



新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 **びわこランナーズ**
ランニングNEWS 353号

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久 (TEL/FAX 077-566-2810) 携帯 (090-6554-6409)
 E-mail(事務局) capriconus.1226.katsumi@gmail.com (高畑克己)
 URLhttp://homepage2.nifty.com/njsf_shiga/

発行日 2017年9月1日

大津月例マラソン

第183回 2017年8月6日(日) スタート 9:30

会場: 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援: 大津市・大津市教育委員会

ゴール 順位	種目区分	参加種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
14	第1部	男子 10km	1	275	南 出 陽	41分40秒
15			2	395	田 中 仁	42分31秒
16			3	30	村 田 昭一	45分08秒
17			4	398	宮 脇 迅	46分01秒
18			5	384	吉 川 明	46分38秒 <small>初参加</small>
19			6	43	平 岡 賢治	46分53秒
20			7	370	前 田 忠之	49分49秒
21			8	394	野 上 慎二	60分12秒
2	第3部	男子 5km	1	400	辻 澤 伸彦	20分01秒
3			2	267	上 山 智	20分12秒
5			3	95	平 野 康夫	21分58秒
6			4	72	河 村 正人	22分44秒
7			5	27	菅 豊 三郎	23分26秒
8			6	25	古 賀 和雄	24分15秒
9			7	65	森 本 亮一	24分56秒
11			8	92	谷 口 正三	27分19秒
13			9	20	森 本 治夫	31分34秒
4	第4部	女子 5km	1	390	木 村 祐子	21分43秒
10			2	32	亀 井 有子	25分35秒
12			3	31	村 田 峯子	29分31秒
1	第5部	ジュニア1.2km	1	367	畑 陽 翔	04分54秒
22	第6部	ジョギングの部		74	松 田 芳樹	

<運営スタッフ>

スターター	渋谷 明子
計時	渋谷 敏久
記録	椿 正雄
着順	椿 正雄
周回チェック	磯野 祐路
コース誘導	瀬川 繁信
コース誘導	上田 格也
給水・写真	高畑 克己
トンネル(安全)	渋谷 明子

気温 28℃

天候 晴れ

今回の月例マラソンは、ランナー22名、スタッフ7名、合計29名で開催されました。大津市在住の吉川さんが初参加されました(10km)。暑い時期での開催のため、膳所公園内のコース上に給水ポイントを設け、ランナーをサポートしました



月例マラソンの後は、夏恒例のビヤパーティー 今年は、におの浜なぎさ公園ドイツ料理「ヴェルツブルグハウス」にて開催 18名が参加

月例マラソンが終わった後、昼 12:00 から、「ヴェルツブルグハウス」にてパーティーが開催されました。パーティー参加メンバー大半は、隣にある大津市営のなぎさ公園プールにてひと泳ぎして、パーティに臨みました。



野村 文子 今日は、暑い中お疲れ様でした～😊
私はランに参加もせず、美味しいドイツビール🍺とお料理をいただきまして、大満足!!
来月からは、マジメに月例会に参加しま～す😊

高畑 克己
8月7日 6:20

びわこランナース 8月度月例会後のビアパーティーの様子です😊 ドイツ白・黒・アサヒスーパードライの飲み放題プランです😊
開始 20分 で 3皿が運ばれたので、お店の人に「こんなハイペースで出されると、後半食べる物がなくなってしまうので、ゆっくり出して欲しい」と注文したところ、「出すのが遅い、と怒られたことがあるので、早く出すポリシーにしている。これからは徐々に出します」と応じてくれました。
12時開始ですが、14時過ぎてもお店の人は催促しませんでした❖ 逆にそろそろお開きじゃないのと催促されましたので、お店の方に聞いたら14時半までは大丈夫ですよ、と😊 良いお店でした❖



皆さん楽しいひとときを過ごされたと思います。
お疲れ様でした。

写真、コメントは、
Facebook びわこランナーズのページから抜粋させて頂きました。

8.9 滋賀反核平和マラソン 2017

主催：2017 滋賀反核平和マラソン・ライダー・ウォーキング・サイクリング実行委員会
(新日本スポーツ連盟滋賀県連盟、滋賀県労連、滋賀自治労連、他) 2017年8月9日(水) 開催

「平和憲法を守り、核兵器も戦争もない社会の実現をめざして」長浜市役所～滋賀県庁

滋賀反核平和マラソンは、72年前に長崎に原爆が投下された8月9日、長浜市役所～滋賀県庁まで約74kmを走りました。長浜市は先日の台風5号で市内を流れる姉川の洪水で大きな被害に見舞われ大変な中でしたが、市役所で無事出発セレモニーを行うことができました。セレモニーは8:45から、ランナーはびわこランナーズのメンバーとOBを中心に12名。サポートとして県労連、自治労連、県職員組合の方々4名(サポートカー4台)。サイクリングの3名も加わり、瀧上実行委員長のあいさつ、ランナー代表の要請書の読み上げなどを行い、長浜市からは市長のメッセージを頂きました。



9:05に長浜市役所をスタート。彦根までのコースは一昨年までの湖岸道路を走るコースに戻し、県庁までの途中での要請行動は例年通り、彦根市、近江八幡市、野洲市、守山市、草

津市、で各ランナーが交代で要請書の読み上げを行いました。また彦根市の本覚寺(原爆の火を守り続けている)では献花を行い、お茶の接待を受けました。また野洲市では、ランナーが到着すると、館内放送をして下さり、多くの職員が集まってくださいました。

今年は滋賀県連盟として反核用(マラソン、ウォーキング、サイクリング)の統一ユニフォームを製作し、ランナーはそれを着用しました。琵琶湖をイメージしてレイクブルーを基調としたシャツに、胸には「NJSF. SHIGA」と琵琶湖のイラスト、背中には大きく「PeaceAction」とプリントしたもので、全員が同じユニフォーム姿で走る姿は壮観でした。

予定の17:00を若干オーバーして県庁に到着し、ライダー、ウォーキング、サイクリングのそれぞれの隊とも合流して、県庁での合同の到着セレモニーではランナーを代表してびわこランナーズ高畑事務局長が要請書の読み上げを行い、新日本スポーツ連盟滋賀県連盟の多賀副理事長が総括のあいさつを行いました。

台風一過の飛びっきり暑い一日でしたがトラブルもなく無事、湖国を走り訴える事が出来ました。
..... 渋谷敏久



平野 康夫

8月19日 20:08

8月9日の「反核平和マラソン」で、「週刊 滋賀民報」の取材がありました👏👏

(Facebook びいらんなーずのページから転用させて頂きました)



長浜市役所で要請文を読み上げる平野さん

反核平和マラソン(9日、県庁前)

核兵器廃絶よびかけ

反核平和マラソン

ライダー、サイクリング、ウォーキングも

長崎への原爆投下から72年目の9日、滋賀反核平和マラソン(実行委員会主催)が取り組まれ、51人が参加しました。マラソンとサイクリングが長浜から、ライダーが米原から、ウォーキングは浜大津をそれぞれ出発。彦根市・本覚寺では原爆の灯に献花。夕刻、県庁前にゴールし、核兵器廃絶などを求める知事あて要請文を県に提出しました。

長崎市出身の平野康夫さん(59、大津市)は3年連続のマラソン。「祖母が被爆しており、核廃絶を願って走りました」と話していました。

第4回びわこランナース練習会 報告



第3週目の練習会👏 6名の参加にて無事終了しました👏👏

メニューは、

1. 準備体操
2. 膳所公園～大津港往復 JOG 8.5 km、約6分30秒ペース👏
3. インターバル走 300m×8～15本(各自の体調に合わせて実施)👏
4. ダウン JOG 1.2 km (約7分ペース)👏
5. 整理体操と中々充実した練習会でした👏👏



亀井有子 お疲れさまでした🎵 インターバルの練習は一人ではなかなか出来ないののでいい練習になりました🎵

この練習会は「サンタ道場」と称しています。

実は、チームサンタの主宰者、山田 滋氏から練習メニューなどのアドバイスを頂いています。そこで山田 滋監督のプロフィールを紹介させていただきます。(ご本人からの原稿そのまま掲載します)

ご依頼の件

山田滋 彦根市出身

1950・4・6 67才

中学(800m)

高校(1500SC)

と陸上していましたが大した実績なし

32才から本格的にランニング再開

・1982(32才)

初マラソン篠山マラソン

・1987(37才)

東京国際マラソン

生涯ベスト2:27:5

今日も楽しくランニング♪♪

頑張るではなく顔晴る

歯をくいしばるではなく

笑顔でがんばる



<< お知らせ >>

☆☆ 松見輝子さんが、ラジオに生出演します ☆☆

➤ 日時 9月12日(火)朝9:00~9:30

➤ 放送局 FM滋賀 (e-radio)

➤ 番組名 「平和堂マイデイリーライフ」

先般 読売新聞で松見さんが紹介され、それがきっかけで、FM滋賀より出演依頼がありました。びわこランナースでランニングアドバイザーをしておられる松見さんに、ランニングを始めるにはどうしたらいいか、大切な事や、走る楽しさ、長く続けるコツなどを、インタビュー方式でお聞きし紹介したい。との趣旨です。

時間の都合の付けられる方は、ぜひお聴きください。

この後の活動計画(2017/9月~12月)

(第184回)大津月例マラソンの開催は

9月10日(第2日曜日)です。

○集合場所：膳所城跡公園

○受付 8:45~9:15 ①スタート 9:30

184回大津月例マラソンの運営担当は Bグループのメンバーの方が担当となります。
よろしくお願ひします <月例マラソンに参加する方へのお願い>

○**各自のナンバーカードをお持ちの方は必ず忘れないように持参して、それを使ってください**
(尚 ジョギングの部に参加される方は、事務局で用意したゼッケンを付けて頂きます)
今回より、初参加の方と希望者には完走証を発行します。(但し ジョギングの部以外)

9月10日	日	第184回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
9月17日	日	練習会	集合:膳所公園	集合8:30
9月24日	日	第69回希望ヶ丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園	9:00スタート
10月1日	日	第55回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会	皇子山陸上競技場	集合8:00
10月8日	日	第185回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
10月15日	日	練習会	集合:膳所公園	集合8:30
11月12日	日	第186回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
11月19日	日	びわこ男女駅伝フェスタ(参加)	野洲希望ヶ丘文化公園	
12月10日	日	第187回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
		忘年会	別途案内	
12月17日	日	練習会	集合:膳所公園	集合8:30

○9月24日は、野洲希望ヶ丘3時間走です。走った後(天気が良ければ)BBQを行ないます。別途案内させていただきます。多くの方の参加をお待ちしています。マラソンのつぼと云うクラブのメンバーの方との交流があるかもしれません。

○10月1日は、第55回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会開催予定です。申込は締め切りしました。223名(競技全体で285名)のエントリーとなっています。昨年とほぼ同じ規模になります。都合の付けられる方はぜひ、運営にご協力お願いします。

○11月19日は、びわ湖男女駅伝フェスティバルが開催されます(希望ヶ丘文化公園特設会場)今年もびわこランナースチームとして参加を予定しています。出場希望者募集中です。希望者数に応じてチーム数を決めます。女性ランナーの積極的参加を期待しています。

びわこランナース運営委員会議のご案内

9月9日(土)17:00~19:00 大津市市民活動センター 大会議室にて行います

運営委員の皆さんは、よろしくご参集ください。

<主な議題>

- 10月1日のスポーツ祭典陸上競技大会の準備状況と今後の準備作業スケジュールについて、大会予算計画について、役員運営体制について 他
 - 今後の活動計画の確認
 - 9/10 月例マラソンの運営体制(Bグループ)、9/24 3時間走とBBQの担当、11/19 琵琶湖男女駅伝チーム編成
 - 40周年記念事業について
 - 記念誌の掲載記事準備状況について
 - びわこランナースの新ロゴの検討と、記念グッズ製作準備
 - 記念レセプションの具体的内容の検討 他
-