

第 47 回 (2025 年度)

新スポ連滋賀 びわこランナース定期総会 報告

日時：2025 年 4 月 13 日(日)AM11：00

場所：大津市生涯学習センター

- (1) 会長挨拶……渋谷敏久
- (2) 2024 年度表彰報告 最優秀選手賞 木内英行 様
- (3) 議 事 (司会 平野康夫)

(報告者)

- 1 号議案 2024 年度活動報告に関する件……高畑克己
- 2 号議案 2024 年度会計報告に関する件……村田昭一
- 3 号議案 2025 年度活動計画に関する件……渋谷敏久
- 4 号議案 2025 年度予算計画に関する件……渋谷敏久
- 5 号議案 2025 年度役員改選に関する件……渋谷敏久

提案された議案は、賛成多数で承認されました

＜特記事項＞

- 今回の総会は、昼食をとりながら、懇親会を兼ねて実施されました
- 2024 年度表彰は、月例マラソンへの参加率も高く、他の行事にも積極的に参加され、行事を支え、クラブの活動に多大な貢献をされた、木内英行さんに賞状とトロフィーが授与されました。
- 会計報告の中で、平岩弘子様から戴いた心付けは今後有効に活用させて頂く事で同意されました。
- 活動計画の中で、VIVICITTA の実施に当たって、T シャツの購入は、参加人数に合わせて、適正に仕入れることします。
- 反核平和マラソンについて、今年被爆 80 年あたり、より平和をアピールできるように出来ないかとの意見あり、今後、開催要項を県連盟の計画と併せて、検討することになります。
- スポーツ祭典について……出来るだけ赤字を出さないように、参加費値上げの再検討も必要ではとの意見あり、今年度の参加者状況を踏まえ、来年以降は検討することになります
- 役員改選では、9 年間ぶりに会長が交代し、高畑克己氏が会長に就任しました。

(1号議案) びわこランナース 2024 年度活動報告

はじめに（総括）

2024 年度は、2020 年からの新型コロナウイルスもほぼ終息し、びわこランナースの活動は、定例行事の大津月例マラソンや、希望ヶ丘 3 時間走、VIVICITTA、スポーツ祭典など、天候の影響は多少あったもののほぼ計画通り実施することが出来ました。

○6 月の希望ヶ丘 3 時間走は天候不良で中止、9 月は実施できたもののやはり天候不良で BBQ は中止となりました。

○毎年続けてきた、10 月のスポーツ祭典陸上競技大会は、今回趣を変えて、長距離記録会として実施しました。

○11 月に、今回初めて「健幸都市くさつランフェスティバル」に、チームとして参加しました。

○2024 年度（12 月末）時点での、びわこランナースの現勢は、25 名で前年より 7 名減。休会、退会などで抜けた人が目立ち、会員の減少傾向が続いています。個別行事については下記報告します。

2024年度活動報告

2025/3/31

年	月日(曜)	行 事	場 所	受付・スタート時間		備考	参加者	
2024	4月14日(日)	第263回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8：45～	9：30		30名	
		月例の後、第46回定期総会開催 15名参加 公園内で懇親会						
	5月12日(日)	第264回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8：45～	9：30		16名	
		兼 第4回OtsuVIVICITTA2024として実施、全員統一Tシャツを着用して走りました						
	6月9日(日)	第265回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8：45～	9：30		20名	
	6月23日(日)	第82回希望が丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園	8：45～	9：00	天候不良で中止		
	7月14日(日)	第266回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8：45～	9：30		22名	
		月例終了後、膳所公園周辺清掃を行いました						
	8月11日(日)	第267回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	14：45～	15：30	夕方開催	15名	
		反核平和マラソン滋賀2024として実施しました。その後 納涼会13名が参加						
	9月8日(日)	第268回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8：45～	9：30		26名	
	9月22日(日)	第83回希望が丘3時間走	野洲希望ヶ丘文化公園	8：45～	9：00	BBQは中止	12名	
	10月6日(日)	第62回滋賀県スポーツ祭典陸上競技大会 皇子山陸上競技場 今回は 陸上長距離記録会として実施しました（選手40名、役員20名）						60名
	10月13日(日)	第269回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8：45～	9：30		15名	
	11月9日(土)	第3回健幸都市くさつ ランフェスティバル（草津市・AI彩ひろば） に初参加 4時間耐久リレーマラソンの部に出場（10位/31チーム中） チームワーク賞受賞						10名
	11月10日(日)	第270回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8：45～	9：30		14名	
	12月8日(日)	第271回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	14：45～	15：30	夕方開催	9名	
		天候不良のためRUNは中止（ボウリングに切り替え） 月例後 忘年会 10名参加						
2025	1月12日(日)	第272回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8：45～	9：30		20名	
	1月18日(土)	びわ湖マラソン試走会（膳所公園～烏丸半島～SGH体育館～烏丸半島 30km）						5名
	2月2日(日)	第67回大津市民駅伝競走大会出場 一般クラブの部に出場（7位/18チーム） 選手6名・サポート6名						12名
		2月9日(日)	第273回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8：45～	9：30		15名
	3月2日(日)	第274回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8：45～	9：30	第一日曜	21名	
集計								322名

□ 月例マラソン

4 月（263 回）から、25 年 3 月（274 回）まで 12 回開催しました。晴嵐なぎさ公園を走る暫定新コースを定着し、コース上のトラブルもなく実施されました。実施に当たっては会員によるグループ分けした当番スタッフにより運営されました。担当した当番スタッフにはお礼として QUO カード（500 円）をお渡ししました。2020 年コロナが広まったときをピークに以降は年々参加者の減少が気に掛かります。

月例マラソン参加者状況				
年	月日(曜)	行 事	備考	参加者
2024	4月14日(日)	第263回大津月例マラソン		30名
	5月12日(日)	第264回大津月例マラソン	VIVICITTA	16名
	6月9日(日)	第265回大津月例マラソン		20名
	7月14日(日)	第266回大津月例マラソン	公園内清掃	22名
	8月11日(日)	第267回大津月例マラソン	反核平和マラソン	15名
	9月8日(日)	第268回大津月例マラソン		26名
	10月13日(日)	第269回大津月例マラソン		15名
	11月10日(日)	第270回大津月例マラソン		14名
	12月8日(日)	第271回大津月例マラソン	ボウリング	9名
2025	1月12日(日)	第272回大津月例マラソン		20名
	2月9日(日)	第273回大津月例マラソン		15名
	3月2日(日)	第274回大津月例マラソン		21名
集計				223名

□ 広報活動

ランニング NEWS は、432 号（'24 年 4 月）～443 号（'25 年 3 月）まで、月例マラソンの結果や練習会、その他の行事の様子などを中心に毎月発行されました。

ホームページはランニング NEWS、月例マラソンの結果、活動計画などを随時更新しています。また、びわこランナースの紹介、月例マラソンの案内、入会案内なども掲載しています。

SNS では、Facebook「びいらんなーず」に月例マラソンや行事の様子や写真が投稿しています。また登録メンバーは自由に投稿できるようになっています。

□ 運営委員会

運営委員会は Zoom によるオンライン会議を毎月実施し、活動計画の具体化、改善事項などを話し合ってきました。また Facebook の「メッセージによる運営委員 G」にて、意見交換を行いながら運営してきました。

2025 年度びわこランナース活動計画

びわこランナースは、今年 48 年目に入ります。私たちの活動の柱は、例年通り 月例マラソンを中心とする、定例行事が基本となりますが、その要項の見直しなどを図りながら内容をより充実させ、魅力のある行事にして、より多くの人たちが参加されるよう推進します。また新しい行事への試みや取り組みも検討していきたいと思ひます。

そして一緒に活動していく仲間たちを増やしていく事を旨ひします。健康志向と体力維持向上や技術向上を旨ひするランニング愛好者の、多様化する新しい要求にも応じながら、新しいコミュニケーションツールも駆使して、クラブとしての魅力を発信し、今後更に愛好者の輪を広げて行きたいと思ひます。

2025年度びわこランナース行事計画

2025/4/1

年	月日(曜)	行 事	場 所	受付時間	スタート時間	備考
2025	4月13日(日)	第275回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
		月例後 第47回定期総会				
	4月27日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	5月6日(火)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	5月11日(日)	第276回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
		兼 第5回OtsuVIVICITTA				
	5月18日(日)	第63回滋賀県スポーツ祭典 陸上長距離記録会	皇子山陸上競技場	8:40~	9:50	
	6月1日(日)	第84回希望ヶ丘3時間走	野洲希望が丘文化公園			終了後BBQ
	6月8日(日)	第277回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	6月28日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	7月12日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	7月13日(日)	第278回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
		(※1) 月例終了後、膳所公園周辺清掃を行います				
	8月10日(日)	第279回大津月例マラソン		14:45~	15:30	夕方開催
		(※2) 反核平和マラソン滋賀2025を兼ねて実施します。その後 納涼会				
	8月17日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	9月14日(日)	第280回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	9月21日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	9月28日(日)	第85回希望ヶ丘3時間走	野洲希望が丘文化公園			終了後BBQ
	10月11日(土)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	10月12日(日)	第281回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	10月26日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	11月8日(土)	第4回健幸都市くさつランフェスティバル 参加	草津 AI彩ひろば			日程は予測
	11月9日(日)	第282回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	11月30日(日)	朝活クラブ	皇子山陸上競技場	6:50~	7:00	自由参加
	12月14日(日)	第283回大津月例マラソン		14:45~	15:30	夕方開催
		月例後忘年会				
2026	1月11日(日)	第284回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	1月25日(日)	びわ湖マラソン試走会(膳所公園~烏丸半島~SGH体育館~烏丸半島 30km)				※
	2月1日(土)	第68回大津市民駅伝競走大会出場				
	2月8日(日)	第285回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	
	3月1日(日)	第286回大津月例マラソン	膳所公園・なぎさ公園	8:45~	9:30	第一日曜

新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 びわこランナース

< 定例行事 >

月例マラソン

- 運営は、従来通り 当番スタッフが主体で、受付、計時、記録、誘導などの任務を担って頂く方式を継続します。今年度は会員を 5 グループ（各 4 名）に分け、年間で 2 回ずつの当番を担当していただくことになります。（別紙当番表に基づく）尚、8 月と 12 月の月例は、スタッフは置かず、記録計時も行わない方式とします。運営スタッフとして参加された方へのお礼は継続します。
- スタート前 9:15 より全員でラジオ体操を行ないます（継続）。また、走った後も（全員ゴール後）、簡単に結果報告や、初参加者の紹介、全員でのストレッチ等を復活させたいと思います。
- 月例マラソンのオプション行事として、月例会の後に、親睦も図れる軽めのジョグやプトレイルランを引き続き計画します。
- 参加者の出場記録や、タイム管理を充実させていきます。

希望が丘 3 時間走

- 練習会、自己鍛錬とふれあい親睦の場を兼ね備えた行事として継続していきます。また、ほかのランニングクラブとの交流や連帯感を深める機会としていきたい。
- 春は 5 月 25 日（日）、秋は 9 月 28 日（日）の 2 回計画します。いずれも天気が良ければ、BBQ を実施したいと思います

びわ湖マラソン試走会

- びわ湖一周リレー RUN に代る行事として、びわ湖マラソンのコース攻略を目的に、びわ湖マラソンへの参加予定者のコース確認や距離走練習、アドバイスの機会として、定着させていきたい。ほかの団体との共同実施も検討します

練習会

- 皇子山陸上競技場が実施している「朝活クラブ」（競技場側が日程を定め、朝 7:00～8:30 まで、陸上競技場での練習が無料で出来る）イベントです。対象は個人ですが、参加を推奨します。今年度の日程の確定分は上記計画表に入れています

< 大会開催 >

- ① 第 5 回滋賀 Otsu VIVICITTA マラソンを 5 月 11 日 第 276 回月例マラソンを兼ねて計画します。距離・コースは月例と同じ年、全員が統一 T シャツを着用して走ります。参加費の一部（1 ユーロ / 人 ≒ 140 円前後）を、UISP を通じて、難民支援カンパとして送金します
- ② 第 63 回スポーツ祭典陸上競技大会
5 月 18 日（日）大津市皇子山運陸上競技場で、長距離記録会を開催予定します。（国スポ開催が 9/6～10/8 のため開催時期をシフトしました。）

< 平和活動 >

滋賀反核平和マラソン

8 月の月例マラソンと兼ねて実施を予定。実施要綱については、全国連盟が提唱する「スポーツ・人権・平和アクション」と含め、今後実行委員会で検討します。

< 駅伝大会参加 >

第 68 回大津市民駅伝競走大会、くさつランフェスティバル耐久リレーマラソン等への参加と含め、日程や参加希望状況を見て出場する大会を選定します。

< 社会奉仕・活動 >

膳所公園及びなぎさ公園の清掃活動を今年度も月例会後に実施することを計画します。

（7 月の月例会後予定）方法については別途調整します。

<広報活動>

機関誌の充実と広報活動（HP）の充実。毎月発行している、ランニングNEWSは4月で444号になっています。月例マラソンの結果報告やその他の行事報告、案内などを掲載しています。ランニングNEWSは活動記録を残す重要なツールと位置づけています。

現在利用しているツール（下記）・びわこランナーズホームページ・Facebook ページ（びわこランナーズ）・Facebook ページ（びいらんなーず）

などとの連携を図りながら、更に内容を充実させて広報活動につなげていきたいと考えています。

<ランニングセンターとしての活動>

びわこランナーズは、新日本スポーツ連盟全国ランニングセンターに加盟して活動しており、滋賀のランニングセンターとしての役目を担っています。

関西ブロックランニングクリニックの計画は未定 ※2020年～2024年の5年間コロナ禍の影響もあって開催されていません。・・・滋賀独自での実施も具体的に検討していきます。

<クリニックの内容>

初心者コース、レベルアップコース、指導者コース（健康ランニングアドバイザーの養成講座）などのコース別の指導の実践を行う。

＊「健康ランニングアドバイザー」とはランニング愛好者が故障や事故を起こさないための「正しく安全で科学的なランニング」を指導（アドバイス）できるための技術を修得するものです。びわこランナーズでは受講者(合格者)には全国RCの認定登録費（2,000円）を援助しています。

<陸連登録者への支援>

びわこランナーズは、毎年陸連（滋賀陸上競技協会）に選手・審判員として団体登録しています。2023年度より登録方法が変更されました。びわこランナーズの会員の特典として個人登録費の一部を補助いたします。（登録料 4,500 円/人⇒個人負担 2,500 円/人、びわこランナーズ補助 2,000 円）陸協登録することで、公認のマラソン大会や陸上競技大会への出場がしやすくなります。また審判員の資格を取得することもできます。びわこランナーズはそれを支援します。

2025年度月例マラソン運営スタッフ当番表

◎：主任

グループごとに運営にあたる。各グループで年 2 回担当する。8月・12月は運営スタッフを配置しない。

	主	NO.	氏 名	4月13日	5月11日	6月8日	7月13日	8月10日	9月14日	10月12日	11月9日	12月14日	1月11日	2月8日	3月1日
A		136	木 内 英 行												
		116	奥 村 俊 三												
	○	95	平 野 康 夫												
		2	星 利 三												
B		5	瀬 川 繁 信												
		130	南 出 陽												
	○	30	村 田 昭 一												
		31	村 田 峯 子												
C		108	富川 真佐夫												
		20	森 本 治 夫												
		65	森 本 亮 一												
	○	88	高 畑 克 己												
D		131	千 藤 里 子												
		18	渋谷 明 子												
		12	青木 藤司幸												
	○	118	池 田 高 徳												
E	○	8	磯 野 祐 路												
		29	上 田 格 也												
		32	亀 井 有 子												
		16	渋谷 敏 久												

役 員 改 選

役 職	氏 名	担 当	兼任	資格
会 長 事務局	高畑 克己	総括責任者 組織管理、総務（行事全般の連絡窓口） 月例マラソン実行担当（参加者・記録管理）		☆
副会長	星 利三	スポーツ祭典実行事務局 反核平和マラソン	滋賀県連盟理事	★○
運営委員 事務局補佐	村田 昭一	財政担当、駅伝担当 月例マラソン実行補佐		
運営委員 事務局補佐	平野 康夫	広報（写真、SNS 他） 組織管理、総務補佐、		☆
運営委員	池田 高德	行事实行担当（試走会・3時間走 他）月例実行補		
同	磯野 祐路	技術担当（行事の中での技術アドバイス）		
同	青木藤司幸	スポーツ祭典責任者	滋賀陸協連絡委員	○
相談役 運営委員	渋谷 敏久	月例マラソン備品管理・保守担当 広報担当（HP 更新、機関紙編集）	全国連盟理事 滋賀県連盟理事長 全国 RC 運営委員	☆○
会計監査	平野 康夫			

顧 問 森本 治夫

注) ★は全国 RC 公認ランニング指導員

☆は全国 RC 公認健康ランニングアドバイザー

○は滋賀陸協公認審判員