

第 48 回 (2026 年度)

新スポーツ連滋賀 びわこランナース定期総会 決議報告

日時：2026 年 4 月 12 日(日)AM11:00~12:00

場所：膳所城跡公園

出席者：14 名 傍聴者：2 名

- (1) 会長挨拶…高畑克己
- (2) 2025 年度表彰報告 敢闘賞 森本 剛 様
- (3) 議 事 (司会 高畑克己)

(報告者)

- 1 号議案 2025 年度活動報告に関する件…高畑克己
- 2 号議案 2025 年度会計報告に関する件…村田昭一
- 3 号議案 2026 年度活動計画に関する件…高畑克己
- 4 号議案 2026 年度予算計画に関する件…高畑克己
- 5 号議案 2026 年度役員改選に関する件…高畑克己

(4) その他

提出された議案は賛成多数で承認されました

特記事項・質疑応答

- ◇ 今回の総会は、膳所公園内で開催され、そのあと昼食をとりながら懇親会も行いました
- ◇ 2025 年表彰は、月例マラソンへの参加率も高く、スポーツ祭典参加、ランフェスティバルや大津市民駅伝にチームメンバーとして参加された、森本剛さんに、敢闘賞の賞状と副賞が授与されました。
- ◇ 今回は通常の議案書文書と併用してプレゼンテーションスライを各自のスマホに表示して頂き、行いました。
- ◇ 質疑では 会員が減少してしまった要因についての質問があり、最近のクラブ員の高齢化による退会や休会と併せて、近年ランニング講習会や練習会が出来ていない。また最近 SNS によるコミュニティーが作り易くなっていて、会員型のクラブが少し馴染まなくなっている傾向もあるのではないかとの見解が示されました。
- ◇ 高齢化に関して、別の組織でシニアのための教室やクラブも出来ていて、そちらに参加する人も多くなっている。びわこランナースとしても月例マラソンなどの行事中で、シニアのための何か企画とか方策を考えていく必要もあるのではとの意見もありました。

2025 年度びわこランナーズ活動報告

はじめに（総括）

2025 年度のびわこランナーズの活動は、定例行事の大津月例マラソンや、希望ヶ丘 3 時間走、VIVICITTA、スポーツ祭典など、計画通り実施することが出来ました。

○9 月の月例マラソン新コース導入にて、近江大橋横のきつい坂を回避して、フラットな走りやすいコースとなりました。また当番は全て運営委員が引き受けることで一般会員の皆様は当番の持ち回りがなくなり、毎月欠かさず出走いただけるようになりました。

○6 月・9 月の希望ヶ丘 3 時間走と BBQ は天候に恵まれて両方とも実施することができました。

○毎年続けてきた 10 月のスポーツ祭典陸上競技大会は、国スポの影響で、5 月開催とし、前年度に続き長距離記録会として実施しました。

○2025 年度（12 月末）時点での、びわこランナーズの現勢は、25 名で前年と同じ。会員の減少傾向は底を打った感があります。個別行事については下記報告します。

2025年度びわこランナーズ活動報告

2026/4/1

年	月日(曜)	行事	場 所	受付時間	スタート時間	備考	総参加者
2025	4月13日(日)	第275回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30		18人
		月例後 第47回定期総会					
	4月27日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	
	5月6日(火)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	
	5月11日(日)	第276回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30		15人
		兼 第5回OtsuVIVICITTA					
	5月18日(日)	第63回滋賀県スポーツ祭典 陸上長距離記録会	皇子山陸上競技場	8:40~	9:50		75人
	6月1日(日)	第84回希望ヶ丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園			終了後BBQ	13人
	6月8日(日)	第277回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30		16人
	6月28日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	
	7月12日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	
	7月13日(日)	第278回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30		27人
		※1) 月例終了後、膳所公園周辺清掃を行います					
	8月10日(日)	第279回大津月例マラソン		14:45~	15:30	夕方開催	12人
		※2) 反核平和マラソン滋賀2025を兼ねて実施します。その後 納涼会					
	8月17日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	
	9月14日(日)	第280回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30		17人
	9月21日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	
	9月28日(日)	第85回希望ヶ丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園			終了後BBQ	13人
	10月11日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	
	10月12日(日)	第281回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30		22人
	10月26日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	
	11月9日(日)	第282回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30		12人
11月29日(土)	第4回健幸都市くさつランフェスティバル 参加	草津 AI彩ひろば				9人	
11月30日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加		
12月14日(日)	第283回大津月例マラソン		14:30~	15:00	夕方開催	9人	
	月例後忘年会						
2026	1月11日(日)	第284回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30		29人
	1月25日(日)	びわ湖マラソン試走会 (膳所公園~烏丸半島~SGH体育館~烏丸半島 30km)					7人
	2月8日(日)	第285回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30		15人
	3月1日(日)	第286回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	第一日曜	16人
	3月15日(日)	第68回大津市民駅伝競走大会出場					6人
全行事 参加者							331人

□ 月例マラソン

4月(275回)から、26年3月(286回)まで12回開催しました。9月から近江大橋横のきつい坂を回避して、フラットな走りやすいコースとなりました。

9月以降当番は全て運営委員が引き受けることで一般会員の皆様は当番の持ち回りがなくなり、毎月欠かさず出走いただけるようになりました。

2025年度 月例マラソン参加者状況

年	月日(曜)	行事	場所	参加者
2025	4月13日(日)	第275回大津月例マラソン	膳所公園・晴嵐なぎさ公園	18名
	5月11日(日)	第276回大津月例マラソン 兼 第5回OtsuVIVICITTA	膳所公園・晴嵐なぎさ公園	15名
	6月8日(日)	第277回大津月例マラソン	膳所公園・晴嵐なぎさ公園	16名
	7月13日(日)	第278回大津月例マラソン	膳所公園・晴嵐なぎさ公園	27名
	8月10日(日)	第279回大津月例マラソン 反核平和マラソン滋賀2025を兼ねて実施	浜大津・におの浜なぎさ公園	12名
	9月14日(日)	第280回大津月例マラソン	膳所公園・晴嵐なぎさ公園	17名
	10月12日(日)	第281回大津月例マラソン	膳所公園・晴嵐なぎさ公園	22名
	11月9日(日)	第282回大津月例マラソン	膳所公園・晴嵐なぎさ公園	12名
	12月14日(日)	第283回大津月例マラソン	浜大津・におの浜なぎさ公園	9名
2026	1月11日(日)	第284回大津月例マラソン	膳所公園・晴嵐なぎさ公園	29名
	2月8日(日)	第285回大津月例マラソン	膳所公園・晴嵐なぎさ公園	15名
	3月1日(日)	第286回大津月例マラソン	膳所公園・晴嵐なぎさ公園	16名
				208名

□ 広報活動

ランニングNEWSは、444号('25年4月)～455号('26年3月)まで、月例マラソンの結果や練習会、その他の行事の様子などを中心に毎月発行されました。

ホームページはランニングNEWS、月例マラソンの結果、活動計画などを随時更新しています。また、びわこランナーズの紹介、月例マラソンの案内、入会案内なども掲載しています。

SNSでは、Facebook「びいらんなーず」に月例マラソンや行事の様子や写真が投稿しています。また登録メンバーは自由に投稿できるようになっています。

□ 運営委員会

運営委員会はZoomによるオンライン会議を毎月実施し、活動計画の具体化、改善事項などを話し合ってきました。またFacebookの「メッセンジャーによる運営委員G」にて、意見交換を行いながら運営してきました

2026 年度びわこランナーズ活動計画

びわこランナーズは、今年 49 年目に入ります。私たちの活動の柱は、例年通り月例マラソンを中心とする、定例行事が基本となりますが、その要項の見直しなどを図りながら内容をより充実させ、魅力のある行事にして、より多くの人たちが参加されるよう推進します。また新しい行事への試みや取り組みも検討していきたいと思えます。

そして一緒に活動していく仲間たちを増やしていく事を目指します。健康志向と体力維持向上や技術向上を目指すランニング愛好者の、多様化する新しい要求にも応じながら、新しいコミュニケーションツールも駆使して、クラブとしての魅力を発信し、今後更に愛好者の輪を広げて行きたいと思えます

2026年度びわこランナーズ行事計画

2026/4/1

年	月日(曜)	行 事	場 所	受付時間	スタート時間	備考
2026	4月12日(日)	第287回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
		月例後 第48回定期総会				
	4月18日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	5月6日(水)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	5月10日(日)	第288回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
		兼 第6回OtsuVIVICITTA				
	6月6日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	6月7日(日)	第86回希望ヶ丘3時間走	野洲希望が丘文化公園			終了後BBQ
	6月14日(日)	第289回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	7月12日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	7月12日(日)	第290回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
		(*1) 月例終了後、膳所公園周辺清掃を行います				
	8月9日(日)	第291回大津月例マラソン		14:45~	15:30	夕方開催
		(*2) 反核平和マラソン滋賀2026を兼ねて実施します。その後 納涼会				
	8月22日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	9月13日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	9月13日(日)	第292回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	9月27日(日)	第87回希望ヶ丘3時間走	野洲希望が丘文化公園			終了後BBQ
	10月4日(日)	第64回滋賀県スポーツ祭典 陸上長距離記録会	皇子山陸上競技場	8:40~	9:50	
	10月10日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	10月11日(日)	第293回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	11月8日(日)	第294回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	11月28日(土)	(仮)第5回健幸都市くさつランフェスティバル 参加	草津 AI彩ひろば			
11月29日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	
12月19日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	
12月20日(日)	第295回大津月例マラソン		14:30~	15:00	夕方開催	
	月例後忘年会					
2027	1月10日(日)	第296回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	1月24日(日)	びわ湖マラソン試走会 (膳所公園~烏丸半島~SGH体育館~烏丸半島 30km)				
	1月31日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	2月14日(日)	第297回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	2月20日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	3月14日(日)	第298回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	未定	(仮)第69回大津市民駅伝競走大会出場				
3月28日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加	

< 定例行事 >

月例マラソン

- 運営は、運営委員による当番スタッフが主体で、受付、計時、記録、誘導などの任務を担って頂く方式を継続します。ただし受付のみ一般会員の皆様に年間で 1 回ずつ担当していただくこととなります。(別紙当番表に基づく) 尚、8 月と 12 月の月例は、スタッフは置かず、記録計時も行わない方式とします。
- スタート前 9:15 より全員でラジオ体操を行ないます(継続)。また、走った後も (全員ゴール後)、簡単に結果報告や、初参加者の紹介、全員でのストレッチ等を復活させたいと思います。
- 参加者の出場記録や、タイム管理を充実させていきます。

希望が丘 3 時間走

- 練習会、自己鍛錬とふれあい親睦の場を兼ね備えた行事として継続していきます。また、ほかのランニングクラブとの交流や連帯感を深める機会としていきたい。

春は 6 月 7 日(日)、秋は 9 月 27 日(日)の

2 回計画します。いずれも天気良ければ、BBQ を実施したいと思います

びわ湖マラソン試走会

- びわ湖一周リレー RUN に代る行事として、びわ湖マラソンのコース攻略を目的に、びわ湖マラソンへの参加予定者のコース確認や距離走練習、アドバイスの機会として、定着させていきたい。ほかの団体との共同実施も検討します

練習会

- 皇子山陸上競技場が実施している「朝活クラブ」(競技場側が日程を定め、朝 7:00~8:30 まで、陸上競技場での練習が無料で出来る) イベントです。対象は個人ですが、参加を推奨します。今年度の日程が公表され次第上記計画表に入れる予定です

< 大会開催 >

- ① 第 6 回滋賀 Otsu VIVICITTA マラソンを 5 月 10 日 第 288 回月例マラソンを兼ねて計画します。距離・コースは月例と同じ年、全員が統一 T シャツを着用して走ります。参加費の一部(1 ユーロ/人≒140 円前後)を、UISP を通じて、難民支援カンパとして送金します
- ② 第 64 回スポーツ祭典陸上競技大会
10 月 4 日(日)大津市皇子山運陸上競技場で、
長距離記録会を開催予定です。

< 平和活動 >

滋賀反核平和マラソン

8 月の月例マラソンと兼ねて実施を予定。実施要綱については、全国連盟が提唱する「スポーツ・人権・平和アクション」と含め、今後実行委員会で検討します。

< 駅伝大会参加 >

第 69 回大津市民駅伝競走大会、くさつランフェスティバル耐久リレーマラソン等への参加と含め、日程や参加希望状況を見て出場する大会を選定します。

< 社会奉仕・活動 >

膳所公園及びなぎさ公園の清掃活動を今年度も月例会後に実施することを計画します。
(7月の月例会後予定) 方法については別途調整します。

< 広報活動 >

機関誌の充実と広報活動 (HP) の充実。毎月発行している、ランニングNEWSは4月で456号になっています。月例マラソンの結果報告やその他の行事報告、案内などを掲載しています。ランニングNEWSは活動記録を残す重要なツールと位置づけています。
現在利用しているツール (下記) ・びわこランナーズホームページ・Facebook ページ (びわこランナーズ) ・ Facebook ページ (びいらんなーず)
などとの連携を図りながら、更に内容を充実させて広報活動につなげていきたいと考えています。

< ランニングセンターとしての活動 >

びわこランナーズは、新日本スポーツ連盟全国ランニングセンターに加盟して活動しており、滋賀のランニングセンターとしての役目を担っています。
関西ブロックランニングクリニックの計画は未定 ※2020年～2025年の5年間コロナ禍の影響もあって開催されていません。・・滋賀独自での実施も具体的に検討していきます。

< クリニックの内容 >

初心者コース、レベルアップコース、指導者コース (健康ランニングアドバイザーの養成講座) などのコース別の指導の実践を行う。* 「健康ランニングアドバイザー」とはランニング愛好者が故障や事故を起こさないための「正しく安全で科学的なランニング」を指導 (アドバイス) できるための技術を修得するものです。びわこランナーズでは受講者 (合格者) には全国 RC の認定登録費 (2,000 円) を援助しています。

< 陸連登録者への支援 >

びわこランナーズは、毎年陸連 (滋賀陸上競技協会) に選手・審判員として団体登録しています。2023年度より登録方法が変更されました。びわこランナーズの会員の特典として個人登録費の一部を補助いたします。(登録料 5,000 円/人⇒個人負担 3,000 円/人、びわこランナーズ補助 2,000 円) 陸協登録することで、公認のマラソン大会や陸上競技大会への出場がしやすくなります。また審判員の資格を取得することもできます。びわこランナーズはそれを支援します。

以上

びわこランナーズ月例会 2026 年度当番表(案)

カッコ内は、準備・受付・片付け等の担当です RUN は OK です
(担当以外でも可能な方はお手伝いをお願いします)

年	月日	担 当	備 考
2026	4/12	渋谷、星、(亀井・渋谷明子)	月例後 定期総会
	5/10	高畑、池田、(木内)	兼 VIVICITTA
	6/14	平野、村田、(上田)	
	7/12	渋谷、星、(南出)	
	8/9		夕方 PEACE RUN SHIGA
	9/13	高畑、池田、(森本治夫・瀬川)	
	10/11	平野、村田、(奥村)	
	11/8	渋谷、星、(磯野)	
	12/20		第三日曜 夕方 RUN 忘年会
2027	1/10	高畑、池田、(富川)	
	2/14	平野、村田、(村田峯子)	
	3/14	渋谷、星、(千藤・森本亮一)	

役 員 改 選 (案)

役 職	氏 名	担 当	兼任	資格
会 長 事務局	高畑 克己	総括責任者 組織管理、総務（行事全般の連絡窓口） 月例マラソン実行担当（参加者・記録管理）		☆
副会長	星 利三	スポーツ祭典実行事務局 反核平和マラソン	滋賀県連盟理事	★○
運営委員 事務局補佐	村田 昭一	財政担当、駅伝担当 月例マラソン実行補佐		
運営委員 事務局補佐	平野 康夫	広報（写真、SNS 他） 組織管理、総務補佐、		☆
運営委員	池田 高德	行事实行担当（試走会・3時間走 他）月例実行補		
同	磯野 祐路	技術担当（行事の中での技術アドバイス）		
同	青木藤司幸	スポーツ祭典責任者	滋賀陸協連絡委員	○
同	木内 英行	新任		
相談役 運営委員	渋谷 敏久	月例マラソン備品管理・保守担当 広報担当（HP更新、機関紙編集）	全国連盟理事 滋賀県連盟理事長 全国RC運営委員	☆○
会計監査	平野 康夫			
顧 問	森本 治夫			

注) ★は全国 RC 公認ランニング指導員

☆は全国 RC 公認健康ランニングアドバイザー

○は滋賀陸協公認審判員