



新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 **びわこランナーズ** **ランニングNEWS 352号**

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
発行責任者 渋谷敏久 (TEL/FAX 077-566-2810) 携帯 (090-6554-6409)
E-mail(事務局) capriconus.1226.katsumi@gmail.com (高畑克己)
URL http://homepage2.nifty.com/njsf_shiga/

発行日 2017年7月22日

大津月例マラソン

第182回 2017年7月9日(日) スタート 9:30

会場: 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援: 大津市・大津市教育委員会

主催: びわこランナーズ

ゴール 順位	種目区分	参加種目	区分 順位	ゼッケン	氏名	タイム
10	第1部	男子 10km	1	107	北村 孝生	37分47秒
11			2	386	木村 英二	38分41秒
12			3	29	上田 格也	39分32秒
13			4	93	山本 高巳	39分58秒
14			5	398	宮脇 迅	40分41秒 初参加
16			6	267	上山 智	41分08秒
17			7	88	高畑 克己	41分09秒
18			8	43	平岡 賢治	43分19秒
19			9	95	平野 康夫	45分41秒
21			10	27	菅 豊三郎	50分01秒
15	第2部	女子 10km	1	327	中江 保子	40分55秒
20			2	390	木村 祐子	47分22秒 初参加
6	第3部	男子 5km	1	373	井野川 実	22分02秒
7			2	92	谷口 正三	27分31秒
8	第4部	女子 5km	1	31	村田 峯子	27分50秒
9			2	399	村尾 真貴子	28分27秒 初参加
1	第5部	ジュニア1.2km	1	384	芳賀 佑一郎	04分39秒
2			2	400	南出 陽生	04分45秒
3			3	304	南出 陽向	05分05秒
4			4	380	岡本 友真	05分31秒
5			5	336	南出 陽来	06分09秒
22	第6部	ジョギングの部		26	松見 輝子	
23				18	渋谷 明子	
24				113	浦谷 佳正	
25				69	長 澤 智	
26				5	瀬川 繁信	
27				94	椿 正雄	

<運営スタッフ>

スターター	渋谷 敏久
計時	森本 亮一
記録	永本 明美
着順	渋谷 敏久
周回チェック	村田 昭一
	宮崎 優
コース誘導	亀井 有子
ストレッチ指導	松見 輝子
ジュニア指導	松見 輝子

<気象条件>

気温	27℃
天候	曇り

スタッフ補助として、古賀和雄、南出 陽、南出 陽子の3方は、公園内及びトンネル付近で走路サポートをして頂きました

今回の月例は、曇り空、雨の心配はありませんでしたが、蒸暑い中での開催となりました。

参加者はランナー27名、スタッフ6名の33名でした。今回は、宮脇さん、木村さん(10km)、村尾さん(5km)の3名が初参加されました。

月例の後には、膳所公園内及び周辺の清掃を行いました。清掃に参加して頂いた方お疲れ様でした。





びわ湖一周リレーRUN2017 開催されました

2017/6/16(日)

18名が参加しました



8:15 近江今津駅集合、8:45 スタート

びわ湖一周リレーRUN2017チェック表

開催日時:7月16日(日曜日)雨天決行、荒天中止
08:15近江今津港集合08:45スタート
ルート:湖西ルート近江今津~雄琴間約49Km

参加費:¥1,000
(スポーツ保険・補給ドリンク・サポート車ガソリン代等含む)
但し、昼食代・あがりやんせ入浴費は個人負担とします。

湖西線時刻表

京都 山科 大津京 堅田 近江今津
06:31 → 06:38 → 06:44 → 06:57 → 07:35
07:00 → 07:05 → 07:11 → 07:24 → 08:07

ラジオ体操判子帳式一覧表

ちなみに
●赤丸が発券前に自主申告した予定コース。
●緑丸が実際に走ったコースです。
尚、半分の緑は途中まで、もしくはコース途中からの参加です。

チェックポイント	距離(累計距離)	タイムテーブル	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
START:近江今津港		08:45 START				●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
↓	6.8km					●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
新旭風車村		09:27~09:37	●			●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
↓	7.5km/14.3km					●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
近江白浜水泳場		10:25~10:35				●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
↓	6.0km/20.3km					●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
白髭神社		11:11~11:21				●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
↓	9.0km/29.3km					●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
比良駅		12:15~13:25 (昼食休憩)				●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
↓	3.8km/33.1km					●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
志賀駅		13:50~14:00				●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
↓	5.5km/38.6km					●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
和邇駅		14:35~14:45				●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
↓	5.5km/44.1km					●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
琵琶湖大橋(堅田駅)		15:20~15:30				●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
↓	5.0km/49.1km					●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●
GOAL:雄琴あがりやんせ		16:05~16:15 GOAL				●	●	●	●	●				●	●		●	●		●	●	●	●

渋谷敏	星	森本	高畑	村田昭	平野	南出	長澤	浦谷	藤澤	木村	栗津	井出	渋谷明	亀井	太田	鹿谷	椿
-----	---	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	---



ニューアルされた「びわ湖一周」びわこランナーズのメンバー12名に加えて、京都ランナーズから3名、堺市は藤澤さん彦根市から太田さん、鹿谷さんの参加があり総勢18名の参加で開催されました。

気象条件としては、暑い一日ではありませんでしたが、心配していたほどのカンカン照りは長く続かず、薄曇りになったり、琵琶湖からの適度な風もありで、比較的走りやすいコンディションだったと思います。

終盤には雷と土砂降りの雨に見舞われましたが、それでも無事最後の雄琴温泉にゴールしました。



最後は“あがりゃんせ”で温泉に入り身体を癒し、そのあとは“乾杯”!!

各中継点では、全員の到着を待って、休息をしてから、次の区間にスタートする方式を徹底できたことが、各自の身体への負担も軽減でき、予定以上の区間を走り切れたのではないかと思います。



この後の活動計画(2017/8月~10月)

8月6日	日	第183回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
		月例の後 12:00~「ヴェルツブルグハウス」にてパーティー行います・・・下記案内参照ください		
8月9日	水	滋賀反核平和マラソン	長浜市役所~県庁	集合8:30 スタート9:00
8月20日	日	練習会	集合:膳所公園	集合8:30
9月10日	日	第184回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
9月17日	日	練習会	集合:膳所公園	集合8:30
9月24日	日	第69回希望ヶ丘3時間走	野洲希望が丘文化公園	9:00スタート
10月1日	日	第55回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会	皇子山陸上競技場	集合8:00
10月8日	日	第185回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
10月15日	日	練習会	集合:膳所公園	集合8:30
11月12日	日	第186回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	※
11月19日	日	びわこ男女駅伝フェスタ(参加)	野洲希望が丘文化公園	

(第183回)大津月例マラソン の開催は

8月6日(第1日曜日)です。お間違えない様に

○集合場所：膳所城跡公園

○受付 8:45~9:15 ①スタート 9:30

181回大津月例マラソンの運営担当はAグループのメンバーの方が担当となります。
よろしくお願ひします <月例マラソンに参加する方へのお願い>

○各自のナンバーカードをお持ちの方は必ず忘れないように持参して、それを使ってください
(尚 ジョギングの部に参加される方は、事務局で用意したゼッケンを付けて頂きます)
今回より、初参加の方と希望者には完走証を発行します。(但し ジョギングの部以外)

におの浜なぎさ公園ドイツ料理

「ヴェルツブルグハウス」にてパーティーご案内

8月6日(日) 月例会の後、12:00 開始、14:00 終了

場所は天津市におの浜なぎさ公園ドイツ料理「ヴェルツブルグハウス」にてパーティーを開催いたします。<https://www.wurzburg.jp>

「ヴェルツブルグハウス」は天津市の姉妹都市である、ドイツ・ヴェルツブルク市にちなみ、本場ドイツのビールやフランケンワイン、各種ソーセージをはじめとする家庭料理をご提供しています。

会費は5千円です。 <以下の内容です>

パーティプラン A【2,500円】、フリードリンク2時間【2,500円】 のコースです

- ◇ 会場までの移動手段は？ 月例会に参加される方は、月例会終了後(11時頃)、約0.8kmの距離を徒歩11分です。
- ◇ 月例に参加されない方は、膳所駅から約1.2kmの距離を徒歩17分です。
- ◇ 店の前になぎさ公園市民プールが320円で利用可能です。
- ◇ 月例会終了後、プールまでランして、ひと泳ぎして、シャワーを浴びてからパーティーに参加するというのが、オススメです。

7月29日(土)までにお申し込みお願いします。(メール可能の方には伝助にて参加受付中ですが改めてご確認ください)

<http://densuke.biz/list?cd=ttrZaa7WQr4MHPQZ>

(先般場所を決めるためのアンケートにお答えいただいた方も改めて参加申込みをお願いします)
上記が利用できない方は、高畑(090-1955-6491)又は滋賀県連盟FAX(077-521-3946)まで、出欠のご連絡をお願いします。

●8月9日(水) 滋賀反核平和マラソンにご参加ください

長浜市役所 8:30 集合 スタート 9:00 ⇒ 滋賀県庁 17:00 ゴール予定
核のない社会、平和を訴えて、真夏の湖国を走ります！

