



新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 **びわこランナース**
ランニングNEWS 354号

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久 (TEL/FAX 077-566-2810) 携帯 (090-6554-6409)
 E-mail(事務局) capriconus.1226.katsumi@gmail.com (高畑克己)
 URLhttp://homepage2.nifty.com/njsf_shiga/

発行日 2017年10月2日

大津月例マラソン

第184回 2017年9月10日(日) スタート 9:30

会場: 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援: 大津市・大津市教育委員会

ゴール 順位	種目区分	参加種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
13	第1部	男子 10km	1	8	磯野 祐路	36分02秒
14			2	112	中川 重行	40分34秒
15			3	23	辻 文理	40分45秒
17			4	275	南 出陽	40分55秒
18			5	267	上山 智	41分12秒
19			6	93	山本 高巳	42分44秒
20			7	30	村田 昭一	43分00秒
21			8	384	吉川 明	44分50秒
22			9	379	安井 潤	46分03秒
23			10	108	富川 真佐夫	46分28秒
24			11	362	中尾 弘海	48分45秒
25			12	377	岡田 真一	49分16秒
26			13	394	野上 慎二	52分01秒
16	第2部	女子 10km	1	327	中江 保子	40分51秒
5	第3部	男子 5km	1	360	加藤 哲朗	18分53秒
6			2	284	林 裕之	19分59秒
7			3	95	平野 康夫	21分51秒
8			4	10	玉木 昌美	24分12秒
9			5	94	椿 正雄	24分14秒
11			6	5	瀬川 繁信	27分13秒
10	第4部	女子 5km	1	110	野村 文子	24分18秒
12			2	31	村田 峯子	28分19秒
1	第5部	ジュニア1.2km	1	104	川島 憲志	05分31秒
2			2	367	畑 陽翔	06分38秒
3			3	291	南 出陽向	06分38秒
4			4	361	松本 海斗	07分55秒
27	第6部	ジョギングの部		334	南 出陽子	
28				32	亀井 有子	
29				20	森本 治夫	
30				16	渋谷 敏久	
31				69	長 澤 智	

＜運営スタッフ＞

スターター	星 利三
計時	平岡 賢治
記録	河村 正人
着順	星 利三
周回チェック	北村 孝生
周回チェック	村田 哲也
コース誘導	菅 豊三郎

気温 26℃
 天候 晴れ

今回の月例マラソンは、37名(ランナー31名、スタッフ6名)の参加でした。天候は晴れ、あまり暑くなく、走りやすいコンディションでした。今回初参加の方はいませんでした。



第69回希望が丘3時間走&BBQ開催

2017/9/24(日)

去る9月24日第69回目の希望が丘3時間走が行われました。走った後は恒例のBBQで盛り上がりました。3時間走には17名、BBQには14名。今回は、浦谷さん、中尾さん、宮脇さん、佐川さんが初参加でした。当日、希望が丘はスポーツフェスタ(17日の予定が台風のため延期された)と重なり、数々のイベントが行われ、中央通りはフリーマーケットがぎっしり並んでいました。そのため走るコースも野球場や陸上競技場の奥の山沿い(男女駅伝のアンカーだけが走れるコースを逆走)を走ることにしました。いつもは、一周目はゆっくり、出来るだけみんなで走って、初参加の人もまずコースを知ってもらえるようにしていたのですが、今回は早い段階から、各自のペースになり、初参加の方はコースが分からないために付いて行くのが大変だったとの声が聞かれました。(ちょっと反省点です)



走った後はBBQ

午後からは少し薄曇りになりましたが、爽やかな秋空の下BBQを楽しみました。



火起こしご苦労様
おひとついかが



今回の目玉はステーキ



リハビリランナー



きみも頑張れよ



「そこ違っだろう」
厳しい指導のもと、平野さん奮闘



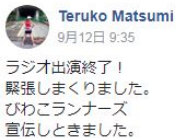
第55回滋賀県スポーツ祭典 陸上競技大会 開催 2017/10/1(日)皇子山陸上競技場

去る10月1日(日)、皇子山陸上競技場にて第55回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会が開催されました。天気は快晴で、暑くなることが心配されましたが、午後は薄曇りで、上々の気象コンディションでした。参加者は昨年とほぼ同じの223名のエントリーがありました。

準備段階での不備や、当日役員の欠席などがあり、運営上での課題は残りましたが大きなトラブルもなく終了する事が出来ました。又頑張りすぎて転倒し、怪我を負った選手も何人かいましたが、大事には至らず安心しました。

役員として大会運営に携わって頂いたみなさんお疲れ様でした。ありがとうございました。未だ最終の記録集計などは出来ていません。詳細については次号にて報告いたします。

☆☆ 松見輝子さんが、ラジオに生出演されました ☆☆



- 日 時 9月12日(火)朝9:00~9:30
- 放送局 FM滋賀 (e-radio)
- 番組名 「平和堂マイデイリーライフ」



ランニングを始めるにはどうしたらいいか、大切な事や、走る楽しさ、長く続けるコツなどを、息子さんと実践されたことなども交えて、お話しされました。びわこランナースのPRもして頂きました。

聴き逃した方は、びわこランナースのFacebook 高畑さんの投稿の中から録音データをダウンロードできます。Zipデータを一旦解凍して、iTunesで聴けます。

この後の活動計画(2017/10月~12月)

(第185回)大津月例マラソン の開催は

10月8日(第2日曜日)です。

○集合場所：膳所城跡公園

○受付 8:45~9:15 ①スタート 9:30

185回大津月例マラソンの運営担当は Cグループのメンバーの方が担当となります。
よろしくお願ひします <月例マラソンに参加する方へのお願ひ>

○各自のナンバーカードをお持ちの方は必ず忘れないように持参して、それを使ってください
 (尚 ジョギングの部に参加される方は、事務局で用意したゼッケンを付けて頂きます)
 今回より、初参加の方と希望者には完走証を発行します。(但し ジョギングの部以外)

10月8日	日	第185回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
10月15日	日	練習会	集合:膳所公園	集合8:30
11月12日	日	第186回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
11月19日	日	びわこ男女駅伝フェスタ(参加)	野洲希望ヶ丘文化公園	
12月10日	日	第187回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
		忘年会	別途案内	
12月17日	日	練習会	集合:膳所公園	集合8:30

○11月19日のびわ湖男女駅伝フェスティバルが出場選手が決まりました



村田 昭一 9月30日 0:12

村田です。いつもお世話になっております。

2017年びわこ男女駅伝フェスティバル出場選手が決まりました。

一般の部：1チーム7名（女性2名/男性5名）で参加します、びわこ男女駅伝フェスティバル今年も女性の参加者が少なく1チームだけの大会参加となります。

昨年は仮装チームで参加し盛り上がりましたが、今年は昨年以上の応援・サポートで盛り上げますので選手の皆さん頑張ってくださいね。

チーム名：びわこランナース

開催日：11月19日（日曜日） 雨天決行
 会場：滋賀県希望ヶ丘文化公園（西ゲート側）
 時間：9時00分（厳守）
 集合場所：スポーツ会館内
 スタート：10時30分

1区（3km） 南出陽子
 2区（4km） 平岡賢治
 3区（4km） 森本亮一
 4区（4km） 亀井有子
 5区（6km） 南出 陽
 6区（5km） 山本高巳
 7区（6km） 上田格也

選手の方参加料 500円 お願いします
 お弁当用意します。

サポート・写真：椿・長澤
 監督・補欠：村田(昭)・浦谷・村田(峯)

びわこランナース運営委員会議のご案内

10月8日(日)月例マラソン終了後 30分程度 膳所公園内にて行います

運営委員の皆さんは、よろしくお願ひします

<主な議題>

- スポーツ祭典の簡単な反省
 - 40周年記念事業について
 - 記念誌の掲載記事準備状況について
 - びわこランナースの新ロゴ決定して、記念グッズ製作手配に入れるように
 - 記念レセプションの具体的内容の検討 他
-