



新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 **びわこランナーズ** **ランニングNEWS 352号**

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
発行責任者 渋谷敏久 (TEL/FAX 077-566-2810) 携帯 (090-6554-6409)
E-mail(事務局) capriconus.1226.katsumi@gmail.com (高畑克己)
URLhttp://homepage2.nifty.com/njsf_shiga/

発行日 2017年7月22日

大津月例マラソン

第182回 2017年7月9日(日) スタート 9:30

会場: 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援: 大津市・大津市教育委員会

主催: びわこランナーズ

| ゴール 順位 | 種目区分 | 参加種目 | 区分 順位 | ゼッケン | 氏名 | タイム |
|-----------|------|-----------|----------|------|--------|------------|
| 10 | 第1部 | 男子 10km | 1 | 107 | 北村 孝生 | 37分47秒 |
| 11 | | | 2 | 386 | 木村 英二 | 38分41秒 |
| 12 | | | 3 | 29 | 上田 格也 | 39分32秒 |
| 13 | | | 4 | 93 | 山本 高巳 | 39分58秒 |
| 14 | | | 5 | 398 | 宮脇 迅 | 40分41秒 初参加 |
| 16 | | | 6 | 267 | 上山 智 | 41分08秒 |
| 17 | | | 7 | 88 | 高畑 克己 | 41分09秒 |
| 18 | | | 8 | 43 | 平岡 賢治 | 43分19秒 |
| 19 | | | 9 | 95 | 平野 康夫 | 45分41秒 |
| 21 | | | 10 | 27 | 菅 豊三郎 | 50分01秒 |
| 15 | 第2部 | 女子 10km | 1 | 327 | 中江 保子 | 40分55秒 |
| 20 | | | 2 | 390 | 木村 祐子 | 47分22秒 初参加 |
| 6 | 第3部 | 男子 5km | 1 | 373 | 井野川 実 | 22分02秒 |
| 7 | | | 2 | 92 | 谷口 正三 | 27分31秒 |
| 8 | 第4部 | 女子 5km | 1 | 31 | 村田 峯子 | 27分50秒 |
| 9 | | | 2 | 399 | 村尾 真貴子 | 28分27秒 初参加 |
| 1 | 第5部 | ジュニア1.2km | 1 | 384 | 芳賀 佑一郎 | 04分39秒 |
| 2 | | | 2 | 400 | 南出 陽生 | 04分45秒 |
| 3 | | | 3 | 304 | 南出 陽向 | 05分05秒 |
| 4 | | | 4 | 380 | 岡本 友真 | 05分31秒 |
| 5 | | | 5 | 336 | 南出 陽来 | 06分09秒 |
| 22 | 第6部 | ジョギングの部 | | 26 | 松見 輝子 | |
| 23 | | | | 18 | 渋谷 明子 | |
| 24 | | | | 113 | 浦谷 佳正 | |
| 25 | | | | 69 | 長 澤 智 | |
| 26 | | | | 5 | 瀬川 繁信 | |
| 27 | | | | 94 | 椿 正雄 | |

<運営スタッフ>

| | |
|---------|-------|
| スターター | 渋谷 敏久 |
| 計時 | 森本 亮一 |
| 記録 | 永本 明美 |
| 着順 | 渋谷 敏久 |
| 周回チェック | 村田 昭一 |
| | 宮崎 優 |
| コース誘導 | 亀井 有子 |
| ストレッチ指導 | 松見 輝子 |
| ジュニア指導 | 松見 輝子 |

<気象条件>

| | |
|----|-----|
| 気温 | 27℃ |
| 天候 | 曇り |

スタッフ補助として、古賀和雄、南出 陽、南出 陽子の3方は、公園内及びトンネル付近で走路サポートをして頂きました

今回の月例は、曇り空、雨の心配はありませんでしたが、蒸暑い中での開催となりました。

参加者はランナー27名、スタッフ6名の33名でした。今回は、宮脇さん、木村さん(10km)、村尾さん(5km)の3名が初参加されました。

月例の後には、膳所公園内及び周辺の清掃を行いました。清掃に参加して頂いた方お疲れ様でした。





びわ湖一周リレーRUN2017 開催されました

2017/6/16(日)

18名が参加しました



8:15 近江今津駅集合、8:45 スタート

びわ湖一周リレーRUN2017チェック表

開催日時:7月16日(日曜日)雨天決行、荒天中止
08:15近江今津港集合08:45スタート
ルート:湖西ルート近江今津~雄琴間約49Km

参加費:¥1,000
(スポーツ保険・補給ドリンク・サポート車ガソリン代等含む)
但し、昼食代・あがりゃんせ入浴費は個人負担とします。

湖西線時刻表

京都 山科 大津京 堅田 近江今津
06:31 → 06:38 → 06:44 → 06:57 → 07:35
07:00 → 07:05 → 07:11 → 07:24 → 08:07

ラジオ体操判子帳式一覧表

ちなみに
●赤丸が発券前に自主申告した予定コース。
●緑丸が実際に走ったコースです。
尚、半分の緑は途中まで、もしくはコース途中からの参加です。

| チェックポイント | 距離(累計距離) | タイムテーブル | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|---------------|--------------|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| START:近江今津港 | | 08:45 START | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | ● | ● | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● |
| ↓ | 6.8km | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | ● | ● | | ● | ● | | ● | ● | ● | ● |
| 新旭風車村 | | 09:27~09:37 | ● | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| ↓ | 7.5km/14.3km | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| 近江白浜水泳場 | | 10:25~10:35 | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| ↓ | 6.0km/20.3km | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| 白髭神社 | | 11:11~11:21 | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| ↓ | 9.0km/29.3km | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| 比良駅 | | 12:15~13:25 (昼食休憩) | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| ↓ | 3.8km/33.1km | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| 志賀駅 | | 13:50~14:00 | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| ↓ | 5.5km/38.6km | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| 和邇駅 | | 14:35~14:45 | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| ↓ | 5.5km/44.1km | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| 琵琶湖大橋(堅田駅) | | 15:20~15:30 | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| ↓ | 5.0km/49.1km | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |
| GOAL:雄琴あがりゃんせ | | 16:05~16:15 GOAL | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | | | ● | ● | ● | ● |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|---|
| 渋谷敏 | 星 | 森本 | 高畑 | 村田昭 | 平野 | 南出 | 長澤 | 浦谷 | 藤澤 | 木村 | 栗津 | 井出 | 渋谷明 | 亀井 | 太田 | 鹿谷 | 椿 |
|-----|---|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|---|



ニューアルされた「びわ湖一周」びわこランナーズのメンバー12名に加えて、京都ランナーズから3名、堺市は藤澤さん彦根市から太田さん、鹿谷さんの参加があり総勢18名の参加で開催されました。

気象条件としては、暑い一日ではありませんでしたが、心配していたほどのカンカン照りは長く続かず、薄曇りになったり、琵琶湖からの適度な風もありで、比較的走りやすいコンディションだったと思います。

終盤には雷と土砂降りの雨に見舞われましたが、それでも無事最後の雄琴温泉にゴールしました。



最後は“あがりゃんせ”で温泉に入り身体を癒し、そのあとは“乾杯”!!

各中継点では、全員の到着を待って、休息をしてから、次の区間にスタートする方式を徹底できたことが、各自の身体への負担も軽減でき、予定以上の区間を走り切れたのではないかと思います。



この後の活動計画(2017/8月~10月)

| | | | | |
|--------|---|---|------------|-----------------|
| 8月6日 | 日 | 第183回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | ※ |
| | | 月例の後 12:00~「ヴェルツブルグハウス」にてパーティー行います・・・下記案内参照ください | | |
| 8月9日 | 水 | 滋賀反核平和マラソン | 長浜市役所~県庁 | 集合8:30 スタート9:00 |
| 8月20日 | 日 | 練習会 | 集合:膳所公園 | 集合8:30 |
| 9月10日 | 日 | 第184回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | ※ |
| 9月17日 | 日 | 練習会 | 集合:膳所公園 | 集合8:30 |
| 9月24日 | 日 | 第69回希望ヶ丘3時間走 | 野洲希望が丘文化公園 | 9:00スタート |
| 10月1日 | 日 | 第55回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会 | 皇子山陸上競技場 | 集合8:00 |
| 10月8日 | 日 | 第185回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | ※ |
| 10月15日 | 日 | 練習会 | 集合:膳所公園 | 集合8:30 |
| 11月12日 | 日 | 第186回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | ※ |
| 11月19日 | 日 | びわこ男女駅伝フェスタ(参加) | 野洲希望が丘文化公園 | |

(第 183 回)大津月例マラソン の開催は

8月6日(第1日曜日)です。お間違えない様に

○集合場所：膳所城跡公園

○受付 8:45~9:15 ①スタート 9:30

181 回大津月例マラソンの運営担当は Aグループのメンバーの方が担当となります。
よろしくお願ひします <月例マラソンに参加する方へのお願い>

○各自のナンバーカードをお持ちの方は必ず忘れないように持参して、それを使ってください
(尚 ジョギングの部に参加される方は、事務局で用意したゼッケンを付けて頂きます)
今回より、初参加の方と希望者には完走証を発行します。(但し ジョギングの部以外)

におの浜なぎさ公園ドイツ料理

「ヴェルツブルグハウス」にてパーティーご案内

8月6日(日) 月例会の後、12:00 開始、14:00 終了

場所は大津市におの浜なぎさ公園ドイツ料理「ヴェルツブルグハウス」にてパーティーを開催いたします。<https://www.wurzburg.jp>

「ヴェルツブルグハウス」は大津市の姉妹都市である、ドイツ・ヴェルツブルク市にちなみ、本場ドイツのビールやフランケンワイン、各種ソーセージをはじめとする家庭料理をご提供しています。

会費は5千円です。 <以下の内容です>

パーティプラン A【2,500 円】、フリードリンク 2 時間【2,500 円】 のコースです

- ◇ 会場までの移動手段は？ 月例会に参加される方は、月例会終了後（11 時頃）、約 0.8km の距離を徒歩 11 分です。
- ◇ 月例に参加されない方は、膳所駅から約 1.2km の距離を徒歩 17 分です。
- ◇ 店の前になぎさ公園市民プールが 3 2 0 円で利用可能です。
- ◇ 月例会終了後、プールまでランして、ひと泳ぎして、シャワーを浴びてからパーティーに参加するというのが、オススメです。

7月29日(土) までにお申し込みお願いします。(メール可能の方には伝助にて参加受付中ですが改めてご確認ください)

<http://densuke.biz/list?cd=ttrZaa7WQr4MHPQZ>

(先般場所を決めるためのアンケートにお答えいただいた方も改めて参加申込みお願いします)
上記が利用できない方は、高畑 (090-1955-6491) 又は滋賀県連盟 FAX (077-521-3946) まで、出欠のご連絡をお願いします。

●8月9日(水) 滋賀反核平和マラソンにご参加ください

長浜市役所 8:30 集合 スタート 9:00 ⇒ 滋賀県庁 17:00 ゴール予定
核のない社会、平和を訴えて、真夏の湖国を走ります！

8・9 滋賀反核平和マラソン

2017年8月9日(水)

長浜市役所 9:00スタート
(集合8:30)

滋賀県庁 17:00ゴール

核のない社会、平和を訴えて
真夏の県内を走ります!



<<< 反核マラソン行程の概要 >>>

- ・長浜から県庁までの33区間をリレー方式で、交代しながら走ります。
- ・伴走車がつきますので、走らないときは車中で待機していただきます。
- ・一区間平均距離 2.2 km 約 5~6 分/km 程度のスピードで走ります。
(参加者の力量にあわせてスピードの調整を行うことがあります)
- ・参加可能な区間のみでの参加も可能です。(下記申込書参照ください)
- ・マラソン参加者には軽食(昼食用のおにぎり等)、飲み物を用意します。
- ・各自治体での要請セレモニーでは、自治体への平和行政推進等の要請
(要請文の読み上げと手渡し)を行います。
- ・彦根市の本覚寺では、原爆の火への献花を行います。

マラソンの主な中継所と通過時間 (下記中継所では要請セレモニーを行います)

| 中継所(セレモニー) | 予定通過時間 |
|---------------|-------------|
| 長浜市役所 出発セレモニー | 8:45-9:00 |
| 彦根市役所 | 10:30-10:45 |
| 本覚寺(献花) | 11:30-11:50 |
| 近江八幡市役所 | 13:00-13:10 |
| 野洲市役所 | 14:10-14:20 |
| 守山市役所 | 14:50-15:00 |
| 草津市役所 | 15:40-15:55 |
| パルコ前 | 16:40 |
| 滋賀県庁 到着セレモニー | 17:00-17:25 |

※長浜市~彦根間のコースは湖周道路とします

参加費:500円は滋賀県連盟で負担します。

2016 反核平和マラソン・反核ウォーキング実行委員会

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津

大津市市民活動センター内

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

E-mail njsf_shiga8265@nifty.com

TEL・FAX:077-521-3946 携帯 090-6976-6935 (星)

今年滋賀県連盟として、滋賀反核平和マラソン、ライダー、サイクリング、ウォーキング共通のTシャツを作成します。1着 1,000円で販売します。是非購入して着用して走ってください。

2017 反核平和マラソン参加申込書

2017 反核平和マラソン実行委員会 宛

FAX 077-521-3946

| 名前 | 年齢 | 所属・団体名 | 自宅住所・TEL |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 参加形態* | | | |
| * 下記地点で合流・終了することが出来ます ** | | | |
| <input type="checkbox"/> 全区間 (長浜市役所~県庁) に参加 | | 長浜市役所前に 8:30 集合 | |
| <input type="checkbox"/> 特定区間に参加 | (から まで) | (から まで) | 上記の中継点と通過時間を確認の上、記載してください。 合流地点には遅れないように到着してください。 |