

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

Running Club

びわこランナース

Since 1977



ランニングNEWS 359号

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久 (TEL/FAX 077-566-2810) 携帯 (090-6554-6409)
 E-mail(事務局) capriconus.1226.katsumi@gmail.com (高畑克己)
 URL http://homepage2.nifty.com/njsf_shiga/

発行日 2018年3月1日

大津月例マラソン

第189回 2018年2月11日(日) 9:30

会場: 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援: 大津市・大津市教育委員会

ゴール 順位	種目区分	参加種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
9	第1部	男子 10km	1	107	北村 孝生	36分26秒
10			2	67	西橋 洋	37分55秒
11			3	405	曾野 政男	38分19秒
12			4	29	上田 格也	38分23秒
13			5	275	南出 陽	38分26秒
14			6	398	宮脇 迅	39分54秒
15			7	327	中江 保子	39分56秒
16			8	88	高畑 克己	40分14秒
17			9	267	上山 智	40分42秒
18			10	30	村田 昭一	42分17秒
19			11	409	山元 博	42分45秒 <small>初参加</small>
20			12	108	富川 真佐夫	44分28秒
21			13	408	井野 勝行	47分31秒 <small>初参加</small>
22			14	305	速水 康彦	49分01秒
23			15	394	野上 慎二	53分00秒
				386	木村 英二	途中棄権
5	第3部	男子 5km	1	65	森本 亮一	23分44秒
6			2	5	瀬川 繁信	24分53秒
7			3	94	椿 正雄	25分05秒
3	第4部	女子 5km	1	32	亀井 有子	23分21秒
4			2	110	野村 文子	23分48秒
8			3	31	村田 峯子	26分44秒
1	第5部	ジュニア1.2km	1	352	北村 成悠	05分01秒
2			2	291	南出 陽生	06分35秒
24	第6部	ジョギングの部		20	森本 治夫	
25				18	渋谷 明子	
26				74	松田 芳樹	
27				26	松見 輝子	

<運営スタッフ>

スターター	村田 哲也
計時	平野 康夫
記録	山本 高巳
着順	平野 康夫
コース誘導	谷口 正三
周回チェック	村田 哲也
総務	渋谷 敏久

気温 13.5℃
天候 晴れ

この時期としては、割合凌ぎ易い天候の中第189回の月例マラソンが開催されました。参加者は33名(ランナー28名、スタッフ5名)

10kmの部で山元さんと井野さん2名の方が初参加と紹介しましたが、実は井野さんは野洲楽走会の会員さんで、以前は月例マラソンや、反核平和マラソンにも参加いただいていた方です。今回久々に参加して頂きました。

野洲楽走会が主管する新春近江富士駅伝は今年も雪のため中止になってしまいましたが、来年は3月に予定されるそうです。

第60回大津市民駅伝競走大会

2018年2月4日(日)開催

びわこランナーズAチームが初優勝!!

去る2月4日に開催されました、本大会におきましてびわこランナーズAチーム(南出、磯野、西橋、北村、吉田)が初優勝を飾りました。チームメンバー5人のうち3人が区間賞を獲得し、ダントツのトップでアンカー吉田理人君がゴールしました。またびわこランナーズBチーム(平岡、富川、宮脇、辻、高畑)も4位入賞の大健闘でした。びわこランナーズ創立40周年の記念の年に最高の成績を残す事が出来ました。

第60回大津市民駅伝競走大会 (一般・登録_5区間)

一般クラブの部

上段：選手氏名・学年
中段：通過記録・順位
下段：区間記録・順位

順位	No.	チーム名	総合タイム	1区(4.2km)	2区(3.6km)	3区(3.4km)	4区(4.2km)	5区(7.0km)
1	36	びわこランナーズA	1:17:46	南出 陽	磯野 祐路	西橋 洋	北村 孝生	吉田 理人
				16:03 4	27:23 2	40:49 2	56:02 1	1:17:46 1
				16:03 4	11:20 1	13:26 2	15:13 1	21:44 1
2	34	大津市役所ランナーズクラブA	1:22:03	丸尾 仁朗	森本 由宏	板垣 渚	矢野 祐史	橋本 博文
				15:07 1	27:10 1	40:25 1	56:09 2	1:22:03 2
				15:07 1	12:03 2	13:15 1	15:44 3	25:54 5
3	39	龍谷RUNRUN	1:22:18	糸井 照彦	工藤 雅博	奥村 康仁	世雄 理博	竹之内正臣
				15:55 3	28:24 3	42:47 3	58:29 3	1:22:18 3
				15:55 3	12:23 3	14:23 4	15:42 2	23:43 2
4	37	びわこランナーズB	1:28:59	平岡 賢治	富川真佐夫	宮脇 迅	辻 文理	高畑 克己
				16:43 8	30:37 8	44:11 4	1:01:23 4	1:28:59 4
				16:43 8	13:54 8	13:34 3	17:12 7	27:36 8

総監督	村田 昭一					
サポート	菅 豊三郎	浦谷 佳正	森本 亮一	村田 峯子	渋谷 明子	渋谷 敏久



区間賞の北村君、吉田君



磯野、富川両氏は所用のため先に帰られました

びわこランナーズ練習会報告 2月18日(日)

・・・平野康夫

第3日曜日、「サンタ道場」無事終了しました👏👏👏👏😊😊 渋谷会長、レジェンド中尾さん、浦谷さん、亀井さん、野村さん、平野の6名でトレーニング😊😊😊😊 準備運動→スキップラン→ダッシュ→ジョギング2km→300mインターバル（1分30秒に統一してみんなで実施）×10本→ストレッチ→ウインドスプリント6kmで、約11kmの充実したトレーニングが出来ました😊😊👏👏 暖かく成ったら、星田園地の「星のブランコ」へみんなでお弁当🍱🍱を持って、トレイルランを実施したいと思っています👏👏👏👏😊😊😊😊 また来月もご参加よろしくお願ひ致します😊😊😊😊



びわ湖レイクサイドマラソン参戦



おニューのTシャツ着てレイクサイドマラソンに参戦したら、村田サン夫婦や平野サン達数人も着いたので、レース前に記念撮影。（一部小淵クン応援Tシャツの方がおりますが・・・）
・・・椿 正雄

「びわ湖レイクサイドマラソン」楽しんで来ました😊😊 曇りで風が強く無くマラソン日和と成りました☁️☁️👏👏 今年新調した「びわこランナーズ」の新ユニフォームのデビュー戦です❤️❤️😊😊👏👏

・・・平野康夫

みなさん早速新しいユニフォームでの、大会参加お疲れ様でした。新ユニフォームのお披露目にはちょうど相応しい大会だったですね。

私は、ハーフの部のスタートから約1km地点(びわ湖ホールの裏)付近でのコース誘導でしたので皆さんの走る勇姿見る事が出来ませんでした。残念!! ハーフの部は天津港を9:00にスタートしてから、あっという間に選手たちが通過して、15分ほどで私たちの役割は終わってしまいました。私より200m程手前が、村田哲也さんが担当でした。午後からは、翌週に開催される、びわ湖毎日マラソンの役員打合せと審判講習に出席しました。
・・・渋谷敏久



この後の活動計画(2018/3月~4月)

3月11日	日	第190回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
3月18日	日	練習会	集合:膳所公園	集合8:30
4月1日	日	創立40周年記念つどい	ホテルピアザびわ湖	

(第190回)大津月例マラソン の開催は

3月11日(第2日曜日)です。

○集合場所：膳所城跡公園

○受付 8:45~9:15 ①スタート 9:30

185回大津月例マラソンの運営担当はDグループのメンバーの方が担当となります。
 よろしくお願ひします <月例マラソンに参加する方へのお願い>

○各自のナンバーカードをお持ちの方は必ず忘れないように持参して、それを使ってください
 今回より、初参加の方と希望者には完走証を発行します。(但し ジョギングの部以外)

お知らせ

○4月1日は「びわこランナーズ 40周年記念の集い」

いよいよあと1ヶ月に迫りました。準備は、着実に進んでします。

参加予定者は47名となっています。日が近づきましたら、参加予定者の方々には、改めてメール、SNSなどにて案内させていただきます(一部の方郵送) よろしくお願ひします。

また一部の方には当日お手伝いをお願いすることになります。併せてご案内させていただきますのでご協力をよろしくお願ひいたします。(3月24日(土)に最終の準備、打合せを予定しています)

○4月の月例マラソンは：第3日曜日の4月15日(日)開催の予定です。月例の後に2018年度定期総会を行ないます。

○新しいTシャツとタオル在庫有ります：先月2月11日の月例マラソンの時に、既に注文して頂いていた方にはお渡しさせていただきましたが、月例に参加されなかった方で、ご注文いただいている方は、今月の月例でお渡しします。代金をご用意ください。

未だ注文されていない方、注文は引き続きお請ひできますので是非お申し込みください。

月例当日お渡しできます(但し希望のカラーとサイズが合えば)

・Tシャツ 1800円/枚・マフラータオル 1300円/枚・Tシャツとタオルセットで3000円です

びわこランナーズ運営委員会議のご案内

3月10日(土) 17:00~20:00 大津市市民活動センター 小会議室にて行います

運営委員の皆さんは、よろしくお願ひします。

<主な議題>

□ 報告事項

□ 40周年記念事業について

- 準備状況の経過報告、会場との打合せや確認内容の報告
- 記念レセプションの具体的内容や進め方の決定 他

(会議当日までにレジュメ(状況報告含め)メールでお送りします)

< 会員登録申請と会費納入のお願い >

○2018 年度の会員登録をお願いします。

現会員で継続登録される方、新規に入会を希望される方、最終頁のびわこランナース会員登録申込書に、必要事項記入して提出してください。

- いつもお願いしていますが、継続の方もお手数ですが、改めて提出してください。
- 特に携帯メールや電子メール、Web メールを利用されている方は、差支えない範囲でアドレスを記入して下さい。
- ランニング NEWS や連絡事項等も可能な方にはメール配信させていただいています。できるだけメール配信やネットの活用を広めて行きたいと思えます。
(スマホやタブレットをお持ちの方もメールで、ランニング NEWS を閲覧できます)
- 従来会員登録されていた方で、都合により継続登録できない方も、休会または退会の意思を事務局までお知らせください。(意向がはっきりせず、会費未納の方は対応に苦慮しますので)
- 申込書の提出方法は FAX、郵送、Eメール、月例マラソン時持参、いずれの方法でも結構です
- 当会の会計年度は4月1日から翌年の3月31日までとなっています。

<びわこランナース年会費>

- ◆ 個人会員 4,000 円 (高校生以下 2,000 円)
- ◆ ファミリー会員 2人目から 2,500 円/1人(高校生以下 2,000 円)
(ランニングハンドブック、月例マラソン参加費、傷害保険、スポーツ連盟活動分担金 等 含む)

<滋賀陸協への登録について>

滋賀陸協への選手、審判登録も併せて受け付けます。登録費 2,500 円

会費は下記要領で納入をお願い致します。

お支払方法①

3/11 の月例マラソン参加される方は、その時 行事終了後に登録申込書を添えてお支払いください。 スタート前は準備で混乱しますので終了後にお願いします

お支払方法②

月例に参加できず、郵便払込書をご利用になる場合は下記内容を記入して払い込みをお願いします。

口座番号 **01080-7-□□10183** 加入者名 **新日本スポーツ滋賀県連盟**

通信欄に びわこランナース年会費(上記内訳)を明記してください。

*登録申込書は別途 FAX、郵送、Eメール、などでお送りください

②の方は、3月25日頃までに払い込みをお願い致します。

都合で会費納入が遅れる方も、最終4月末日までにはお願いします。

今年は4月1日に40周年記念のつどいもあり、なにかと物入りの折恐縮ですが

よろしくお願ひいたします

びわこランナーズ事務局 宛

FAX 077-521-3946

E-mail njsf_shiga8265@nifty.com

(2018年度) びわこランナーズ会員登録(継続・新規入会)申込書

平成 年 月 日

会員種別(□会員・□家族会員)

フリガナ				生年月日 昭和・平成 年 月 日
お名前				男・女 () 歳 血液型 ()
フリガナ				生年月日 昭和・平成 年 月 日
お名前				男・女 () 歳 血液型 ()
フリガナ				
住 所	〒			
連絡先	TEL		FAX	
	携帯		携帯メール	
	電子メール			
パソコン、スマホ、タブレットで、ランニングNEWSの閲覧を希望される方は、 閲覧可能な、電子メールアドレスをご記入ください。				

新規入会の方、差し支えない範囲で教えてください			
お勤め先又は所属			TEL・FAX
走歴	年	今まで出場した印象に残っている大会と記録	
ランニング以外の趣味・特技			