

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 Running Club
びわこランナーズ
 Since 1977

ランニングNEWS 362号

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久 (TEL/FAX 077-566-2810) 携帯 (090-6554-6409)
 E-mail(事務局) capriconus.1226.katsumi@gmail.com (高畑克己)
 URL http://homepage2.nifty.com/njsf_shiga/



発行日 2018年6月1日

大津月例マラソン

第192回 2018年5月13日(日) 9:30

会場: 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援: 大津市・大津市教育委員会

ゴール 順位	種目区分	参加種目	区分 順位	ゼッケン	氏 名	タイム
4	第1部	男子 10km	1	401	吉 田 理 人	32分05秒
5			2	107	北 村 孝 生	36分10秒
6			3	117	安 井 潤	37分35秒
7			4	386	木 村 英 二	39分06秒
8			5	67	西 橋 洋	40分04秒
9			6	409	山 元 博	41分04秒
10			7	30	村 田 昭 一	42分21秒
11			8	118	池 田 高 徳	47分44秒 初参加
	第2部	女子 10km		390	木 村 祐 子	途中棄権
1	第3部	男子 5km	1	95	平 野 康 夫	21分46秒
2	第4部	女子 5km	1	31	村 田 峯 子	26分48秒
3			2	410	前 川 明 子	27分19秒
13	第6部	ジョギングの部		32	亀 井 有 子	
14						

<運営スタッフ>

スターター	渋谷 敏 久
計時	平岡 賢 治
記録	河村 正 人
着順	河村 正 人
コース誘導	古賀 和 雄
周回チェック	森本 治 夫
	瀬川 繁 信

気温 未計測
 天候 雨

今回も雨の中の大会となりました。参加者はランナー13名スタッフ6名(計19名)でした。
 天気が良くなかったとはいえ、今回20人を切ってしまったのはとても残念です。

スタート時は小雨でしたが、10kmの人たちが2往復目に入るところは、雨が強くなり、ランナーにはちょっと辛い状況でした。



今回は池田高徳さん(大津市在)が初参加。池田さんは4月下旬に会員登録して頂いていて、最初の月例参加でした。池田さんの勤務先は京都で、以前、京都ランナーズに在籍していたこともあるそうです。

ご夫婦で参加された木村さんのお嬢さんは月例にはエントリーされませんでしたが、独りで黙々と膳所公園内を走っておられました。10周されたとのことでしたが、とても良い走り方をされていました。

2017年度のMVPの一人、吉田理人君の表彰も行われました。

びわこランナース練習会報告



平成 30 年度 5 月練習会 報告！

- ・参加者 … 4 名
- ・メニュー… トリムコース（1 周 1km 超え）10km ジョグ

練習会終了後、夏へ向けての走り込みコースの下見をしました。涼しくて起伏に富んだコースで 心肺機能を強化して脚作りをします。

チームメンバーの練習コースです。

『弘海コース』と 名付けました。・・・ 松見輝子

びわこランナース第 3 日曜日 練習会

【開催日時】毎月 第 3 日曜日

※ 都合により変更することもあります！

【集合場所】皇子山球場東駐車場

【スタート時刻】午前 8 時 40 分

新日本スポーツ連盟

滋賀県連盟第 49 回定期総会開催 2018/5/19

去る 5 月 19 日（土）大津市市民活動センター大、会議室に於いて、滋賀県連盟第 49 回定期総会が開催されました。びわこランナースからは、執行部として、星 利三氏、渋谷敏久 代議員として平野康夫氏、が出席しました。平野氏からランニング種目

（びわこランナース）の 2017 年度活動報告と 2018 年度活動計画の発表を行いました。

役員改選では、今年度より、理事長にスキー協議会の多賀重雄氏が就任され、星利三氏が副理事長（留任）、渋谷敏久が副理事長（新任）・・・財政担当（兼任 全国理事）となりました。

滋賀反核マラソンは 8 月 6 日（月）の開催がきまりました（長浜市役所～県庁） 平日ですが是非参加して頂けますようお願いいたします。

第 32 回全国スポーツ祭典の陸上競技大会は、11 月 11 日に神奈川県大和なでしこスタジアムで開催予定です。



新会員紹介

5 月に 1 名の方が新規入会登録されました。
よろしくお願いいたします

会員 NO. (ゼッケン)	氏 名	居住地	走歴	年齢	血液型
118	いけだ たかのり 池田 高徳	大津市中央		53 歳	A

この後の活動計画(2018/6月～8月)

(第193回)大津月例マラソンの開催は

6月10日(第2日曜日)です。

○集合場所：膳所城跡公園

○受付 8:45～9:15 ①スタート 9:30

185回大津月例マラソンの運営担当はCグループのメンバーの方が担当となります。

よろしくお願いします <月例マラソンに参加する方へのお願い>

○各自のナンバーカードをお持ちの方は必ず忘れないように持参して、それを使ってください
今回より、初参加の方と希望者には完走証を発行します。(但し ジョギングの部以外)

6月2日	土	全国RC定期総会	北海道青年会館札幌ハウスY・H	15:00～18:00
6月3日	日			09:00～12:00
6月10日	日	第193回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
6月17日	日	練習会	皇子山球場前の滋賀県立スポーツ会館前	8:40スタート
6月24日	日	第70回希望ヶ丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園	9:00スタート
7月8日	日	第194回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
7月15日	日	びわ湖一周リレーRUN	コース 湖北コース(高島～長浜)	
8月5日	日	第195回大津月例マラソン ピアガーデン(BBQ)	膳所公園・なぎさ公園 別途案内	※
8月6日	月	滋賀反核平和マラソン	長浜市役所～県庁	集合8:30 スタート
8月19日	日	練習会		

第70回希望ヶ丘3時間走の案内

これから夏に向かって、暑い夏を乗りきるためのスタミナづくりに自然いっぱいの希望ヶ丘でしっかり走り込みましょう。

また、緑豊かな自然と対話しながらゆっくり楽しく走るのもよいでしょう。各自の思い思いのペースで走る事が出来ます。

今回は「マラソンのつぼ」からも参加が予定されています。

【日時】 平成30年06月24(日) AM8:45 集合・AM9:00 スタート

【場所】 野洲希望ヶ丘文化公園「スポーツ会館前(西ゲートから入る) 集合」

【参加費】 無料

【駐車場】 500円/日

～交流会のご案内～

今回走った後「マラソンのつぼ」のメンバーとの交流会を計画します。

☆天気が晴だったら・・・ピクニックランドで「バーベキュー」

★天気が雨だったら・・・スポーツ会館奥で弁当と飲み物での交流

会費 2,000円程度(☆か★によって若干変わります)

良い天気になることを祈って、たくさんの方々の参加をお待ちしています。

※3時間走の参加は自由ですが、交流会は参加者を把握致したく、出欠を確認させていただきます

下記にアクセスしてください(伝助)

<https://densuke.biz/list?cd=ye7dK5t73XWVvA2r>

尚、野洲駅から8:19発の花緑公園行きのバスがあります。(希望ヶ丘西ゲートで下車)
JRの方はご利用ください。

* 7月15日(日)のびわ湖一周リレーRUN2018は湖北ルート(近江今津～長浜)を予定しています。別途ご案内させていただきます