

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟

びわこランナーズ

### プロフィール

創設年月日

・1977年7月 大津ランニング協会として発足 (2001年1月 びわこランナーズに改名)

事務所

・大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津1F 新日本スポーツ連盟滋賀県連盟内

会員数

· 25名(男性21名、女性4名 )2024年12月末現在

スローガン

野や山をかけめぐる丈夫な脚力と 自然を愛する豊かな心を持つスポーツマンに!

#### 活動内容概要(1)

#### 定例行事

- ・大津月例マラソンの開催
  - · 毎月第2日曜日 膳所公園)
- ・希望が丘3時間走の実施
  - · 6月、9月(BBQ) 年2回
- ・滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会(10月)

#### 親睦と協調

- ・月例マラソン&ビヤガーデン(8月)
- 月例マラソン&忘年会(12月)
- ・駅伝大会・リレーマラソンなどにチームとして参加

### 大津月例マラソン







#### 大津月例マラソン(1)

開催日

・ 毎月第2日曜日(8月・12月は除く)

開催場所

膳所城跡公園(スタート・ゴール)

種

目

・ 〇10kmの部 〇5kmの部 〇1.2km(ジュニア) 〇ジョギング の部

受

付

徴

· AM 8:45~9:15(当日現地受付)

スタート

- AM 9:30

参加費

· 一般:500円 高校生以下:200円

特

- スタート前とゴール後全員でストレッチを行なう
- ・ 例会の運営を会員が当番制で交代して行う
- · 表彰制度(連続10回出場者 他)

2024年11月 第270回目が開催されました。

# 大津月例マラソン(2)



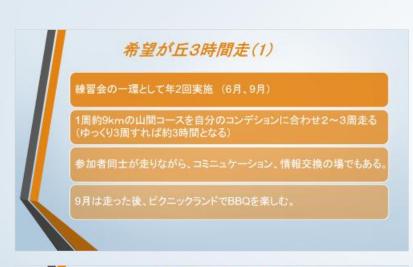
●2019年1月の月例マラソンより(第200回)



スタート直後→



### 希望ヶ丘3時間走&BBQ









#### 希望が丘3時間走(1)

練習会の一環として年2回実施(6月、9月)

1周約9kmの山間コースを自分のコンデションに合わせ2~3周走る (ゆっくり3周すれば約3時間となる)

参加者同士が走りながら、コミニュケーション、情報交換の場でもある。

9月は走った後、ピクニックランドでBBQを楽しむ。

## 希望が丘3時間走(2)





スポーツ会館前に集合して、ここからスタート



季節ごとに違った走りが楽 しめる

## 希望が丘3時間走(BBQ)



# 納涼RUN&ビヤパーティ



### スポーツ祭典陸上競技大会

- だれでも気軽に参加できる大会
- 皇子山陸上競技場 毎年10月に開催



#### そのほかの活動内容

- 平和への取り組み
  - ・「スポーツは平和と共に」の理念のもと滋賀反核平和マラソンの開催(8月6日又は9日)





ゴール後滋賀県庁での到着セレモニー

#### びわこランナーズの更なる発展に向けて

『私たち「びわこランナーズ」は、一人ひとりが、それぞれの「走る」ことの目標・信条をしっかりと持ちながら、互いにそれを尊重し合って、みんなで走る楽しみを大切にしています。』

私たちと一緒に走りましょう!!