

みんなで膳所公園・琵琶湖岸を走ろう！！

# 大津月例マラソン

主催：新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 びわこランナーズ



びわこランナーズでは、毎月第二日曜日に「大津月例マラソン」を開催しています。小学生、中学生から一般ランナーまでどなたでも気軽に参加できる大会です。 みんなで一緒にびわこを眺めながら走りませんか。

<<コース設定：膳所城址公園をスタート・ゴールとするなぎさ公園を走るコース>>

集 合 場 所	膳所城跡公園	無料駐車場有（8:45 開場）
	滋賀県大津市本丸町 7 京阪電鉄/石山坂本線「膳所本町駅」下車 徒歩 7 分 JR 琵琶湖線「大津駅」下車 バス 15 分 膳所公園	
受 付	AM8:45～9:15（時間厳守）	エントリー受付当日
ス タ ー ト	AM9:30	終了時刻 AM11:00(予定)
参 加 費	会員 無料(年会費に含む) 一般参加者 500 円(10km、5km、ジョグ)	・ジュニアの部 200 円
付 帯 事 項	・傷害保険加入 ・希望者には完走証発行 ・記録発表は当日会場で速報掲示、後日ホームページに掲載（一覧表示）	
種 目	一部（男子 10 k m）	膳所公園スタート→公園内 1 周→晴嵐 10km 折返し→膳所公園 3 往復 膳所公園ゴール
	二部（女子 10 k m）	
	三部（男子 5 k m）	膳所公園スタート→公園内 1 周→御殿浜 5km 折返し→膳所公園ゴール
	四部（女子 5 k m）	
	五部（ジュニア 1.2 k m）	膳所公園内 3 周
	六部（ジョギングの部）	月例マラソンコース内フリー

○この大会は定例の記録会であり皆さんの記録計時を行います、競走ではありません。

○時間制限はありません。皆さんのペースで走っていただけます。

○ナンバーカードは初回参加時にお渡しします。以降継続使用して頂きます。

○参加者の記録は、機関紙「ランニング NEWS」にも掲載され、配信されます。

# 大津月例マラソン（新）コース概要

2025/9/14 から適用

※スタートは、10km の部、5km の部、ジュニアの部共に、大会本部前の START 地点から一斉同時スタートとします

## 10 kmコース：

大会本部前の START 地点スタート ⇒ 膳所公園を1周して、晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ **晴嵐1丁目信号付近)の折り返しコーン(●)地点を折り返し** ⇒ 膳所公園に入り直進して公園内1周して(左回り)して再度晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ **このコースを3周(3往復)** ⇒ 膳所公園に入りGOAL 地点にてゴール。

## 5 kmコース：

大会本部前の START 地点スタート ⇒ 膳所公園を1周して、晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ **御殿浜南信号付近)の折り返しコーン(●)地点を折り返し** ⇒ 膳所公園に入り直進して公園内1周して(左回り)して再度晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ **このコースを2周(2往復)** ⇒ 膳所公園に入りGOAL 地点にてゴール。

**1.2km (ジュニア) コース：**(約 1.2km) 大会本部前の地点スタート ⇒ 膳所公園を3周してGOAL 地点でゴール。







## (2) なぎさ公園

5km と 10km の折返し点が異なります

- は、5km の折り返し（御殿浜南の信号付近）
- は、10km の折り返し（晴嵐 1 丁目信号の少し先付近）

### なぎさ公園内の走行上の注意

- ◎なぎさ公園に入ったら 左側通行とし、往路は   のマークに沿って走って下さい
- ◎歩行者、自転車、釣り人 等には、充分注意して下さい。
- ◎折り返し点は、**マーカーコーン**を置いています。皆さん安全第一で走行して下さい。
- ◎復路も、往路と同じコースを走って膳所公園に戻って来て下さい。

事故やケガにはお互いに充分気をつけて、月例マラソンを楽しんでください。

新スポ連滋賀 びわこランナース