

みんなで膳所公園・琵琶湖岸を走ろう！！

大津月例マラソン

主催：新日本スポーツ連盟滋賀県連盟 びわこランナーズ



びわこランナーズでは、毎月第二日曜日に「大津月例マラソン」を開催しています。小学生、中学生から一般ランナーまでどなたでも気軽に参加できる大会です。 みんなで一緒にびわこを眺めながら走りませんか。

<<コース設定：膳所城址公園をスタート・ゴールとするなぎさ公園を走るコース>>

| | | |
|---------|--|--|
| 集 合 場 所 | 膳所城跡公園 | 無料駐車場有（8:45 開場） |
| | 滋賀県大津市本丸町 7 京阪電鉄/石山坂本線「膳所本町駅」下車 徒歩 7 分 JR 琵琶湖線「大津駅」下車 バス 15 分 膳所公園 | |
| 受 付 | AM8:45～9:15（時間厳守） | エントリー受付当日 |
| ス タ ー ト | AM9:30 | 終了時刻 AM11:00(予定) |
| 参 加 費 | 会員 無料(年会費に含む) 一般参加者 500 円(10km、5km、ジョグ) | ・ジュニアの部 200 円 |
| 付 帯 事 項 | ・傷害保険加入 ・希望者には完走証発行 ・記録発表は当日会場で速報掲示、後日ホームページに掲載（一覧表示） | |
| 種 目 | 一部（男子 10 k m） | 膳所公園スタート→公園内 1 周→晴嵐 10km 折返し→膳所公園 3 往復 膳所公園ゴール |
| | 二部（女子 10 k m） | |
| | 三部（男子 5 k m） | 膳所公園スタート→公園内 1 周→御殿浜 5km 折返し→膳所公園 2 往復 膳所公園ゴール |
| | 四部（女子 5 k m） | |
| | 五部（ジュニア 1.2 k m） | 膳所公園内 3 周 |
| | 六部（ジョギングの部） | 月例マラソンコース内フリー |

- この大会は定例の記録会であり皆さんの記録計時を行います、競走ではありません。
- 時間制限はありません。皆さんのペースで走っていただけます。
- ナンバーカードは初回参加時にお渡しします。以降継続使用して頂きます。
- 参加者の記録は、機関紙「ランニング NEWS」にも掲載され、配信されます。





(2) なぎさ公園

5km と 10km の折返し点が異なります

- は、5km の折り返し (御殿浜南の信号付近)
- は、10km の折り返し (晴嵐 1 丁目信号の少し先付近)

なぎさ公園内の走行上の注意

- ◎なぎさ公園に入ったら 左側通行とし、往路は   のマークに沿って走って下さい
- ◎歩行者、自転車、釣り人 等には、充分注意して下さい。
- ◎折り返し点は、**マーカーコーン**を置いています。皆さん安全第一で走行して下さい。
- ◎復路も、往路と同じコースを走って膳所公園に戻って来て下さい。

事故やケガにはお互いに充分気をつけて、月例マラソンを楽しんでください。

新スポ連滋賀 びわこランナース