みんなで膳所公園・琵琶湖岸を走ろう！！

大津月例マラソン

主催：　新日本スポーツ連盟滋賀県連盟　びわこランナーズ

びわこランナーズでは、毎月第二日曜日に「大津月例マラソン」を開催しています。小学生、中学生から一般ランナーまでどなたでも気軽に参加できる大会です。

みんなで一緒にびわこを眺めながら走りませんか。

<<コース設定：膳所城址公園をスタート・ゴールとするなぎさ公園を走るコース>>

集合場所	膳所城跡公園　無料駐車場有（8:45 開場） 滋賀県大津市本丸町 7 京阪電鉄/石山坂本線「膳所本町駅」下車 徒歩 7 分 JR 琵琶湖線「大津駅」下車 バス 15 分 膳所公園	
受付	AM8:45～9:15（時間厳守）　エントリー受付当日	
スタート	AM9:30　終了時刻　AM11:00(予定)	
参加費	会員　無料(年会費に含む) 一般参加者　500 円(10km、5km、ジョグ)　・ジュニアの部　200 円	
付帯事項	・傷害保険加入　・希望者には完走証発行　・記録発表は当日会場で速報掲示、後日ホームページに掲載（一覧表示）	
種目	一部（男子 10ｋｍ）	膳所公園スタート→公園内２周→県立体育館前折返し→膳所公園　２往復　膳所公園ゴール
	二部（女子 10ｋｍ）	
	三部（男子 5ｋｍ）	膳所公園スタート→公園内１周→県立体育館前折返し→膳所公園ゴール
	四部（女子 5ｋｍ）	
	五部（ｼﾞｭﾆｱ 1.2ｋｍ）	膳所公園内　３周
	六部（ジョギングの部）	月例マラソンコース内フリー

○この大会は定例の記録会であり皆さんの記録計時を行いますが、競走ではありません。

○時間制限はありません。皆さんのペースで走っていただけます。

○ナンバーカードは初回参加時にお渡しします。以降継続使用して頂きます。

○参加者の記録は、機関紙「ランニング NEWS」にも掲載され、配信されます。

大津月例マラソン（新）コース概要

2025/9/14 から適用

※スタートは、10km の部、5km の部、ジュニアの部共に、大会本部前の START 地点から一斉同時スタートとします

１０ｋｍコース：
大会本部前の START 地点スタート ⇒ 膳所公園を 1 周して、晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ **晴嵐 1 丁目信号付近）の折り返しコーン（●）地点を折り返し**⇒ 膳所公園に入り直進して公園内 1 周して（左回り）して再度晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ **このコースを 3 周（3 往復**）⇒ 膳所公園に入りＧOAL 地点にてゴール。

５ｋｍコース：
大会本部前の START 地点スタート ⇒ 膳所公園を 1 周して、晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ **御殿浜南信号付近）の折り返しコーン（●）地点を折り返し** ⇒ 膳所公園に入り直進して公園内 1 周して（左回り）して再度晴嵐方面のなぎさ公園湖岸に出る ⇒ **このコースを 2 周（2 往復**）⇒ 膳所公園に入りＧOAL 地点にてゴール。

1.2km（ジュニア）コース：（約 1.2km）大会本部前の地点スタート ⇒ 膳所公園を 3 周して GOAL 地点でゴール。

（2）なぎさ公園

5km と 10km の折返し点が異なります

- ●は、5km の折り返し（御殿浜南の信号付近）
- ●は、10km の折り返し
  （晴嵐 1 丁目信号の少し先付近）

なぎさ公園内の走行上の注意

◎なぎさ公園に入ったら 左側通行とし、往路は
» » のマークに沿って走って下さい

◎歩行者、自転車、釣り人　等には、充分注意して下さい。

◎折り返し点は、**マーカーコーン**を置いています。皆さん安全第一で走行して下さい。

◎復路も、往路と同じコースを走って膳所公園に戻って来てください。

事故やケガにはお互いに充分気をつけて、月例マラソンを楽しんでください。

新スポ連滋賀　びわこランナーズ