

みんなで膳所公園・琵琶湖岸を走ろう！！

大津月例マラソン

主催：新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 **びわこランナーズ**



びわこランナーズでは、毎月第二日曜日に「大津月例マラソン」を開催しています。小学生、中学生から一般ランナーまでどなたでも気軽に参加できる大会です。

みんなで一緒にびわこを眺めながら走りませんか。

<<コース設定：膳所城址公園をスタート・ゴールとするなぎさ公園を走るコース>>

集 合 場 所	膳所城跡公園	無料駐車場有（8:45 開場）
	滋賀県大津市本丸町 7 京阪電鉄/石山坂本線「膳所本町駅」下車 徒歩 7 分 JR 琵琶湖線「大津駅」下車 バス 15 分 膳所公園	
受 付	AM8:45～9:15（時間厳守） エントリー受付当日	
ス タ ー ト	AM9:30	終了時刻 AM11:00(予定)
参 加 費	会員 無料(年会費に含む) 一般参加者 500 円(10km、5km、ジョグ) ・ジュニアの部 200 円	
付 帯 事 項	・傷害保険加入 ・希望者には完走証発行 ・記録発表は当日会場で速報掲示、後日ホームページに掲載（一覧表示）	
種 目	一部（男子 10 k m）	膳所公園スタート→公園内 2 周→県立体育館前
	二部（女子 10 k m）	折返し→膳所公園 2 往復 膳所公園ゴール
	三部（男子 5 k m）	膳所公園スタート→公園内 1 周→県立体育館前
	四部（女子 5 k m）	折返し→膳所公園ゴール
	五部（ジュニア 1.2 k m）	膳所公園内 3 周
	六部（ジョギングの部）	月例マラソンコース内フリー

○この大会は定例の記録会であり皆さんの記録計時を行います、競走ではありません。

○時間制限はありません。皆さんのペースで走っていただけます。

○ナンバーカードは初回参加時にお渡しします。以降継続使用して頂きます。

○参加者の記録は、機関紙「ランニング NEWS」にも掲載され、配信されます。

大津月例マラソン（暫定新）コース概要

※スタートは、10km の部、5km の部、ジュニアの部共に、従来の 10kmSTART 地点から一斉同時スタートとします

10kmコース：

大会本部前の START 地点スタート ⇒ 膳所公園を 2 周して、晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ 日本精工前（粟津の晴嵐の先）の折り返しコーン地点を折り返し ⇒ 膳所公園に入り直進して公園内半周して ⇒ 近江大橋方面に出る ⇒ 近江大橋東詰め歩道が狭くなっているところを折り返し ⇒ 再び膳所公園へ戻り（右折し）、公園内半周（左回り）して再度晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ 日本精工前（粟津の晴嵐の先）の折り返しコーン地点を折り返し ⇒ 膳所公園に入り直進して公園内半周して ⇒ 近江大橋方面に出る ⇒ 近江大橋東詰め歩道が狭くなっているところを折り返し ⇒ 再び膳所公園へ戻り（右折し）公園内半周（左回り） ⇒ GOAL 地点にてゴール。

5kmコース：

大会本部前の START 地点スタート ⇒ 膳所公園を 1 周して、晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ 日本精工前（粟津の晴嵐の先）の折り返しコーン地点を折り返し ⇒ 膳所公園に入り直進して公園内半周して ⇒ 近江大橋方面に出る ⇒ 近江大橋東詰め歩道が狭くなっているところを折り返し ⇒ 再び膳所公園へ戻り（右折し）公園内半周（左回り） ⇒ GOAL 地点にてゴール。

1.2km（ジュニア）コース：（約 1.2km）大会本部前の地点スタート ⇒ 膳所公園を 3 周して GOAL 地点でゴール。

2024/1/14 から適用



(2) 近江大橋方面

近江大橋東詰め折返し

トンネルの方には行かず、左側に入り、近江大橋の方に進む



なぎさ公園内の走行上の注意

◎なぎさ公園に入ったら 左側通行とし、往路は



のマークに沿って走って下さい

◎歩行者、自転車、釣り人 等には、充分注意して下さい。

◎折り返し点は、日本精工前です。赤い**ラバコン**を置いています。右手側に「安全**+** 第一」の看板が見えます。皆さんも安全第一で走行して下さい。

◎復路も、往路と同じコースを走って膳所公園に戻って来てください。

事故やケガにはお互いに充分気をつけて、月例マラソンを楽しんでください。

新スポ連滋賀 びわこランナース