



新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 **びわこランナース** **ランニングNEWS 355 号**

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
発行責任者 渋谷敏久 (TEL/FAX 077-566-2810) 携帯 (090-6554-6409)
E-mail(事務局) capriconus.1226.katsumi@gmail.com (高畑克己)
URLhttp://homepage2.nifty.com/njsf_shiga/

発行日 2017年11月1日

大津月例マラソン

第185回 2017年10月8日(日) スタート 9:30

会 場: 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後 援: 大津市・大津市教育委員会

ゴール 順位	種目区分	参加種目	区分 順位	ゼッケン	氏 名	タイム	<運営スタッフ>	
8	第1部	男子 10km	1	401	吉 田 理 人	32分24秒 初参加	スターター	村 田 哲 也
9			2	346	日 置 智 也	35分13秒	計時	平 野 康 夫
10			3	29	上 田 格 也	39分27秒	記録	星 利 三
11			4	275	南 出 陽	39分38秒	着順	星 利 三
12			5	88	高 畑 克 己	39分49秒	コース誘導	谷 口 正 三
13			6	379	安 井 潤	41分35秒	周回チェック	村 田 哲 也
14			7	267	上 山 智	41分41秒		
15			8	360	加 藤 哲 朗	41分47秒		
16			9	43	平 岡 賢 治	42分12秒		
17			10	404	内 糸 大 樹	43分04秒 初参加	気温	23℃
18			11	398	宮 脇 迅	44分19秒	天候	晴れ
19			12	72	河 村 正 人	46分44秒		
20			13	27	菅 豊 三 郎	46分49秒		
21			14	394	野 上 慎 二	50分19秒		
5	第3部	男子 5km	1	5	瀬 川 繁 信	25分49秒		
7			2	16	渋谷 敏 久	28分16秒		
6	第4部	女子 5km	1	31	村 田 峯 子	27分14秒		
1	第5部	ジュニア1.2km	1	291	南 出 陽 生	04分53秒		
2			2	292	南 出 陽 向	04分55秒		
3			3	402	内 糸 桜	07分22秒 初参加		
4			4	403	内 糸 葵	08分31秒 初参加		

今回の月例マラソンは 25 名(ランナー21 名、スタッフ 4 名)の参加者に留まりました。当日は地元の“大津まつり”と重なり、其方のスタッフとして参加した人も多く、また他のマラソン大会の方に参加した人達も多かったのではないかと思います。その中で 4 名の初参加がありました。吉田理人さんは大津市在住の 22 歳、今年の春に駒澤大学卒業したばかりのフレッシュ社会人、学生時代は陸上部に所属し、駅伝を走っていたそうです。8 月の京都のスポーツ祭典の参加し、その時に審判で行っていた星さんに声を掛けられ、びわこランナースの月例マラソンを紹介されたとのことで、今回参加されました。いきなり 32 分台の素晴らしい記録で、多分現在のコースでの新記録ではないかと思われます。

内糸大樹さん、桜さん、葵さんはファミリーで参加されました(大津市在住)。ネットで月例マラソンを知ったとのことです。これからも是非参加してください。

第 55 回滋賀県スポーツ祭典 陸上競技大会 結果

2017/10/1(日) 皇子山陸上競技場

皇子山陸上競技場にて第 55 回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会が開催されました。

<上 位 記 録>

競技種目	種目	順位	選手名	フリガナ	所属	記録	備考
一般男子	100m	優勝	片山 克樹	カタヤマ カツキ	京都陸協	10"90	
一般男子	100m	二位	團 一颯	ダン カスサ	コミネクラブ	11"09	
一般男子	100m	三位	林 朋弥	ハヤシ トモヤ	コミネクラブ	11"14	
一般男子	200m	優勝	風間 真平	カザマ シンペイ	立命館同好会	22"35	
一般男子	200m	二位	友廣 大希	トモヒロ ダイキ	京都工芸繊維大学	22"51	
一般男子	200m	三位	浅田 明道	アサダ アキミチ	soleil.ac	22"52	
一般男子	400m	優勝	野口 大地	ノグチ ダイチ	立命館同好会	00'51"22	
一般男子	400m	二位	川崎 智文	カワサキ トモミ	立命館同好会	00'51"51	
一般男子	400m	三位	中川 駿	ナカワ シュン	関西学院高	00'52"74	
一般男子	800m	優勝	中馬 優太	チュウマ ユウタ	コミネクラブ	02'03"65	
一般男子	800m	二位	山川 敬大	ヤマカワ ヨシヒロ	滋賀県立大学陸上部	02'04"52	
一般男子	800m	三位	板谷 智史	イタダ サトシ	滋賀県立大学陸上部	02'06"13	
一般男子	1500m	優勝	加藤 耀	カウ アキラ	立命館同好会	04'11"87	
一般男子	1500m	二位	池田 峻	イケダ リウ	京都陸協	04'16"15	
一般男子	1500m	三位	山川 敬大	ヤマカワ ヨシヒロ	滋賀県立大学陸上部	04'17"43	
一般男子	5000m	優勝	太西 浩之	オオニシ ヒロユキ	立命館同好会	16'34"19	
一般男子	5000m	二位	山内 貴浩	ヤマウチ ケイヒロ	京都工芸繊維大学	16'47"41	
一般男子	5000m	三位	草野 善太	クサノ センタ	Ko-Austanzen	17'10"24	
一般男子	10000m	優勝	太西 浩之	オオニシ ヒロユキ	立命館同好会	33'49"96	大会新記録
一般男子	10000m	二位	岸 達也	キシ タツヤ	長岡京AC	36'17"27	
一般男子	10000m	三位	海老原 慎	エビハラ シン	海老原造園	45'47"47	
壮年男子	100m	優勝	横田 博信	ヨコタ ヒロフ	HY	12"02	
壮年男子	100m	二位	北野 聖明	キタノ マサアキ	B.S.A.C.	12"18	
壮年男子	100m	三位	秀井 浩二	ヒデイ コウジ	関西AC	12"24	
壮年男子	200m	優勝	秀井 浩二	ヒデイ コウジ	関西AC	25"75	
壮年男子	200m	二位	上原 浩二	ウエハラ コウジ	奈良陸協	26"90	
壮年男子	200m	三位	中崎 宗軌	ナカザキ ムネナリ	フォーエバーラン	39"36	
壮年男子	1500m	優勝	上原 浩二	ウエハラ コウジ	奈良陸協	04'48"00	
壮年男子	1500m	二位	井関 正明	イセキ マサアキ	IAC	04'50"08	
壮年男子	1500m	三位	加藤 哲朗	カウ テツロウ	AD損保	04'53"95	
壮年男子	5000m	優勝	磯部 健	イソベ ケン		17'30"70	
壮年男子	5000m	二位	高澤 裕幸	タカザワ ヒロユキ	太陽が丘JC	18'55"77	
壮年男子	5000m	三位	加藤 哲朗	カウ テツロウ	AD損保	19'04"79	
中学男子	100m	優勝	山口 風磨	ヤマグチ フウマ	日野中学校	12"30	
中学男子	100m	二位	佐々木 貴慈	ササキ トウジ	打出中	13"41	
中学男子	100m	三位	樋垣 佑樹	ヒガキ ユウキ	桃山中学	13"62	
中学男子	1500m	優勝	井関 裕真	イセキ ユウマ	IAC	04'37"91	
小学男子	100m	優勝	浦崎 陽色	ウラサキ ヒロ	チームG 松陸	14"32	
小学男子	100m	二位	小西 世希翔	コニシ セクト	チームG 松陸	14"74	
小学男子	100m	三位	小原 唯弦	オハラ ユヅル	B.S.A.C.	15"51	
小学男子	1000m	優勝	井関 翔真	イセキ ショウマ	IAC	03'15"32	
小学男子	1000m	二位	古藤 遼太	コウ リョウタ	大津スキースポーツ少年団	03'27"28	
小学男子	1000m	三位	河越 琢真	カワゴエ タクマ	大津スキースポーツ少年団	03'33"17	
一般女子	100m	優勝	饒原 優子	ヨシハラ ユウコ	滋賀県立大学陸上部	13"79	
一般女子	100m	二位	服部 紗英子	ハットリ サコ	滋賀県立大学陸上部	14"42	
一般女子	100m	三位	石本 千風音	イシモト チフネ	立命館同好会	14"50	
一般女子	200m	優勝	正保 里亜	ショウホ リア	関西学院高	31"10	
一般女子	200m	二位	山本 京子	ヤマモト キョウコ	フォーエバーラン	46"28	
一般女子	800m	優勝	西田 朱里	ニシダ アカリ	滋賀県立大学陸上部	02'27"67	大会新記録
一般女子	800m	二位	藤林 悠希	フジハヤシ ユキ	滋賀県立大学陸上部	02'30"04	
一般女子	800m	三位	白井 真希	シライ マキ	滋賀県立大学陸上部	02'53"70	
小学女子	100m	優勝	中川 芹穂	ナカワ セリホ	ホーブスポーツクラブ	15"11	
小学女子	100m	二位	山田 侑和	ヤマダ ユナ	大津スキースポーツ少年団	15"52	
小学女子	100m	三位	高見 瞳香	タカミ トウコ	大津スキースポーツ少年団	15"95	
小学女子	1000m	優勝	須山 沙奈	スヤマ サナ	チームG 松陸	03'23"32	
小学女子	1000m	二位	小濱 亜依	コハマ アイ	チームG 松陸	03'53"82	
小学女子	1000m	三位	仲野 友梨	ナカノ ユリ	大津スキースポーツ少年団	04'00"11	
一般女子	4X100m	優勝			滋賀県立大学	55"14	
一般女子	4X100m	二位			大津スキースポーツ少年団	01'07"78	
一般男子	4X100m	優勝			soleil.ac	44"14	
一般男子	4X100m	二位			滋賀県立大学陸上部	44"17	
一般男子	4X100m	三位			はよ走らん会 B(関西学院高)	44"49	
	最優秀選手賞		太西 浩之	オオニシ ヒロユキ	立命館同好会		

10月15日（第3日曜日）☔️ びわこランナース練習会

メニュー変更しました。

体幹トレーニング&ドリル練習

①. 故障予防に向けて楽しく走れるように

初心者でも経験者でも基礎トレで土台作り！

②. 1人で、なかなか出来ないスピード練習を仲間とともに！

この二つがコンセプトになればと思います😊



大会報告

○今年の7月、8月は暑い中でも大会に参加しました。その結果は以下のとおりです。炎天下昼休みに走る練習もしていましたが、真夏の大会はバテました。最近の上り坂に弱いと痛感しています。加齢の影響？
・・・・・・・・玉木昌美

17・7・19	品川サマーマラソン	6 km男性の部	32 分 16 秒	11 位/17 人中
17・7・23	南越前町花はす 早朝マラソン	10 km 50 歳以上男子	53 分 46 秒	54 位/301 人中
17・8・5	びわ湖トワイライト リレーマラソン2017	単独走 10 km男子	59 分 41 秒	44 位
17・8・26	大泉緑地NIGHT RUN	5 kmの部	25 分 44 秒	12 位 /41 人中
17・9・15	大阪城公園ナイトラン	10 km男子(一部)	53 分 56 秒	166 位/354 人中
17・9・17	ぶどうの里ふれあい マラソン (岡山県井原市)	5 km 50 歳以上 男子の部	27 分 43 秒	49 位

○10月1日(日) 第38回余呉湖健康マラソン大会・・・・・・・・瀬川繁信

6.5km(シニア男子) タイム 36 分 43 秒 71 人中 12 位でした。昨年より 1 分 30 秒早かった。

○10月15日(日) 2017びわ湖高島栗マラソン・・・・・・・・渋谷敏久

実に 11 年ぶりに「栗マラソン」に参加してきました。当時は「(第 25 回)マキノ健康栗マラソン(2006 年 10 月 15 日)」でした。その時も今回と同じように、JR マキノ駅前の駐車場に車を止めて、シャトルバスで会場へ。何のストレスもなくスムーズに行けた記憶が残っていました。

今回は東京に住んでいる姪っ子（3 年程前からランニングを始めて、だんだんはまってきているところ）を呼んで一緒に走ろうと、この大会に参加しました。さわやかな秋空の下で、メタセコイヤの並木道を走ることを楽しみにしていたのですが、朝から雨模様、ちょっとがっかり。それでも気を取り直して、朝 6 時半過ぎに家を出発、朝 8 時過ぎに JR マキノ駅近くに到着したものの、駐車場に入るまでに大渋滞、車を止めて駅前に着くと、バスを待ってる人達の長蛇の列。傘をさして、かれこれ 1 時間近く並んでやっとバスに乗れて会場に到着する事が出来ました。

11 年前に参加した 2006 年の時は 1700 人、今回は約 2600 人の参加だったようです。やはり人気が上がっている



んですね。(もっと多かった年もあるのかな?)

姪はハーフに、私はクォーターに出場しました。ほんとは一緒にハーフを走りたかったのですが、今の状態ではとても無理なのでクォーターにしました。私の記録は1時間6分29秒(種目順位251位)でした。今の私にとってはこんなもんかな。

この大会には、びわこランナーズのみなさんも何人か参加されていました。(村田昭一・峯子さんご夫婦、高畑さん、辻さん、亀井さん、玉木さん、・・・お会いできた人達) それぞれの部門で頑張られたと思います。みなさんもお疲れ様でした。

この後の活動計画(2017/11月～'18/1月)

(第186回)大津月例マラソンの開催は

11月12日(第2日曜日)です。

○集合場所：膳所城跡公園

○受付 8:45～9:15 ①スタート 9:30

185回大津月例マラソンの運営担当はDグループのメンバーの方が担当となります。
よろしくお願いします <月例マラソンに参加する方へのお願い>

○**各自のナンバーカードをお持ちの方は必ず忘れないように持参して、それを使ってください**
(尚 ジョギングの部に参加される方は、事務局で用意したゼッケンを付けて頂きます)
今回より、初参加の方と希望者には完走証を発行します。(但し ジョギングの部以外)

11月12日	日	第186回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※	
11月19日	日	びわこ男女駅伝フェスタ(参加)	野洲希望が丘文化公園		
12月10日	日	第187回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※	
		忘年会	別途案内		
12月17日	日	練習会	集合:膳所公園	集合8:30	
1月14日	日	第188回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※	
1月21日	日	新春近江富士駅伝(参加)	野洲川河川敷公園		日程は予測

☆ 12/10の月例マラソンの後、忘年会を計画します。詳細は別途ご案内します。

お知らせ

びわこランナーズの新しいロゴ標記が決まりました

皆さんに投票して頂いた、40周年記念の新しいロゴが決まりました。今後、新しいユニフォーム、グッズなどのこのロゴマークを使っていきます。よろしくお願いします。



びわこランナーズ運営委員会議のご案内

11月11日(土) 17:00～大津市市民活動センター
中会議室にて行います

運営委員の皆さんは、よろしくお願いします

<主な議題>

- スポーツ祭典の報告
- 今後の活動計画、忘年会 他

- 40周年記念事業について
 - 記念誌の掲載記事準備状況について
 - 新しいTシャツデザインの決定と手配について
 - 記念レセプションの具体的内容の検討 他