳	-----		
20			95	平 野 康 夫	-----		
21			16	渋谷 敏 久	-----		

今回の月例マラソンは、記録計時を行わず、全員がジョギングの部としました。コースは膳所公園をスタートして、近江大橋を渡り、湖岸道路を矢橋帰帆島に向けて走り、草津市の北山田第一駐車場(片道約 5.5km)付近を最終折り返し地点とし、制限時間 1 時間以内に返ってくる。というコース設定で行われました。参加者は 27 名(ランナー 21 名、スタッフ 6 名)でした。

天気は晴れ、風も爽やかな中で、それぞれマイペースでランニングを楽しみました。ビニール袋とトングをもって、ゴミを拾いながらのクリーンランニングを行なったメンバーもいました。

制限時間の 10:30 には全員が戻り、月例マラソンは無事終了しました。

月例マラソンの後、膳所公園内のあずまやで、2019 年度(第 41 回)定期総会行ないました。総会には約 20 名が参加しました。

総会の後は、有志で「うどん会」行ないました。(総会報告は別紙)



近江大橋を渡るランナーたち

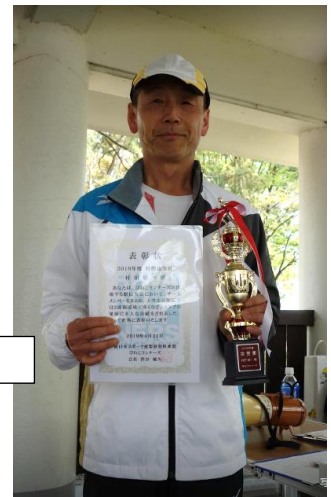
☆☆ 2018 年度表彰者 ☆☆



平岡さんファミリー

2018 年度表彰は、最優秀賞に、月例マラソン (2018 年 4 月～2019 年 3 月) パーフェクト出場を果たし、また、月例マラソンの参加者(会員)の記録管理のソフトを構築した、平岡賢治さんが受賞。

功労賞に、駅伝大会のチームメンバーのまとめや大津市民駅伝で 2 連覇達成に導いた、村田昭一さんが受賞しました。



村田昭一さん

新会員のご紹介



前月号でお名前だけ紹介しましたお二人の写真を紹介します

←前川 朋子さん

井野川 実さん→



4 月に新規登録された、新会員紹介します

会員 NO. (ゼッケン)	氏 名	居住地	走歴	年齢	血液型
125	おおishi てつや 大石 哲也	大津市大江	8 年	40 歳	A
ランニング以外の趣味・特技 : 登山、トレイルランニング、映画鑑賞					

大石さんは 5 月 12 日の VIVICITTA に参加して、びわこランナースにデビューされます。よろしくお願いします

今後の活動計画(5月～7月)

2019年度の年間活動計画は、定期総会報告の中に掲載しています。
またびわこランナース HP にも掲載します

(第204回)大津月例マラソンは 第1回滋賀 OtsuVIVICITTA として開催します

5月12日(第2日曜日)です。

○集合場所：膳所城跡公園 ○受付 8:45～9:15 スタート 9:30

滋賀 OtsuVIVICITTA には、現在ランナーは 37名の方がエントリーされています。

部門別、男女別については現在確認中です。(5月2日に確定予定です)

大会運営は、月例当番表のBグループのメンバーを中心として、運営委員の一部を含め約10名程度で行う予定です(スタッフ及び役割分担は現在調整中です)

全員統一Tシャツを着用して走って頂くことになっており、事前登録制にしておりますが、
当日受付も可能とします 参加費 3,000 円、連盟員 2,500 円(Tシャツ代含む)
(但し 当日受付の方は、Tシャツのサイズは希望に沿えない場合があります)

VIVICITTA' のコース説明とコース概要図 別紙に添付します

従来の月例マラソンのコース設定とは異なりますのでご注意ください

月日	曜	行 事	場 所	時間
5月12日	日	第204回大津月例マラソン 兼 第1回滋賀OtsuVIVICITTA	膳所公園・なぎさ公園	※
5月19日	日	滋賀県連盟第50回定期総会	大津市市民活動センター	10:00開会
5月19日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
6月9日	日	第205回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
6月16日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
6月23日	日	第72回希望ヶ丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園	9:00スタート
7月7日	日	第206回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※ 第一日曜日
7月14日	日	びわ湖一周リレーRUN	コース 湖東コース(長浜～草津)	

* * 激励会のご案内 * *

いつも、月例会や3時間走などの行事の時にカメラマンとNSNへの広報担当として、活躍してくれた、長澤 智さんが、仕事の関係で6月から岩手県の方に転居されることになりました。5/12の VIVICITTA'でのサポートが最後になります。付きましては、長澤さんの労をねぎらい、今後の新天地での益々の活躍を願い、激励会(ランチ会)を行ないたいと思います。参加希望される方は下記までご連絡ください。

記

日 時 5月12日(日) 12:00頃～ …… VIVICITTA'マラソンの後

場 所 ドイツ料理 ヴェルツブルク (大津市由美浜 5) ……会場予約済み

会 費 2,000 円程度 (ランチ料理)

問合せ・連絡先 (よびかけ人) 渋谷明子(090-9874-7861)

メールでの申込みは s.t.s_shibuya104@nifty.com

参加人数把握のため5月9日頃までにご連絡ください

コース概要

○12kmコース：

A地点スタート⇒膳所公園を一周半して晴嵐なぎさ公園に出る⇒膳所浄水場付近折返し⇒膳所公園経由してなぎさ公園に出る⇒アヤハレイクサイドホテル前を折り返し⇒膳所公園に入り右折し半周⇒再度晴嵐なぎさ公園に出る⇒膳所浄水場付近折返し⇒膳所公園経由してなぎさ公園に出る⇒アヤハレイクサイドホテル前を折り返し⇒膳所公園に入り右折、

半周して⇒C地点手前を左折⇒G地点にてゴール。

○ 5kmコース：

A地点スタート⇒100m走って橋を渡り、なぎさ公園に出る⇒アヤハレイクサイドホテル前折り返し⇒膳所公園に入り右折⇒C地点手前を左折⇒G地点にてゴール。

○1.2kmコース：

A地点スタート⇒膳所公園内3周してA地点にてゴール

びわこランナーズ 2018 年度活動報告

月例マラソン

12 回開催 トータル参加者は 338 人、(月平均 28.1 人)。近年(2011 年以降)では、昨年よりも 50 人以上も少ない最低の参加者となった。その要因について考えてみると、天候に恵まれなかったこと(12 回のうち 6 回は雨／曇りだった)や、10 月、11/3 月は当初の日程を変更した。8 月、12 月は夕方の時間帯実施したことなどが、挙げられると思うが、会員の参加が少なくなっている事が気に掛かる。

月例マラソンの魅力があまり感じられなくなっているのではないかと懸念される。

1 月 13 日は第 200 回を迎え、記念特別イベントとして、お楽しみ抽選会を実施した。この時の参加者が 41 名で年間を通じて最高の参加者だった。

今年度より、走った後、各部門の上位 3 着までの選手と記録、また自己記録を更新された選手と記録を発表することを決め、実施しました。そのための記録データ管理のシステムの整備も進めました。又年間連続出場者も誕生しました(2016 年度以降)

びわ湖一周リレーRUN

リニューアルでの 2 回目のコース： 湖北(高島～長浜)コース 19 人が参加。36℃の猛暑の中、熱中症を心配しながら、昼の休憩や、途中での給水、休憩に気を配りながら進行した。当初の計画

では彦根までの予定だったが、長浜までに変更した。大きなトラブルもなく実施でき良かった。

従来の一泊 2 日で行っていた時よりも、参加者は多くなっている。

希望が丘 3 時間走

2 回実施、参加者は春(6 月:21+11 名)、秋 9 月:20 名)、共に BBQ 実施、6 月はマラソンのつぼ 11 名と一緒に RUN&BBQ を行ない、大変良い交流が出来た。

スポーツ祭典陸上競技大会

皇子山陸上競技場が改修工事のため、今年度は実施できず。

練習会

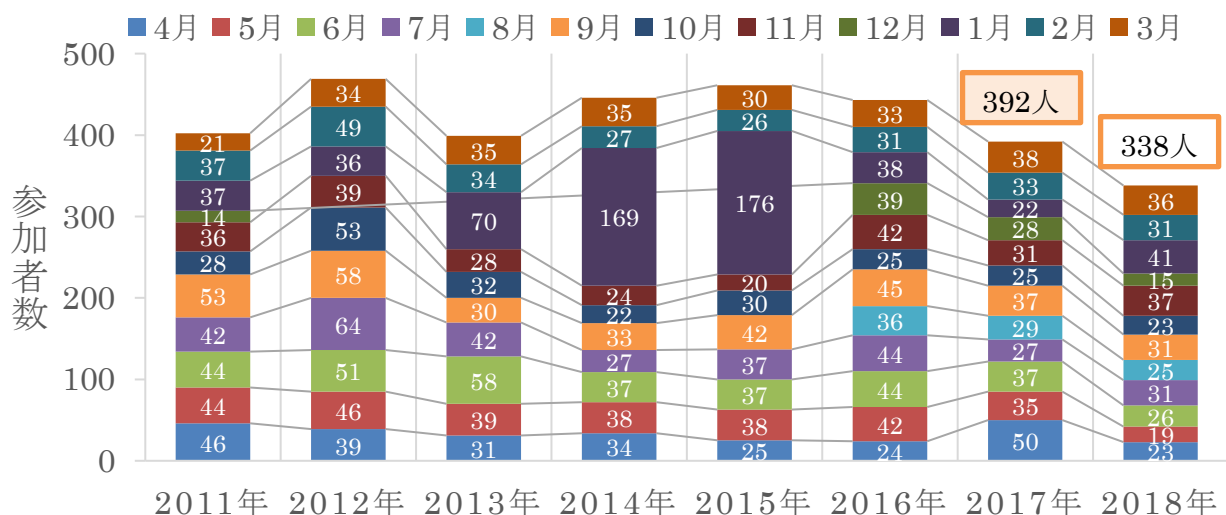
第 3 日曜に皇子山運動公園周辺のコース設定で、練習会を実施した。8 回実施(9/17 中止)延べ参加者 56 名。(昨年より 4 名増) 3 月に第 7 回びわこランナーズなぎさ公園駅伝を計画していましたが、都合により開催できず、練習会に切り替えました。

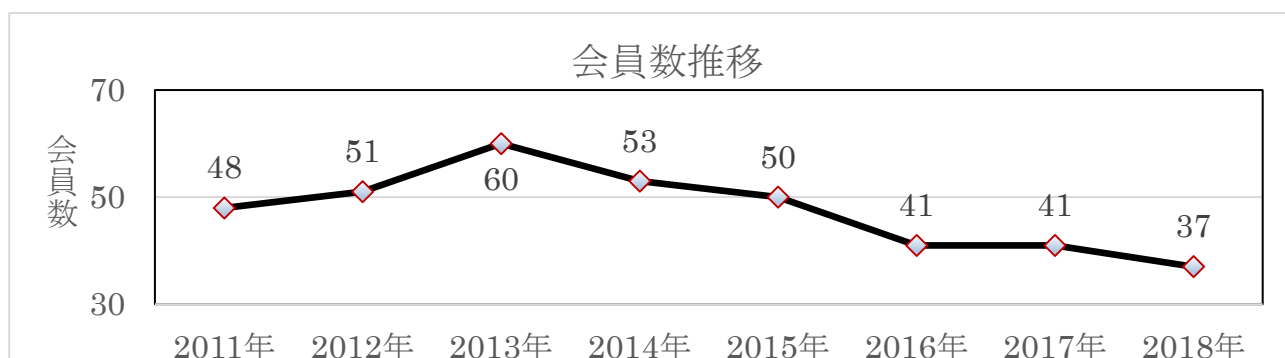
大会参加

びわ湖男女駅伝ファスティバル(11/25)2 チーム編成して参加した。

第 61 回大津市民駅伝(2/3)2 チーム編成して参加した。A チームが優勝、B チームが 5 位入賞
びわこランナーズチームとして 2 連覇達成。

月例マラソン参加者推移





2018年度びわこランナーズ活動報告

年	月日	曜	行 事	場 所	参加者
2018	4月15日	日	第191回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	23名
			第40回定期総会	(月例マラソンの後)膳所公園内	23名
	5月13日	日	第192回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	19名
	5月19日	土	滋賀県連盟第49回定期総会	大津市市民活動センター	3名
	5月20日	日	練習会	皇子山球場前の滋賀県立スポーツ会館前	4名
	6月2日	土	全国RC定期総会	北海道青年会館札幌ハウスY・H	1名
	6月3日	日			
	6月10日	日	第193回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	26名
	6月17日	日	練習会	皇子山球場前の滋賀県立スポーツ会館前	11名
	6月24日	日	第70回希望ヶ丘3時間走	野洲希望が丘文化公園	32名
	7月8日	日	第194回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	31名
	7月15日	日	びわ湖一周リレーRUN	コース 湖北コース(高島～長浜)	20名
	8月5日	日	第195回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	25名
			ビアガーデン(BBQ)	別途案内	27名
	8月6日	月	滋賀反核平和マラソン	長浜市役所～県庁	10名
	8月19日	日	練習会	皇子山球場前の滋賀県立スポーツ会館前	7名
	9月9日	日	第196回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	31名
	9月16日	日	練習会	皇子山球場前の滋賀県立スポーツ会館前	11名
	9月23日	日	第71回希望ヶ丘3時間走&BBQ	野洲希望が丘文化公園	20名
	10月21日	日	第197回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	23名
	10月14日	日	練習会	皇子山球場前の滋賀県立スポーツ会館前	7名
	11月11日	日	第198回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	37名
	11月25日	土	びわこ男女駅伝フェスタ(参加)	野洲希望が丘文化公園	19名
	12月9日	日	第199回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	15名
			忘年会	別途案内	21名
	12月23日	日	練習会	皇子山球場前の滋賀県立スポーツ会館前	6名
2019	1月13日	日	第200回大津月例マラソン(記念大会)	膳所公園・なぎさ公園	41名
	2月3日	日	大津市民駅伝(参加)	田上公園	15名
	2月10日	日	第201回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	31名
	2月17日	日	練習会	皇子山球場前の滋賀県立スポーツ会館前	5名
	3月17日	日	第202回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	36名
	3月24日	日	練習会	皇子山球場前の滋賀県立スポーツ会館前	5名
集計					585名

2019 年度びわこランナース活動計画

びわこランナースは、今年 42 年目に入ります。

活動の柱は、月例マラソンを中心とする、定例行事が基本となりますが、要項の見直しなどを図りながら内容を充実させ、魅力のある行事にして、より多くの人たちが参加されるよう推進します。そして一緒に活動していく仲間たちを増やしていく事を目指します。

既にご案内の通り、今年度は「滋賀 OtsuVIVICITTA」を 5 月に開催を予定しています。

今回は第 1 回目として、試行的な要素もあり、不備なところもあるかと思いますが、安全には十分配慮して実施したいと思っています。従来の新春マラソンのに代わる、新しい大会行事として定着を図っていきます。

ランニングブームは続いています。健康志向と体力維持向上や技術向上を目指すランニング愛好者が増えています。多様化する新しい要求にも応じながら、新しいコミュニケーションツールも駆使して、クラブとしての魅力を発信し、今後更に愛好者の輪を広げて行きたいと思っています

<定例行事>

月例マラソン

- 毎月 1 回の確実な実施を継続します。原則第 2 日曜日ですが、今年度は、4 月は第 3、7 月は第 1、10 月は第 1、'20/3 月は第 3 の各日曜日になる見込みです。告知を徹底します。(特に'20/3/8 はびわ湖毎日マラソンが午前中実施となるため、月例の日程変更を余儀なくされる)
- 運営は、当番制スタッフが主体で実施し、昨年度と同様に会員を 4 グループに分け、受付、計時、記録、誘導などの任務を担って頂く方式を継続します。従来から各グループの担当する月(年 3 回)は固定していたが、2019 年度は計画表通りとし、来年度以降は担当する月が変動するように、再検討します。また、今年度より業務の分担も見直し、簡略出来るところは省き、安全重視で要員を配置することにします。
- 月例マラソンの新しい楽しみ方として、表彰制度をより明確にして、実施方法を確立します。
- スタート前 9:15 より全員でラジオ体操を行ないます。

希望が丘 3 時間走

- 練習会、自己鍛錬とふれあい親睦の場を兼ね備えた行事として定着しています。
- 6 月 24 日と 9 月 23 日 (9 月はバーベキューの実施) の 2 回開催を予定します。
- 新しい楽しみ方なども更に検討していきます。

びわ湖一周リレー RUN

- 日帰り行事として、コースを毎年変えて設定して行います。複数年掛けて琵琶湖を一周できるようにする。
- 今年は 7 月 14 日 (日) に開催予定。
湖東・湖南コース(長浜~守山 or 草津)

びわこランナース練習会

- 毎月第 3 日曜日は練習会の日とします。
- 場所は皇子山運動公園周辺コース基本として、練習内容は事前にアドバイザーが設定して行います
- ランニングニュース等で告知します。

<大会開催>

① 第 1 回滋賀 OtsuVIVICITTA マラソン

5 月 12 日実施で計画しています。参加又はスタッフとして、ご協力をお願いします

② 第 57 回スポーツ祭典陸上競技大会

10 月 13 日甲賀市、水口スポーツの森運動公園
陸上競技場で開催になります

③ 第 7 回びわこランナーズなぎさ公園駅伝

(ア) 昨年度も、都合で中止しましたが、今年度についても開催するかどうか再度検討します。

<平和活動>

○ 滋賀反核平和マラソン (長浜～県庁)

- 毎年行っている滋賀反核平和マラソンは 8 月 6 日 (火) 開催予定。例年通り長浜市役所から県庁までリレー方式で走り、途中の自治体では要請行動を行う。
- 「平和」を訴えるランナーの輪を広げていきたい。

<駅伝大会参加>

① びわこ男女駅伝フェスティバル

11 月開催予定。昨年は 2 チーム出場した。近年女子ランナーの確保に苦労している。女性会員の積極的参加を希望します。

② 第 62 回大津市民駅伝競走大会

2 月開催予定。昨年は 2 チームが参加した。(A) チーム優勝、2 連覇達成。(B) チームが 5 位入賞と大健闘だった、今年度も出場を目指します。

③ 近江富士駅伝大会

昨年度は日程がレイクサイドマラソンと重なり、参加者が揃わず不参加でした。今年度日程と参加希望者が揃えば参加する

※①②③の各駅伝大会参加に際して、出場者の個人負担 500 円徴収させていただきます。

(昼食代などは別途とします)

<社会奉仕・活動>

- 膳所公園及びなぎさ公園の清掃活動を今年度も月例会後に実施することを計画します。具体的な日程や方法については別途調整します。

<広報活動>

○ 機関誌の充実と広報活動 (HP) の充実

毎月発行している、ランニング NEWS は 4 月で 372 号にまで到達した。月例マラソンやのほかの行事の結果報告や案内などを掲載しています。ランニング NEWS は活動記録を残す重要なツールと位置づけています。

最近盛んになっている、Facebook などのコミュニケーションツール (SNS) やインターネットホームページ、ウェブアルバム、などとの連携なども図りながら、更に内容を充実させて広報活動につなげていきたいと考えています。

<ランニングセンターとしての活動>

びわこランナーズは、新日本スポーツ連盟全国ランニングセンターに加盟して活動しており、滋賀のランニングセンターとしての役目を担っています。

- ① 第 18 回全国 RC 定期総会 2020 年 6 月予定。関東ブロックより、会場を滋賀でとの希望が出されており。その意向に沿って対応する方向で検討し、決定すればその準備を進めます。

- ② 第 18 回関西ブロックランニングクリニック in 大阪堺 6 月 30 日 (日) 大阪堺市で開催予定。(要項別紙添付します)

(関西ブロックは大阪、兵庫、京都、和歌山、奈良、滋賀の関西 6 府県で構成)

<クリニックの内容>

初心者コース、レベルアップコース、指導者コース (健康ランニングアドバイザーの養成講座) などのコース別の指導の実践を行う。

* 「健康ランニングアドバイザー」とはランニング愛好者が故障や事故を起こさないための「正しく安全で科学的なランニング」を指導 (アドバイス) できるための技術を修得するものです。 びわこランナーズでは受講者 (合格者) には全国 RC の認定登録費 (2,000 円) を援助してします。

2019年度びわこランナーズ活動計画表(案)

年	月日	曜	行 事	場 所	時 間
2019	4月21日	日	第203回大津月例マラソン 第41回定期総会	膳所公園・なぎさ公園 (月例マラソンの後)膳所公園内	※
	5月12日	日	第204回大津月例マラソン 兼 第1回滋賀OtsuVIVICITTA	膳所公園・なぎさ公園	※
	5月19日	日	滋賀県連盟第50回定期総会	大津市市民活動センター	10:00開会
	5月19日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	6月9日	日	第205回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
	6月16日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	6月23日	日	第72回希望ヶ丘3時間走	野洲希望が丘文化公園	9:00スタート
	7月7日	日	第206回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※ 第一日曜日
	7月14日	日	びわ湖一周リレーRUN	コース 湖東コース(長浜～草津)	
	8月6日	火	滋賀反核平和マラソン	長浜市役所～県庁	集合8:30 スタート9:00
	8月11日	日	第207回大津月例マラソン ビアガーデン(BBQ)	膳所公園・なぎさ公園 別途案内	※
	8月18日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	9月8日	日	第208回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
	9月15日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	9月22日	日	第73回希望ヶ丘3時間走 & BBQ	野洲希望が丘文化公園	9:00スタート
	10月6日	日	第209回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※ 第一日曜日
	10月13日	日	第57回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会	水口スポーツの森陸上競技場	
	10月20日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	11月10日	日	第210回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
	11月17日	日	びわこ男女駅伝フェスタ(参加)	野洲希望が丘文化公園	未確定
	12月8日	日	第211回大津月例マラソン 忘年会	膳所公園・なぎさ公園 別途案内	※
	12月22日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
2020	1月12日	日	第212回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
	2月2日	日	大津市民駅伝(参加)	田上公園	
	2月9日	日	第213回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
	2月16日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	3月8日	日	練習会	皇子山球場前の駐車場集合	8:40スタート
	3月15日	日	第214回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
	3月22日	日			

※大津月例マラソンの受付時間は8:45～9:15 スタート9:30

役員改選

役 職	氏 名	担 当	兼任	資格
会 長	洪 谷 敏 久	総括責任者 月例備品管理（備品・看板・テーブル他）	全国連盟理事 滋賀県連盟副理事長（財政） 全国 R C 運営委員	☆○
副 会 長	星 利 三	スポーツ祭典責任者 反核平和マラソン	滋賀県連盟副理事長 全国 R C 運営委員	★○
事務局長	高 畑 克 己	組織管理・総務/広報（行事全般の連絡窓口）・機関紙担当		☆
運営委員	村 田 昭 一	駅伝担当（チーム編成、案内）兼行事担当		
同	平 野 康 夫	財政、組織管理担当 練習会担当		☆
同	椿 正 雄	行事实行担当（びわ湖一周・3時間走 他）		
同	平 岡 賢 治	月例実行・記録管理担当		
同	古 賀 和 雄	月例技術指導担当		☆
会計監査	椿 正 雄			
専任担当	青 木 藤 司 幸	スポーツ祭典担当	滋賀陸協連絡委員	○
同	松 見 輝 子	練習会・技術担当（企画実行）		☆
顧 問	平 岩 松 生			
同	森 本 治 夫			☆
同	玉 木 昌 美	法律相談		

注) ★は全国RC公認ランニング指導員

☆は全国RC公認健康ランニングアドバイザー

○は滋賀陸協公認審判員

ランニングハンドブック (Vol.32)
是非活用して下さい
全国ランニングセンター発行

新日本スポーツ連盟発行
「スポーツのひろば」
総合スポーツ情報誌です。
年間購読 3600 円(送料含む)



2019年度月例マラソン運営スタッフ当番表(実績)

グループごとに各回4人～5人を選出して、運営にあたる。各グループで年3回担当する(○当番、□は補助としてサポート)

	NO.	主	氏 名	性	4月21日	5月12日	6月9日	7月7日	8月11日	9月8日	10月6日	11月10日	12月8日	1月12日	2月9日	3月15日
A	5		瀬川 繁信	男												
	8		磯野 祐路	男												
	25	○	古賀 和雄	男												
	26		松見 輝子	女												
	115		野上 慎二	男												
	29		上田 格也	男												
	94	◎	椿 正雄	男												
	108		富川 真佐夫	男												
B	116		奥村 俊三	男												
	2	○	星 利三	男												
	20		森本 治夫	男												
	43	◎	平岡 賢治	男												
	72		河村 正人	男												
	74		松田 芳樹	男												
	88	事	高畑 克己	男												
	107		北村 孝生	男												
C	109		野村 文子	女												
	3		西田 重好	男												
	117		安井 潤	男												
	12		青木 藤司幸	男												
	118		池田 高德	男												
	67		西橋 洋	男												
	69		長澤 智	男												
	92		谷口 正三	男												
D	93		山本 高巳	男												
	95	◎	平野 康夫	男												
	16	○	渋谷 敏久	男												
	18		渋谷 明子	女												
	119		伊藤 寛之	女												
	30	◎	村田 昭一	男												
	31		村田 峯子	女												
	32		亀井 有子	女												
	61		宮崎 優	男												
	65		森本 亮一	男												

◎:主任、○:副主任、全:全般、事:事務局、写:写真