



新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 **びわこランナーズ**
ランニングNEWS 347号

〒520-0047 大津市浜大津 4-1-1 明日都浜大津 大津市市民活動センター内
 発行責任者 渋谷敏久 (TEL/FAX 077-566-2810) 携帯 (090-6554-6409)
 E-mail(事務局) capriconus.1226.katsumi@gmail.com (高畑克己)
 URLhttp://homepage2.nifty.com/njsf_shiga/

発行日 2017年3月1日

大津月例マラソン

第177回 2017年2月12日(日) スタート 9:30

会場: 膳所城跡公園スタート・ゴール なぎさ公園

後援: 大津市・大津市教育委員会

主催: びわこランナーズ

| ゴール 順位 | 種目区分 | 参加種目 | 区分 順位 | ゼッケン | 氏名 | タイム |
|-----------|------|-----------|----------|------|--------|---------------------------|
| 15 | 第1部 | 男子10km | 1 | 107 | 北村 孝生 | 36分31秒 |
| 16 | | | 2 | 379 | 安井 潤 | 36分58秒 |
| 17 | | | 3 | 8 | 磯野 祐路 | 37分00秒 |
| 18 | | | 4 | 376 | 武田 浩志 | 37分57秒 |
| 19 | | | 5 | 275 | 南出 陽 | 38分14秒 |
| 20 | | | 6 | 360 | 加藤 哲朗 | 38分37秒 |
| 21 | | | 7 | 30 | 村田 昭一 | 42分51秒 |
| 22 | | | 8 | 25 | 古賀 和雄 | 43分41秒 |
| 23 | | | 9 | 377 | 岡田 真一 | 44分02秒 |
| 24 | | | 10 | 383 | 伊藤 始進 | 45分43秒 <small>初参加</small> |
| 25 | | | 11 | 362 | 中尾 弘海 | 48分10秒 |
| 26 | | | 12 | 385 | 西村 順二 | 49分41秒 <small>初参加</small> |
| 8 | 第3部 | 男子 5km | 1 | 284 | 林 裕之 | 19分10秒 |
| 9 | | | 2 | 372 | 進藤 和成 | 19分34秒 |
| 10 | | | 3 | 27 | 菅 豊三郎 | 21分31秒 |
| 11 | | | 4 | 304 | 久保田 耕司 | 25分16秒 |
| 12 | | | 5 | 5 | 瀬川 繁信 | 25分31秒 |
| 14 | | | 6 | 20 | 森本 治夫 | 27分06秒 |
| 13 | 第4部 | 女子 5km | 1 | 31 | 村田 峯子 | 26分35秒 |
| 1 | 第5部 | ジュニア1.2km | 1 | 291 | 南出 陽生 | 05分14秒 |
| 2 | | | 2 | 374 | 井野川 夕花 | 05分35秒 |
| 3 | | | 3 | 352 | 北村 成悠 | 05分41秒 |
| 4 | | | 4 | 375 | 井野川 晴斗 | 06分18秒 |
| 5 | | | 5 | 292 | 南出 陽来 | 08分03秒 |
| 6 | | | 6 | 384 | 平岡 千明 | 08分18秒 <small>初参加</small> |
| 7 | | | 7 | 329 | 松木 海斗 | 08分27秒 |
| 27 | 第6部 | ジョギングの部 | 26 | | 松見 輝子 | |
| 28 | | | 52 | | 松見 恵斗 | |

<運営スタッフ>

| | |
|--------|-------|
| スターター | 渋谷 敏久 |
| 計時 | 平野 康夫 |
| 記録 | 亀井 有子 |
| 着順 | 亀井 有子 |
| 周回チェック | 渋谷 敏久 |
| 周回チェック | 谷口 正三 |
| コース誘導 | 谷口 正三 |
| ジュニア指導 | 松見 恵斗 |

気温
天候 晴れ

少し冷え込んだものの、風はあまりなく、こに時期にしては、穏やかなランニング日和となりました。参加者は31名(内スタッフ4名)スタッフが少し手薄でしたが、特にトラブルもなく、無事開催することが出来ました。初参加者は、10kmの部に伊藤さん(守山市)、西村さん(東近江市)、ジュニアの部で平岡千明さん(平岡賢治さんのお嬢さん)の3名でした。松見恵斗君がジュニアの指導を行いました

今後の活動計画(2017/3月~4月)

| | | | |
|----------|-----------------------------|------------|---|
| 3月12日(日) | 第178回大津月例マラソン | 膳所公園・なぎさ公園 | ※ |
| 3月26日(日) | 第6回びわこランナース駅伝 | | |
| 4月2日(日) | 第179回大津月例マラソン & 第39回定期総会 | 膳所公園・なぎさ公園 | |

**(第178回)大津月例マラソン の開催は3月12日(第2日曜日)です。
お間違えのない様をお願いします。**

○集合場所：膳所城跡公園

○受付 8:45~9:15 ①スタート 9:30

178回大津月例マラソンの運営担当はDグループのメンバーの方が担当となります。
よろしくお願ひします

＜月例マラソンに参加する方へのお願い＞

○**各自のナンバーカードをお持ちの方は必ず忘れないように持参して、それを使ってください**
(尚 ジョギングの部に参加される方は、事務局で用意したゼッケンを付けて頂きます)

＜今後の行事について＞

- **3月26日**は、第6回びわこランナース駅伝開催します。開催要項は、ほぼ昨年と同じ予定です。メール配信可能な方には既にご案内をさせて頂いております。参加の意向は「伝助」にてよろしくお願ひいたします。
<http://densuke.biz/list?cd=zcf27kknDYU76bYV>
- 2017年度年度の最初の行事となる、**月例マラソンと定期総会は4月2日(第一日曜日)**に開催 予定です。日程間違えない様に予定願ひます。
定期総会は月例マラソン終了後膳所公園内で行います。(この時期は天候にとっては寒くなる可能性がありますので、防寒対策が必要にある可能性があります)
極力短時間で追われるよう考慮します。その後の懇親会の要項については、天候の都合どうするか判断し、ご案内させて頂きます。
- 2017年度活動計画案について (運営委員会で検討中・・・定期総会で決定します)
 - 月例マラソンは原則毎月実施します。
 - びわ湖一周リレーRUNの要項については、運営委員会で見直し検討中です。
(従来の宿泊先が利用出来なくなったため)
 - 滋賀反核マラソンは8月9日(水)の開催の見込み
 - 第55回滋賀県スポーツ祭典は 10が1日(日)開催予定
 - 希望が丘3時間走の日程(春)6月25日と、(秋)9月24日の予定(9/24はBBQ行なう)

＜滋賀県連盟の行事＞

- **4月8日(土)** 種目交流会 (ボーリング大会&懇親会) が開催されます。(1チーム/4名)
- **5月13日(土)** 第48回滋賀県連盟定期総会 (代議員2名)
いずれも改めてご案内させて頂きますが、積極的なご参加お願ひします。

第6回びわこランナーズ駅伝のご案内

3月26日（第4日曜日）は、第6回びわこランナーズ駅伝を開催します。

2月12日の運営委員会で、女性（初心者）ランナーや小学生が参加しやすくするように、実施要項を変更しました。主な変更点は下記の通りです

- チーム編成を 1チームの中に 小学生、女子ランナー（2名～3名）を含めたチームにする、
- 小学生、女子ランナーはタスキを受けたら、公園内を周回して（1周）してタスキを継ぐことにする、公園内でみんなから応援も受けられる。
- 参加人数に状況に合わせて、チーム編成を決める。

是非たくさんの方がご参加して頂き、大会を盛り上げましょう。

<開催要項>

- ◇ 開催日 2017年3月26日
 - ◇ 受付時間 8:30 スタート 9:30
 - ◇ 構成人員 男女、小学生を含む5人～6人
 - ◇ チーム数 4～5チーム
 - ◇ コース設定 ①一般選手区間 膳所公園～日本精前
膳所公園内1周（3.9km）
 - ◇ ②初心者・小学生区間 膳所公園内1周（400m）
 - ◇ 参加費 無料
 - ◇ 参加資格 びわこランナーズ会員、月例マラソンに参加したことのある方、
&それの方の知り合いのクラブメンバー、誰でも。
 - ◇ 申し込み 伝助に回答いただくか
3月12日の月例マラソン時に連絡いただくか、メール等で事務局まで送ってください。
 - ◇ 申込期限 3月14日（火）
- 参加人数に合わせて編成を決める } 折返し
- ※参加者が確定しましたら、実行事務局にてチーム編成を行い、後日発表します

<会員登録申請と会費納入のお願い>

○2017年度の会員登録をお願いします。

現会員で継続登録される方、新規に入会を希望される方、同封のびわこランナーズ会員登録申込書に、必要事項記入して提出してください。

- いつもお願いしていますが、継続の方もお手数ですが、改めて提出してください。
- 特に携帯メールや電子メール、Web メールを利用されている方は、差支えない範囲でアドレスを記入して下さい。
 - ランニング NEWS や連絡事項等も可能な方にはメール配信させていただいています。できるだけメール配信やネットの活用を広めて行きたいと思えます。（スマホやタブレットをお持ちの方もメールで、ランニング NEWS を閲覧できます）
- 従来会員登録されていた方で、都合により継続登録できない方も、休会または退会の意思を事務局までお知らせください。（意向がはっきりせず、会費未納の方は対応に苦慮しますので）
- 申込書の提出方法は FAX、郵送、Eメール、月例マラソン時持参、いずれの方法でも結構です
- 当会の会計年度は4月1日から翌年の3月31日までとなっています。

<びわこランナース年会費>

- ◆ 個人会員 4,000 円 (高校生以下 2,000 円)
- ◆ ファミリー会員 2人目から 2,500 円/1人(高校生以下 2,000 円)
(ランニングハンドブック、月例マラソン参加費、傷害保険、スポーツ連盟活動分担金 等 含む)

<滋賀陸協への登録について>

滋賀陸協への選手、審判登録も併せて受け付けます。登録費 2,500 円

会費は下記要領で納入をお願い致します。

お支払方法①

3/12 の月例マラソン又は 3/26 のびわこランナース駅伝に参加される方は、その時 行事終了後に登録申込書を添えてお支払いください。 スタート前は準備で混乱しますので終了後にお願いします

お支払方法②

月例に参加できず、郵便払込書をご利用になる場合は下記内容を記入して払い込みお願いします。

口座番号 **01080-7-□□10183** 加入者名 **新日本スポーツ滋賀県連盟**

通信欄に びわこランナース年会費(上記内訳)を明記してください。

* 登録申込書は別途 FAX、郵送、Eメール、などでお送りください

②の方は、3月25日頃までに払い込みをお願い致します。

都合で会費納入が遅れる方も、最終4月末日までにはお願いします。

<審判講習会のお知らせ>

新規審判員資格申請を希望される方は、是非ご参加ください

日 時 平成 29 年 3 月 18 日 (土) 午前 10 : 00 ~ 12 : 00

場 所 皇子山陸上競技場 2-2

希望される方は メールで njsf_shiga8265@nifty.com までご連絡ください

びわこランナースは新日本スポーツ連盟全国ランニングセンターに所属して活動しています。

(新日本スポーツ連盟びわこランナース・・・滋賀県連盟加盟) 今年 40 周年を迎えます。

びわこランナースは、一人ひとりが主人公となる自主性を大切にしています。

走る仲間の親睦と健康維持を目的に、誰でも参加できるランニング愛好者のセンターです

| 全国ランニングセンターの紹介 | 全国ランニングセンターの活動 (1) | 全国ランニングセンターの活動 (2) |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> □ 第一次マラソンブームといわれた1977年、新日本スポーツ連盟全国ランニングセンターが結成 □ 当時はランニング愛好者が増え始める一方で、故障や事故も多くなり、「正しく安全で科学的なランニングを」という要求や指導者を求める声が高まり、その要求に応えるため誕生しました。 □ 構成数 14都府県 23クラブ 495名 (関西ブロック 4府県 8クラブ 230名) | <ul style="list-style-type: none"> ■ ランニングクリニックと指導員養成 <ul style="list-style-type: none"> ● 初心者から経験者、指導者をめざす方までそれぞれの目的とレベルに応じたプログラムで、充実したランニングライフの確立と実践を目指します。 ● ランニング指導員、健康ランニング (ジョギング) アドバインダーの養成講座も開催しています ■ 月例マラソン・ロードレース・陸上大会 <ul style="list-style-type: none"> ● 日常的な練習の成果をためず場としての競技会の活動を重視しています。 ● 各地で行われる月例マラソンの活動もユニークです  | <ul style="list-style-type: none"> ■ 新春マラソン <ul style="list-style-type: none"> ● 「全国縦断新春マラソン」として統一して宣伝し発展させ現在全国9カ所で開催しています ● 参加記念の「ランニングハンドブック」も発行し、今年30号目の発行となります ■ 要求と平和運動 <ul style="list-style-type: none"> ● 日常的なクラブ活動を推進するとともにランニングをする条件をよくするためにランニングコースの整備や陸上競技場の増設・改善運動に取り組んでいます ● 全国各地で反核平和マラソン・平和駅伝などの平和運動に取り組んでいます。  |

びわこランナーズ事務局 宛

FAX 077-521-3946(滋賀県連盟)

2017年度

びわこランナーズ会員登録(継続・新規入会)申込書

平成 年 月 日

会員種別(個人会員・家族会員)

| | | | | |
|---|------|--|-------------|-------------------|
| フリガナ | | | | 生年月日 昭和・平成 年 月 日 |
| お名前 | | | | 男・女 () 歳 血液型 () |
| フリガナ | | | | 生年月日 昭和・平成 年 月 日 |
| お名前 | | | | 男・女 () 歳 血液型 () |
| フリガナ | | | | |
| 住 所 | 〒 | | | |
| 連絡先 | TEL | | FAX | |
| | 携帯番号 | | メール アドレス | |
| パソコン、スマホ、タブレットで、ランニングNEWSの閲覧を希望される方は、閲覧可能な、電子メールアドレスをご記入ください。 (従来タイプの携帯電話(ガラ携)では閲覧する事が出来ません) | | | | |
| 月例マラソンや行事 等についてご意見ご希望等あればご自由に記入してください | | | | |

| | | | |
|--------------------------------|---|----------------------|---------|
| 新規入会の方、差し支えない範囲で教えてください | | | |
| お勤め先又は所属 | | | TEL・FAX |
| 走歴 | 年 | 今まで出場した印象に残っている大会と記録 | |
| ランニング以外の趣味・特技 | | | |

..... 切 り 取 り

3月26日のびわこランナーズ駅伝への参加意向をお聞かせください

***スケジュール調整サービス「伝助」に登録いただくか
3月12日の月例マラソンの時に提出してください***

にレを入れてください

- 選手として参加希望 希望区間: ①一般選手区間 ②初心者区間
運営スタッフとして参加可能
不参加

氏 名 _____ 連絡先(携帯・メール) _____